

Projektbeschreibung «Golf in den Schulen»

Kinder der **1.-6. Klasse** von Primarschulen erhalten die einmalige Gelegenheit, in den Golfsport eingeführt zu werden. Das Projekt «Golf in den Schulen» wird durch die Golfsportförderung der Migros GolfCard finanziert. Für die beteiligte Schule entstehen **keine Kosten**.

Während einer **Doppelstunde Sport** werden in einem Stationstraining unterschiedliche Golfschwünge spielerisch geübt. Dabei stehen Freude und der Spass, etwas Neues kennenzulernen, im Vordergrund.

Einfache Unterrichtsmethoden und Golfschläger mit grösseren Schlagflächen aus Kunststoff ermöglichen ein schrittweises Erfolgserlebnis.

Dank der **speziell auf Kinder ausgerichteten Lernmaterialien** mit weichen Bällen ist ein Kennenlernen des Golfspiels auch ausserhalb eines Golfplatzes möglich. Der mobile Golf Parcours wird je nach Saison und Wetter draussen oder in der Sporthalle aufgestellt.

Ziele

- Kinder und Lehrpersonen mit dem Golfsport vertraut machen
- auf einfache und spielerische Art das Golfspiel vermitteln
- Vorurteile und Hemmschwelle gegenüber Golf abbauen

Die Migros hat einen Leistungsauftrag von SWISS GOLF und übernimmt einen wesentlichen Beitrag zur Förderung des Golfsports für die breite Bevölkerung in der Schweiz. Golf ist ein gesundheitsfördernder Sport für alle, welcher neben der Spielfreude auch Konzentration, Achtsamkeit und respektvolles Miteinander fördert. Deshalb machen wir „Golf in den Schulen“ bei Kindern zum Thema.

Wir freuen uns, die Kids von Primarschulen in Bewegung zu bringen und für das Golfspiel zu begeistern!



Koordination «Golf in den Schulen»

Christiane Alfes

christiane.alfes@migrosgolf.ch

079 368 21 52

Migros GolfCard

Katharinenhof 3

6343 Holzhäusern