



GOLF PLUS

LE MAGAZINE DE GOLF DE MIGROS

NUMÉRO 1/2022

JOEL GIRRBACH

L'AVENIR EN LIGNE DE MIRE

ACTUALITÉS

Il y a du nouveau
à Waldkirch

RENCONTRES

Visages & histoires
au Golfparc Otelfingen

VOYAGES

Chypre en automne



À gagner:
100 greenfees
[swica.ch/fr/
golfparc](http://swica.ch/fr/golfparc)

POURQUOI PARTICIPONS-NOUS À VOTRE GOLFCARD?

PARCE QUE LA SANTÉ
PASSE AVANT TOUT

SWICA

Notre engagement pour le golf s'avère également payant pour vous. En effet, SWICA contribue généreusement chaque année aux coûts de la Migros GolfCard de sa clientèle. Vous profitez en plus de remises exclusives sur les primes d'une sélection d'assurances complémentaires. Votre protection d'assurance sans handicap: **téléphone 0800 80 90 80 ou swica.ch/fr/golfparc**

En partenariat avec:

GOLF PARC
MIGROS

MENTIONS LÉGALES

GOLFPLUS
LE MAGAZINE DE GOLF DE MIGROS
Avril 2022

ÉDITEUR
Migros GolfCard
Neue Riedstrasse 72, 8112 Otelfingen
Téléphone 058 568 68 68
golfcard@gmz.migros.ch

RESPONSABLE DU CONTENU
Susanne Marty
Directrice de Migros GolfCard &
sponsoring Golfparcs Migros

Kristina Roth
Marketing Migros GolfCard

RÉDACTION
Score 54 GmbH
Waldsteingartenstrasse 135
1020 Vienne, Autriche

PHOTOS ET ILLUSTRATIONS
Migros GolfCard, Golfparcs Migros,
Mark Horyna, Strokesaver, MAD,
Dominic Vielnascher

MISE EN PAGE/CONCEPTION GRAPHIQUE
Score 54 GmbH
Directeur artistique: Dominic Vielnascher

RELECTURE
Rainer Sigl

TRADUCTION
DE VRIES TRANSLATIONS
Am Faltenbach 3
87561 Oberstdorf, Allemagne

TIRAGE
22'000 exemplaires en allemand
2'000 exemplaires en français

IMPRESSION
Koprint
Untere Gründlistrasse 3
6055 Alpnach Dorf

Le magazine de golf de Migros
paraît trois fois par an.

ÉDITORIAL



Le handicap avec le handicap

Le handicap. Un concept indissociable du golf. Pour dire les choses simplement, ce chiffre reflète le potentiel de jeu théorique et actuel des golfeurs et golfeuses. Dans ce numéro de GolfPlus, vous découvrirez ce qui se cache derrière ce mot.

L'introduction du World Handicap System par Swiss Golf début 2021 a fait grand bruit. Et le handicap pour nous a été énorme: il nous manquait beaucoup de réponses pour répondre à vos questions et les systèmes informatiques n'étaient pas encore tous au point. Mais c'est du passé et nous abordons sereinement la saison à venir. Nous vous avons résumé les dix points les plus importants concernant le WHS à la page 35.

Rüdiger Böhm, notre chroniqueur et expert en motivation et changement, vous parle à partir de la page 28 de l'influence du handicap et du sentiment de gratitude sur votre jeu.

Mais la notion de handicap n'est pas l'apanage du golf. L'association KMSK vient en aide aux parents d'enfants atteints de maladies rares – en Suisse, cela représente environ 350'000 enfants et adolescents. Nous avons décidé de soutenir financièrement cette association cette année et de lui permettre d'acquérir divers équipements de mobilité.

Pour chaque birdie que VOUS réaliserez sur l'un des 27 tournois du Migros GolfCard Trophy, nous ferons un don de 20 CHF en faveur de l'association d'aide aux enfants atteints de maladies rares. Vos futures performances ne faisant aucun doute, nous tablons sur un montant d'au moins 15'000 CHF d'ici fin octobre. C'est parti! «Chaque birdie compte», alors faites une bonne action en jouant au golf!

Aucun handicap à l'horizon en revanche, dans la nouvelle «Migros Golf AG». Bien au contraire. À la veille de la mise sous presse, fin mars, un communiqué annonçait le regroupement des six Golfparcs Migros et de Migros GolfCard dans cette nouvelle entreprise spécialisée, sous la direction de la coopérative Migros Lucerne. Rendez-vous en page 33 pour en savoir plus à ce sujet.

J'espère que ce nouveau numéro de GolfPlus vous plaira, mais avant tout, je vous souhaite beaucoup de plaisir et de joie sur le parcours – avec ou sans handicap!

Bien cordialement,
Susanne Marty

Directrice de Migros GolfCard &
sponsoring Golfparcs Migros

Premium Partner

SWICA

DETTLING
MARMOT 1867
VINS ET SPIRITUEUX

ZUG

M

Glenfiddich®

UNE SÉLECTION DE
GLENFIDDICH SINGLE
MALT **MAINTENANT**
CHEZ VOTRE MIGROS
PARC DU GOLF



LE SINGLE MALT SCOTCH WHISKY
**LE PLUS PRIMÉ
AU MONDE**

SOMMAIRE



POINTS DE VUE

P. 6 **Ambiance**
Des instantanés qui donnent envie de jouer au golf



RENCONTRES

P. 8 **Portrait de star GolfPlus**
Un entretien avec Joel Gurrbach, l'un des meilleurs joueurs suisses de sa génération

P. 20 **Sur le terrain avec...**
Ramun Ratti, directeur général de Golf Engadin St. Moritz

P. 36 **Visages & histoires**
Ce qui attire les joueurs au Golfparc Otelfingen



ACADÉMIE

P. 14 **L'académie vue de l'intérieur avec Stephan Streckert**
L'académie de golf du Golfparc Otelfingen



VOYAGES

P. 18 **La Race to Andalusia**
Retour sur deux séjours d'exception

P. 24 **Des vacances de golf pour tous**
Magnifique Chypre en automne



TOURNOIS

P. 42 **Calendrier du golf 2022**
Aperçu des événements internationaux du golf professionnel et des tournois amateurs dans toute la Suisse

Chypre,
Aphrodite Hills

P. 24



CONSEILS & TENDANCES

P. 28 **Le handicap avec le handicap**
Chronique par Rüdiger Böhm

P. 30 **Mais qui fait ce genre de choses?**
Scandales dans le monde du golf

P. 38 **Le golf, c'est un jeu avant tout**
Un entretien avec Martin Ledermann sur les événements FunGolf



ACTUALITÉS DES GOLFS MIGROS

P. 12 **Saviez-vous que...**
Des informations étonnantes sur les terrains de golf Migros

P. 33 **Migros Golf AG**
La famille du golf Migros réunie sous un même toit

P. 35 **10 choses à savoir sur le World Handicap System**
Susanne Marty nous présente les points les plus importants selon elle

P. 40 **Il y a du nouveau à Waldkirch**
Le tout nouvel espace de restauration à Waldkirch

P. 38





DÉBUT DE SAISON À OTELFINGEN

À vos marques, prêts, JOUEZ! Coup d'envoi d'une nouvelle saison de golf pleine de grands moments dans les Golfparcs Migros. Il est grand temps de retrouver la forme sur le practice.

Joel Gurrbach

L'hiver est probablement le meilleur moment pour rencontrer un golfeur professionnel à l'agenda bien chargé. Et c'est effectivement en plein hiver, par un froid glacial, que nous avons retrouvé Joel Gurrbach sur le parcours du Golfparc Waldkirch.

Texte et photos **Mark Horyna**

Né en 1993, Gurrbach est présent depuis 2015 sur le circuit des tournois européens. Auteur d'une «victoire à domicile» en 2017 lors de l'événement du Challenge Tour «Swiss Challenge», le Thurgovien est considéré à juste titre comme l'un des meilleurs golfeurs suisses de sa génération. Au cours des deux dernières saisons, il a pu démontrer ses capacités de jeu en décrochant quelques très bons résultats et en terminant deux fois dans le top 10 sur le Challenge Tour. Il a également remporté plusieurs victoires sur le Swiss PGA Tour. À l'heure où nous nous rencontrons pour l'interview à Waldkirch, le déroulement des premiers tournois internationaux de la saison 2022, qui ont traditionnellement lieu en Afrique du Sud, n'était pas encore assuré en raison de la pandémie, les voyages n'étaient pas encore organisés et les calendriers pas encore finalisés.

Comment vous êtes-vous mis au golf?

Avec mes parents. Vers l'an 2000, le club de golf de Lipperswil a ouvert ses portes près de chez nous. J'ai commencé à l'époque avec l'entraînement junior et je me suis rapidement investi à fond.

C'était le début d'une histoire d'amour?

Oui, exactement. J'ai gravi tous les échelons de l'équipe nationale, ce qui m'a permis d'acquérir beaucoup d'expérience et de disputer pas mal de grands tournois: le British Boys, le British Amateur, etc. C'était plutôt cool. Surtout qu'en tant qu'amateur, on joue sur des parcours qui n'ont rien à voir. On jouait beaucoup de links, ce qui n'arrive pas malheureusement pas si souvent quand on est pro. J'adorais ça. Ces links, c'est vraiment quelque chose. Un vrai bonheur à jouer.

Vous êtes passé pro avec un handicap de +4 à l'époque, mais avant cela, vous aviez fait une formation.

C'est vrai. J'ai suivi une formation commerciale quand j'étais amateur. Au cas où. Et malgré un calendrier de tournois assez chargé, ça s'est fait comme sur des roulettes, notamment grâce à mon employeur, qui m'a laissé beaucoup de liberté.

Pour y arriver,
il faut être
passionné.



Vous êtes-vous dit rapidement que vous alliez tenter votre chance sur le Tour?

Eh bien, par rapport à d'autres amateurs de haut niveau sur le plan international, je jouais plutôt bien, donc ça aurait été dommage de ne pas tenter le coup. Pour moi, la carrière professionnelle était la suite logique d'une carrière amateur relativement réussie. Il fallait que je tente ma chance.

Selon vous, quelle est la grande différence entre le golf amateur et le golf professionnel?

En tant qu'amateur de haut niveau, on fait généralement partie d'une équipe, souvent une équipe nationale. On est très soutenu. Beaucoup de choses sont organisées pour les amateurs. Voyages, hôtels, stages d'entraînement. On vous fait participer à des tournois, on vous dit quoi faire, comment et quand – alors qu'en tant que pro, on est seul. On n'a plus d'équipe à proprement parler. Bien sûr, on a un coach, un manager, peut-être, mais au bout du compte, on est seul. Il faut s'occuper de tout soi-même.

Votre rapport au jeu a-t-il changé depuis que vous êtes passé pro?

Le golf est une passion. Pour y arriver, il faut être passionné. Mais ça demande aussi du travail, c'est certain. Je dirais que 95 % des joueurs passent souvent par des hauts et des bas et ont aussi des problèmes d'argent. La plupart finissent par envisager d'avoir un emploi qui leur assure un revenu régulier. Surtout quand ils ont une famille ou qu'ils veulent en fonder une.

L'idée que beaucoup de fans se font de la vie des golfeurs pros est influencée par le côté glamour des réseaux sociaux. DJ, Koepka, Phil et Tiger, voitures de luxe et vacances de rêve. Ça n'a pas grand-chose à voir avec votre vie...

Rien à voir même.

Pourriez-vous nous décrire la vie sur le Tour de votre point de vue?

(Rires) On entend souvent: «C'est trop bien, les joueurs font le tour du monde, ils voyagent dans le monde entier et jouent un peu au golf!» Mais bien évidemment, ce n'est pas comme ça que ça passe. Avant tout, on est TRÈS souvent seul. Même le soir. On a beaucoup de temps «mort» à combler. Quand votre heure de départ n'est qu'à quatorze heures, que faites-vous de toute la matinée? Il y a donc beaucoup de moments où l'on se retrouve seul face à soi-même.

Quant aux voyages et aux différentes destinations, en général, on ne voit guère plus que l'aéroport, l'hôtel et le parcours. On n'a pas vraiment l'occasion de découvrir les pays, les villes ou les gens. Tout tourne autour du golf, du jeu, de l'organisation. Et il faut aussi bien faire ses comptes. Ça ne coûte pas rien de voyager. Mais je ne me plains pas. Je m'en tire bien. Surtout grâce à mes sponsors. Ceux sont eux qui me permettent de faire tout ça, en fait.

Bah, pour les réseaux sociaux, on choisit toujours les meilleurs moments et les photos les plus réussies, pour que les gens pensent qu'on vit sa meilleure vie. Mais en fin de compte, la vie de pro, ce n'est pas facile tous les jours.

Et c'est aussi beaucoup de solitude. À l'hôtel, à la salle de sport, sur le practice, sur le parcours...

Exactement (rires), c'est un peu partout pareil.

Mais alors, pourquoi faites-vous tout ça?

Parce que c'est ma passion!





En 2017, vous avez remporté votre premier tournoi, le Swiss Challenge à Sempach. Certainement un grand moment dans votre vie?

Oui, ça a été exceptionnel. Gagner là-bas, c'était quelque chose! C'était vraiment cool! Énormément de gens étaient venus me voir, ma famille, mes amis. J'ai vraiment eu beaucoup de soutien. Ça a été une super semaine. Ma première victoire! Et en Suisse en plus! Le top!

Les pros mettent souvent pas mal de temps à remporter leur première victoire.

On parle de dix ans en général.

Certains ne gagnent jamais. Il doit falloir une sacrée dose de volonté et d'endurance pour ne pas baisser les bras.

Comment y parvient-on?

Le golf, on y consacre tellement d'énergie, de temps et d'argent. Et on en demande aussi beaucoup à nos sponsors. Au bout d'un moment, on a un peu la tête dans le guidon, on essaye de toujours faire de son mieux. C'est juste notre travail, notre normalité. Mais il y a souvent plus de négatif que de positif là-dedans. C'est difficile, le golf. Il faut en être conscient et s'en accommoder. On peut avoir un excellent jeu et ne pas gagner. Une semaine, un total de -10 peut suffire pour gagner. La suivante, il faut jouer -25, donc même avec -5, impossible de passer le cut. C'est nul, mais c'est comme ça.

Le jeu a-t-il beaucoup changé ces dernières années?

Oui, il est devenu beaucoup plus agressif. La plupart des joueurs sont plus affûtés qu'avant. Le matériel est plus per-

formant, les balles vont plus loin. Et il y a beaucoup plus de possibilités avec la technologie. Il y a tellement de choses qui entrent en compte.

Dans l'esprit du public, les golfeurs pros sont des compétiteurs solitaires. Vous parlez beaucoup de l'esprit d'équipe – sur votre site notamment.

On a besoin de gens sur qui on peut compter dans notre entourage. Des personnes de référence qui nous connaissent et en qui on a confiance. Je travaille depuis huit ans avec mon coach de fitness, Elson Kabashi, et depuis plus de dix ans avec mon coach de swing, Andrea Mantoan. Quand je ne suis pas en déplacement, je les vois plusieurs fois par semaine en général. Un regard extérieur, quelqu'un qui nous aide à voir nos erreurs, c'est indispensable. Ce n'est pas quelque chose que l'on peut faire tout seul. Uta Naumer-Hotz est ma coach en physiothérapie et ma prof de yoga. Et Wolfgang Kubik, mon coach mental, m'aide à prendre du recul et à garder le sens de l'humour en toutes circonstances. C'est tellement important de ne pas perdre le sens de l'humour, même quand les choses tournent mal – et les choses peuvent vraiment mal tourner parfois.

Quel conseil donneriez-vous à un jeune amateur qui souhaite passer pro?

C'est difficile de répondre parce que tout le monde est différent. (Après une pause) Ne crois pas ce que les soi-disant experts te racontent. Prends ce qui te convient et oublie tout le reste. Remets tout en question. Reste curieux et fais tes propres expériences. ■

LE ZILLERTAL QUAND LA NATURE FAIT LE PAR



Plaisir garanti tant sur le plan visuel que sportif dans le cadre exceptionnel du terrain de golf 5* Superior d'Uderns au parcours subtilement vallonné. Des vergers, des étangs, des fairways impeccables, des bunkers insidieux et des greens aux reliefs bien pensés font la joie des amateurs de swing. Dans ce club de golf, chaque coup est une véritable aventure.

Des hébergements de grand standing et une cuisine d'exception

Offrant un accès direct au terrain de golf, l'hôtel-boutique exclusif Sportresidenz Zillertal 4* Superior séduit par son design, son offre de loisirs et son service client haut de gamme. Atout majeur du site, le club-house compte parmi les plus prestigieux d'Europe, tant par son design et sa cuisine primée, que par sa situation exceptionnelle entre le 9ème et le 18ème trou. Chaque repas est une véritable expérience en soi au restaurant de l'hôtel, Die Genusswerkstatt, qui a décroché une toque assortie d'une note de 11 sur 20.

C'est avec tout autant de brio que les six autres hôtels de golf du Zillertal allient bien-être, confort, passion du jeu et amour du sport. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si Gault&Millau a jeté son dévolu sur la vallée du Zillertal et a récompensé pour 2022 pas moins de 12 autres restaurants, qui promettent tous des expériences gastronomiques inoubliables. Les vacances au Zillertal en quelques mots, c'est : se poser, respirer, en profiter.

Chaque trou du parcours de championnat 18 trous se distingue par une particularité bien spécifique. Le neuvième trou est doté d'un green en île. Et au trou 14 (par 3), c'est même un véritable trésor qui est en jeu, puisqu'en cas de Hole-in-One pendant un tournoi, l'heureux golfeur se verra offrir un diamant d'un carat. Niché dans la nature luxuriante du Zillertal, le terrain de golf offre de magnifiques points de vue sur le majestueux panorama alpin. Le cadre idéal pour se détendre et se laisser aller à la rêverie entre chaque coup. Et pourquoi pas avec un petit compagnon à quatre pattes? Car les chiens sont admis ici! Rien d'étonnant à ce que le parcours soit depuis plusieurs années déjà l'un des «Leading Courses of Austria».

Des vacances au vert du printemps à l'automne

Le parcours par 71 offre un mélange unique de défi, de détente et de plaisir aux joueurs de tous les niveaux. Le golf est également équipé d'une zone d'entraînement pour le petit jeu, d'une école de golf PGA, ainsi que d'un vaste practice avec des départs couverts. L'idéal pour aller frapper la balle même en hiver. De par sa situation à 550 mètres d'altitude et les conditions climatiques idéales du Zillertal, le golf est ouvert de mars à novembre. Et avec le glacier de Hintertux, le seul domaine skiable d'Autriche ouvert toute l'année, il est possible de s'offrir une sortie à ski estivale sous le soleil le matin, avant d'enchaîner sur une partie de golf l'après-midi. Vallée aux multiples facettes, le Zillertal offre, outre les plaisirs de la neige en été, de nombreuses autres activités en pleine montagne, de magnifiques itinéraires de randonnée et parcours à vélo, ainsi que des lacs de montagne et des barrages aux eaux cristallines.



Encadré informatif

Informations et réservations sur golf.zillertal.at/en. Pour plus de renseignements: info@zillertal.at ou par tél. au: **+43 (0)5288 87187**

Zillertal

JOEL GIRRBACH EN QUELQUES MOTS

Né le	19.07.1993
Lieu de nostalgie	Chez lui
Terrain de golf préféré	Lake Karrinyup Golf Club à Perth, Australie-Occidentale
Ville natale	Kreuzlingen
(Dernier) HCP	+4,3
Surnom	Schöggu ou Schöllli
Golfeur depuis	2001
Plus grande faiblesse	L'impatience
Passions	Le golf, les voitures, les montres
Devise	Celui qui combat peut perdre. Mais celui qui ne combat pas a déjà perdu.



«Saviez-vous que...»

Des informations étonnantes sur les terrains de golf Migros. On parie que vous ne saviez pas encore tout cela?

Le golf pour tous. Nous en avons fait notre cheval de bataille. Tout a commencé en 1995 avec le Golfparc Holzhäusern. Aujourd'hui, les Golfparcs de Moossee, Oberkirch, Otelfingen, Signal de Bougy, Waldkirch et le Golf Limpachtal font également partie des terrains de golf Migros.

Migros a rendu le golf accessible à un large public. On vous a concocté une liste de faits et chiffres dont vous n'avez certainement pas idée à propos du golf dans les Golfparcs Migros! Saviez-vous par exemple que...

... la consommation d'oxygène est multipliée par quatre pendant une partie? Cela représente une consommation d'environ **1'500 calories** sur un parcours 18 trous.

... les greenkeepers des Golfparcs Migros parcourent **188'857 km** par an sur leurs tondeuses?

... on peut parcourir jusqu'à **dix kilomètres** sur un parcours 18 trous?

... **21 millions de balles** au total ont été jouées sur les practices des terrains de golf Migros en 2021?

... en 2021, un total de **441'634** parties ont été jouées dans les Golfparcs Migros et au Golf Limpachtal?



... en hiver, près de **245'000** balles de practice ont été jouées chaque mois dans les postes équipés du Toptracer?

... les greenkeepers consacrent **140'000 heures** par an à l'entretien des terrains de golf?

... environ **1'000 tournois** sont joués chaque année sur nos terrains de golf?

... plus de **4'500 mètres cubes** de sable sont répartis dans les bunkers des terrains de golf Migros?

... plus de **1'000'000 de pitches** sont réparés chaque année par nos greenkeepers?

Aidez-nous à réduire ce chiffre en relevant vos pitches ou ceux des autres pendant votre partie.

... plus de **70'000** trous de drapeaux ont été réalisés par les greenkeepers sur nos parcours, y compris sur les terrains d'entraînement?

... nos employés consacrent **4'900 heures** à la collecte et au rangement des balles de practice?



L'ACADÉMIE VUE DE L'INTÉRIEUR



avec *Stephan Streckert*

Golf Academy
Migros Zürich



Quand on parle de golf avec Stephan Streckert, on en ressort forcément avec de toutes nouvelles connaissances sur le sujet. Le directeur de l'académie de golf du Golfparc Otelfingen travaille dans le golf, vit pour le golf et aime le golf.

Texte et photos **Mark Horyna**

Cet originaire de l'Allgäu n'a toutefois pas emprunté la voie la plus classique pour se mettre au golf. Adolescent, il trouve dans la cave de l'appartement familial un jeu de clubs qu'il s'empresse de tester – non sans une certaine habileté – sur le terrain en face de l'immeuble. Un peu plus tard, lors d'une visite à sa mère, alors en cure à Bad Griesbach, en Basse-Bavière, son père lui donne quelques jetons pour le Golfodrom. À l'époque, Bad Griesbach est un véritable paradis du golf en

plein essor et le Golfodrom, un gigantesque practice jouable de tous les côtés. Il observe un professeur de golf et décide que c'est ce métier-là qu'il veut faire dans la vie. Streckert, qui suit alors une formation d'électricien, obtient son autorisation de parcours en 1997 et se frotte aux tournois locaux. Il ne se passe presque pas un jour sans une séance d'entraînement intensive, pas un week-end sans une compétition. Il se lève au milieu de la nuit pour prendre son poste du matin au travail. Les après-midi, il les consacre au golf. En l'espace d'un an, il obtient un handicap à un chiffre. Il participe à chaque tournoi qui se présente et profite de la moindre opportunité pour progresser. En 1999, il se qualifie aux côtés de son frère aîné Christian pour la finale mondiale de l'«Audi quattro Cup», un grand événement amateur à Buenos Aires, en Argentine. Ils terminent à la deuxième place, avec seulement deux points de retard sur l'équipe française victorieuse. Ne perdant jamais de vue son objectif, Streckert travaille son jeu sans relâche. Pour pouvoir commencer la formation pro à Bad Griesbach, il doit justifier d'un HCP de 4. Il y parvient et, en 2000, il fait son

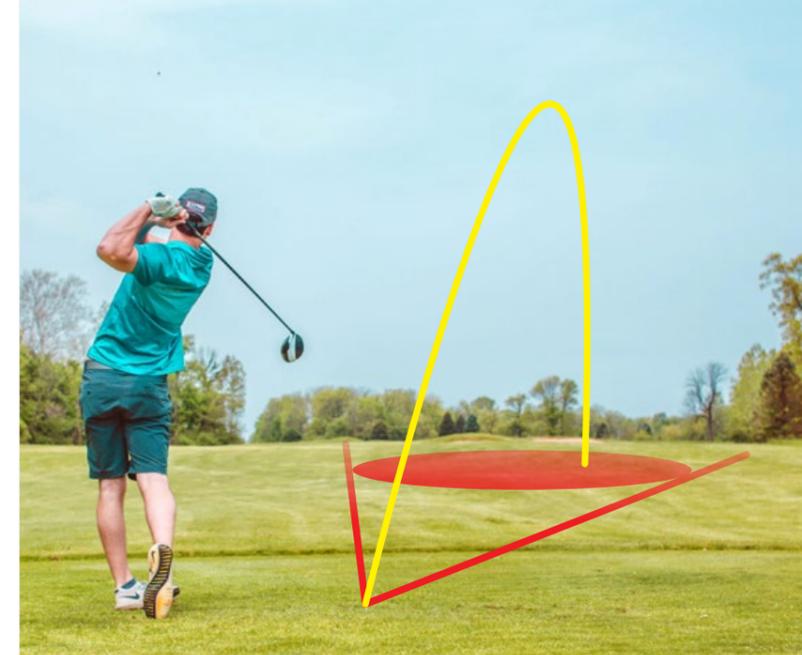
apprentissage auprès du head pro Manfred Knauss, qui apprend à cet autodidacte tout ce qu'il lui reste à savoir. Lui et son collaborateur Sebastian Landsmann auront une influence majeure et pérenne sur le jeune Streckert. Cette relation de travail se transforme rapidement en une véritable amitié, qui dure encore aujourd'hui. Trois ans plus tard, Streckert achève sa formation de professionnel de la PGA et enseigne plusieurs années dans le haut lieu du golf bavarois. En 2008, il part vivre en Suisse. Il dirige depuis 2014 la Golf Academy Migros Zurich au Golfparc Otelfingen.

Son équipe se compose de huit professionnels de la PGA. Ils sont originaires d'Angleterre, d'Allemagne, d'Écosse, du Maroc et de Suisse et sont assistés par deux autres collaborateurs qui s'occupent des questions d'organisation.

Et il y a énormément de choses à organiser. Le programme de l'école comprend les différents cours classiques de Migros pour débutants et avancés: des ateliers thématiques pour approfondir certains domaines du jeu, des séances individuelles, des entraînements pour les jeunes, des événements et des incentives. L'époque où les professionnels du golf passaient le plus clair de leur temps sur le practice est révolue. Les professionnels de la PGA d'aujourd'hui ont plusieurs casquettes: entraîneur, instructeur, coach, conseiller en matière de santé et accompagnateur de voyage. À l'académie, on peut entretenir sa condition physique et organiser ses vacances. En temps normal, Streckert et ses collaborateurs se déplacent plusieurs fois par an en tant que professeurs de golf accompagnants. Ils emmènent leurs élèves à Dubaï, au Portugal et au Maroc, font cours au soleil et initient les joueurs qui ne craignent pas les intempéries aux subtilités du links britannique.

Berceau du golf, où le jeu fait partie du quotidien de nombreuses personnes, l'Écosse est la destination de prédilection de Streckert. Il aime les links, les traditions, les anciens clubhouses et la manière simple dont on joue au golf sur les îles. Il est un peu traditionaliste sur les bords. Mais il a aussi un côté moderne.

Quand on lui demande un petit conseil sur la stratégie à adopter sur un trou particulier, Streckert fait un signe de dénégation: ses conseils de coach vont bien au-delà de ça, ils peuvent s'appliquer à n'importe quel trou.



Pensez et jouez en termes de couloirs!

- Apprenez à connaître vos véritables distances. Pas seulement au carry, mais la distance totale de **tous** les fers, hybrides et bois.
- Les bois et les hybrides se comportent différemment après l'atterrissage par rapport aux fers courts, par exemple. Familiarisez-vous avec ces différences.
- Retenez vos distances. Vous devez connaître votre distance moyenne et votre distance maximale.
- Apprenez aussi à connaître vos coups ratés. Vous devez savoir si votre balle a tendance à atterrir à gauche ou à droite de la trajectoire que vous visez et vous devez également être en mesure d'évaluer la distance qui vous sépare de la trajectoire idéale. Par exemple, si vous jouez un slice, vous devrez viser une trajectoire bien à gauche. Avec un hook, ce sera différent, forcément.
- Tirez les conséquences de ce que vous enseigne CHACUN de vos coups!
- Cela vous permettra d'éviter les bunkers, hors-limites et obstacles d'eau.
- N'oubliez pas qu'un coup conditionne toujours la position de départ pour le coup suivant.
- Jouez avec engagement. Restez cohérent. Et honnête envers vous-même.

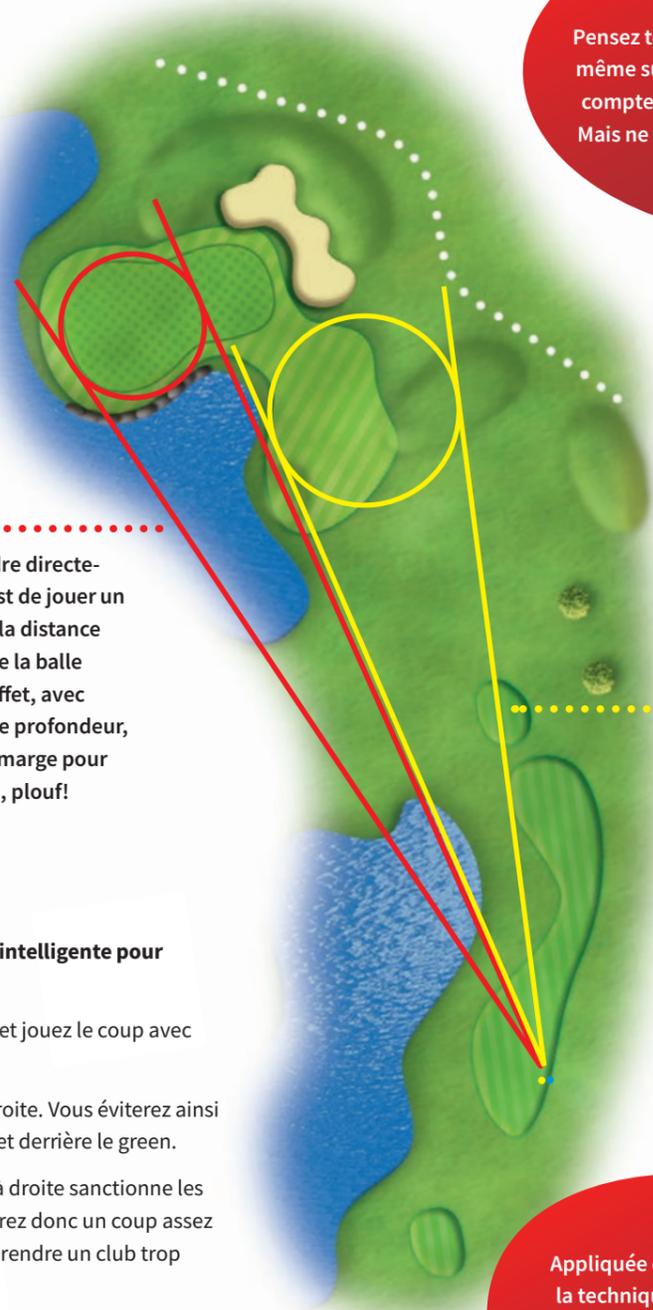
Chaque coup que vous jouez pendant une partie peut être planifié avec la notion de couloir – utilisée intelligemment, c'est l'une des clés du succès.

Si vous rencontrez des difficultés, faites appel à un professionnel qualifié de la PGA.



EXEMPLE PRATIQUE

Si le 18^{ème} trou d'Otelfingen, un par 3 court, est si compliqué, c'est notamment parce que les joueurs ont tendance à le sous-estimer. Avec seulement 128 mètres depuis le départ standard messieurs (108 mètres depuis le rouge) et un stroke index de 14, ce trou semble à première vue être une bonne opportunité pour terminer le parcours en beauté. Mais ce n'est qu'une impression. Il y a des obstacles d'eau devant, à gauche et derrière le green. Un bunker défend le trou à droite et les pentes autour du green transforment toute approche imprécise en un défi potentiellement inconfortable. Il y a un hors-limite sur la droite, mais il est plus gênant d'un point de vue psychologique qu'autre chose.



Les conseils de Streckert:

Pensez toujours en termes de couloir, même sur les trous courts. Prenez en compte tous les dangers potentiels. Mais ne vous laissez pas déstabiliser.

Illustration: Strokesaver

La SEULE manière d'atteindre directement le green à gauche, c'est de jouer un fer court avec précision sur la distance nécessaire en s'assurant que la balle s'arrêtera rapidement. En effet, avec seulement 12 à 19 mètres de profondeur, le green n'offre que peu de marge pour laisser rouler la balle. Sinon, plouf!

Si vous devez prendre un long fer ou un hybride, évitez la trajectoire directe vers le drapeau. Le risque que la balle sorte du green et finisse dans l'eau est vraiment trop élevé.

Optez plutôt pour l'option intelligente pour réussir le par.

- Délimitez votre couloir et jouez le coup avec assurance.
- Orientez-vous vers la droite. Vous éviterez ainsi l'eau à gauche, devant et derrière le green.
- Sur ce trou, un bunker à droite sanctionne les coups trop longs. Préférez donc un coup assez court. Veillez à ne pas prendre un club trop long.
- Vous serez toujours mieux placé sur l'avant-green que dans le rough ou dans le sable du bunker.
- Un petit chip sera plus facile à jouer qu'un coup lobé depuis le rough par-dessus le bunker ou depuis le sable.

Appliquée de manière cohérente, la technique du couloir n'est pas forcément synonyme de bon score. Mais elle vous aidera à éliminer les erreurs évitables.



Des ingrédients que l'on peut facilement distinguer



Noix entières



Sans conservateurs ni édulcorants



Sans gluten



Source de protéines végétales

BE-KIND, give it a try.™

LA RACE TO ANDALUCIA: RETOUR SUR DEUX SÉJOURS D'EXCEPTION



Les vainqueurs ne sont pas toujours ceux que l'on pense: à chaque tournoi de la Migros Golf Challenge, le joueur ou la joueuse qui termine à la 37^{ème} place du classement net remporte deux places pour un voyage de groupe de quatre jours en Andalousie, la province espagnole. En raison de la pandémie, deux voyages ont eu lieu en novembre dernier – celui de 2020 et celui de 2021. Les deux fois, les guides locaux ont permis aux participants venus des quatre coins de la Suisse de découvrir non seulement le golf, mais aussi la culture et la gastronomie de la région. De plus, tous les participants ont eu le plaisir de recevoir des cadeaux exclusifs de la part de l'office de tourisme d'Andalousie.

Lors du premier voyage, 21 golfeurs ont ainsi pu se rendre dans le cadre exceptionnel du **Precise Resort El Rompido** dans la province de Huelva, près de Séville. Située à proximité de la frontière portugaise, cette province totalise huit terrains de golf. Une journée pluvieuse a donné l'occasion aux participants de partir à la découverte du **Jabugo**: un jambon exclusif, non seulement excessivement cher, mais dont la réputation dépasse aussi largement les frontières du pays. Une aventure qui a permis aux participants d'observer les cochons broutant paisiblement dans la montagne, de visiter un musée ainsi qu'un local spécialement dédié au séchage du jambon, avant de terminer sur une dégustation de ce jambon d'exception. Le service a été assuré par rien moins que le maître espagnol de sa discipline, à savoir la découpe de jambon.

Bien évidemment, le golf n'a pas été en reste: les participants ont vécu de merveilleux moments de golf par des températures dignes d'une fin d'été sur les **parcours nord et sud du Golf El Rompido**, ainsi que sur le **Links Valle Gadiana de l'Isla Canela Golf** à Ayamonte.

Pour le second voyage, 24 golfeurs se sont envolés pour le splendide complexe de **La Cala Golf Resort sur la Costa del Sol**. Juste après leur atterrissage à l'aéroport de Málaga, les participants ont dégusté un copieux repas, avant de jouer leurs neuf premiers trous sur le parcours du **Parador de Málaga Golf**. Les jours suivants ont été consacrés au tourisme, à un spectacle de flamenco, une partie sur le parcours du sensationnel **Golf Torrequebrada**, ainsi qu'une visite de la pittoresque vieille ville de Marbella, suivie d'un délicieux repas au restaurant. Après une partie de plus sur le **parcours Europa du La Cala Golf Resort**, les participants ont eu le temps de s'offrir un moment de détente au spa du merveilleux hôtel qui les a accueillis.

Ce qu'il reste de ces deux séjours, ce sont plein de merveilleux souvenirs et surtout la perspective du Migros Golf Challenge 2022. Si vous n'avez encore jamais participé, vous pouvez toujours demander aux gagnants quelles stratégies ils ont employées pour réussir à terminer à la 37^{ème} place de l'un des tournois finaux sur l'ensemble des sept terrains de golf Migros, ainsi que sur les parcours de Losone, Sagogn et Sion. De toute façon, d'ici au 10 juillet 2022, vous avez encore un peu de temps pour réfléchir à la stratégie à adopter.

Un grand MERCI à tous nos partenaires!



Sur le terrain avec... RAMUN RATTI



**En visite dans le lieu de naissance du golf suisse.
En Engadine, nous avons rencontré Ramun Ratti, directeur général
de notre partenaire, Golf Engadine St. Moritz.**

Texte et photos **Mark Horyna**

«**O**n est quand même pas très nets, nous autres golfeurs», me dis-je, tandis que je peine à négocier le prochain virage en épingle à cheveux au volant de mon véhicule pas des plus sportifs. Il n'y a aucun itinéraire trop ardu, aucune montagne trop haute ni aucun tournoi trop difficile qui peut nous empêcher de nous adonner à notre passion. Il y a toujours eu un lien très fort entre le golf et les voyages, car le golf se pratique souvent dans les endroits les plus reculés.

Presque irréel, le paysage alpin dévoile ses plus beaux atours en ce jour de septembre sur une route pleine de charme. Éclairés par la lu-

mière matinale de la fin de l'été, certains détails semblent peints dans ce décor dépouillé. Les montagnes paraissent découpées à l'emporte-pièce, de gros blocs de roche émergent des prairies et dessinent des ombres allongées. J'emprunte le col du Julier pour me rendre à Saint-Moritz en Engadine, lieu de naissance du golf suisse. C'est là qu'un été, il y a près de 130 ans, des Britanniques passionnés ont introduit ce sport dans le pays.

Un bâtiment rouge en forme de tour apparaît au sommet du col, non loin du lac connu sous le nom de Lej da Güglia. Situé à 2'300 mètres d'altitude, le théâtre du col du Julier est un lieu de représentation et de réunion hors du commun. Quelques vestiges de colonnes d'un sanctuaire romain retrouvés ici au bord de la

route témoignent de l'ancienneté du col. Il y a 3'000 ans, on venait même creuser des trous dans la roche ici pour extraire du cuivre des montagnes.

Entreprendre un tel voyage à la fin du 19^{ème} siècle ne devait pas être une mince affaire... Avant que la ville de Saint-Moritz ne soit reliée au réseau ferroviaire en 1904, il fallait passer par ce col pour y accéder. Située en Engadine, prestigieuse haute vallée à plus de 1'600 mètres d'altitude, la station thermale était déjà réputée à l'époque. Le voyage en diligence, certainement pas des plus confortables, pouvait durer plus de 14 heures selon les conditions météorologiques, ce qui en faisait une expérience plutôt éprouvante. Qu'est-ce qui a bien pu inciter ces pionniers

du tourisme de golf à venir s'aventurer jusqu'ici?

Ramun Ratti a un regard pétillant de joie, presque malicieux: «On joue des blancs, c'est de là qu'on aura les plus belles vues!» Avec un sourire, il m'indique le chemin qui monte jusqu'au premier départ de la journée. Nous laissons derrière nous l'agréable halfway house, véritable invitation au repos, et ses voisines ruminantes, et nous nous retrouvons au bout de quelques mètres sur le dixième trou du terrain de golf de Zuoz-Madulain, en Engadine. Ratti, directeur général de Golf Engadine St. Moritz, qui me reçoit aujourd'hui, affiche un sourire radieux tandis qu'il balaie d'un geste ample les trous du parcours situés en contrebas.

Le terrain qui descend en direction du 10^{ème} green penche nettement vers la gauche. La zone d'atterrissage de ce trou plutôt court de 310 mètres de long n'est vraiment pas large et, si nous étions venus ici il y a quelques semaines, c'est-à-dire avant la fauche estivale, nous aurions certainement choisi d'autres clubs pour le départ. En effet, pour peu que l'on manque de précision ici, pas mal de balles risquent de finir dans l'herbe qui défend de nombreux trous, car même si elle n'est plus si haute maintenant, elle est tout de même très dense. Et on n'est même pas certain de retrouver la sienne dans le lot.



**Les touristes affluent
du monde entier.
La peur des étrangers,
ça n'existe pas ici.**

«Jolii!», déclare Ratti, tandis que partons du départ, faisant peut-être plus référence au paysage qu'à la qualité de mon hook à l'hybride. Et il n'a pas tort. C'est vraiment beau ici, magnifique, même.

Ratti est le directeur général de Golf Engadine depuis 2015. La société possède deux parcours 18 trous, l'un à Zuoz, l'autre dans la ville voisine de Samedan, et est le siège - même s'il est probablement inutile de le préciser - du prestigieux Engadine Golf Club, le plus ancien club de golf de Suisse et l'un des plus anciens d'Europe continentale.

À gauche, en dessous de nous, l'Inn trace son chemin depuis des siècles à travers la vallée. L'eau étincelle d'un bleu difficile à décrire. La rivière n'est encore qu'un petit cours d'eau sur l'autre versant duquel la pente s'élève doucement. On aperçoit des maisons isolées et des petits villages. La chaude lumière de septembre projette sur la toile de fond verte les jeux d'ombres des nuages qui défilent inlassablement. Au-dessus, des sommets s'élèvent paisiblement vers le ciel. Un paysage de carte

postale. Vous l'aurez compris, votre serveur venu de son plat pays est une fois de plus sous le charme et a eu tôt fait de partager l'engouement de ses ancêtres golfeurs pour l'Engadine. Ratti connaît la région de Zuoz comme sa poche. Il a grandi ici et sa famille vit dans la vallée depuis des générations. L'Engadine, c'est chez lui.

Quand il nous parle de sa région, de ses habitants et de la langue romane qui est parlée ici, on sent un amour sincère. Pour moi, qui n'ai jamais vraiment réussi à me fixer quelque part, cela dénote un véritable attachement. Il a grandi avec le romanche. Cette langue néolatine est l'un des plus anciens idiomes encore parlés au monde. Ramun parle le dialecte de la région, le puter. Son allemand parfait est donc pour lui une véritable langue étrangère. Il sait aussi parler anglais, français et italien, mais cela va de soi pour lui. Et il va également de soi que ses deux enfants grandiront eux aussi avec le dialecte romanche. «Plus on parle de langues, mieux c'est.»

Chez Ratti, l'identité régionale et l'ouverture sur le monde vont de pair. Une nécessité quand on habite loin de tout mais que l'on reçoit sans cesse du monde. La région comptabilise plus d'1,6 million de nuitées les meilleures années. Les touristes affluent du monde entier. La peur des étrangers, ça n'existe pas ici.





Fils d'un agriculteur de Madulain, il est toujours resté fidèle à la région. Après avoir suivi des études de commerce près de chez lui, à Pontresina, il a été directeur de l'office de tourisme de sa ville natale pendant quelques années, puis responsable événementiel, avant de travailler dans l'administration de l'office de tourisme de La Plaiv-Zerne. Pendant que le nouveau terrain de golf de Zuoz était en construction, Ratti, qui n'était pas vraiment un amateur de golf jusqu'alors, a rencontré quelqu'un qui lui a proposé un travail au Canada. En 2006, il est donc parti pour six mois en Ontario, où il a eu sa première véritable expérience professionnelle dans le secteur du golf. Il a participé à la construction du terrain de golf de Cobble Beach et a été greenkeeper là-bas. L'occasion pour lui de se découvrir un intérêt marqué pour le travail en extérieur et pour le golf.

Comme pour beaucoup d'entre nous qui se sont mis au jeu sur le tard, mais qui ont pratiqué d'autres sports de balle, le swing de Ratti est un peu spécial, mais extrêmement efficace. Son backswing court, son contact percutant avec la balle et son swing particulier m'évoquent le hockey ou peut-être le baseball. Quand je lui en parle à demi-mot après quelques trous, il rit. Ratti pratique le hockey sur glace depuis des années. Il a été président d'un club local pendant quelques années. Deux fois, même.

Le golf lui a énormément apporté. C'est un travail qui - j'imagine - doit être génial et un sport qui, mieux que tout autre, permet de passer du temps de qualité avec les autres. Ratti adore jouer au golf avec sa femme Carla et leurs enfants, Diego et Layla. «Le soir, quand on a le temps, on fait quelques trous ensemble, ce sont de super moments.»

Outre son travail et sa famille, le sport et la vie associative font partie intégrante de sa vie. Il pratique le hockey sur glace avec toujours autant de passion, il fait régulièrement du ski de fond, il a cofondé «La Diagonela» (l'une des courses de ski de fond les plus emblématiques de Suisse) et siège au conseil communal



Engadine Golf Club – le St. Andrews helvétique

C'est en 1890 qu'un golfeur «anonyme» évoque pour la première fois l'idée de construire un parcours à Saint-Moritz dans le journal anglophone «St. Moritz Post». Dès la fin de l'été suivant, le premier terrain de golf de Suisse est opérationnel grâce à un investissement intelligent de la part d'hôteliers locaux. À partir de là, les choses vont aller très vite. En 1893, le golf de Samedan est inauguré sur le même terrain qu'aujourd'hui, un parcours très «classique» malgré les différentes transformations effectuées au cours du siècle dernier. Depuis ses débuts en 1893, l'Engadine Golf Club (notez l'orthographe anglaise) est une association axée sur la sportivité et l'ouverture. Dès le premier article de presse annonçant la création prochaine du club, les vertus du golf sont également vantées aux lectrices. Les golfeuses sont omniprésentes sur les premières photos du club. Le club a toujours été un rendez-vous incontournable de la scène internationale. Des stars mondiales, des hommes politiques, des artistes, des nobles, de grands industriels et des sportifs de haut niveau viennent encore aujourd'hui y frapper la balle. C'est pour répondre à l'immense demande de départs que le nouveau parcours 18 trous de Zuoz-Madulain a également été ouvert au début des années 2000. Mais il n'y a pas que des touristes qui fréquentent les terrains de golf de l'Engadine. Avec près de 1'350 membres, l'Engadine Golf Club est l'un des plus grands clubs de Suisse. Une véritable institution.



de Zuoz. Le fait qu'il travaille dans le secteur touristique de l'Engadine n'est peut-être pas étranger à un tel niveau d'engagement. Tout ne tourne pas seulement autour du ski, du patin et du hockey sur glace dans la région: la célèbre Cresta Run a vu le jour ici, on peut faire du bobsleigh sur des pistes naturelles ou monter à cheval sur des lacs gelés. C'est aussi non loin de là, au bord du lac de Silvaplana, qu'a été créée la première école de kitesurf du monde. Et bien entendu, c'est à Saint-Moritz et en Engadine que le golf suisse a ses racines (voir encadré).

Si, sur le parcours relativement plat de Samedan, le magnifique paysage de montagnes n'est qu'une simple distraction visuelle, Zuoz-Madulain se distingue par son caractère résolument alpin. Des pentes, des départs surélevés, des cours d'eau et des passages forestiers parfois étroits font de ce parcours un véritable

défi. Je suis bien content d'être en compagnie de Ratti. Car sans connaître les lieux, il faut rester sur ses gardes quand on vient jouer ici pour la première fois.

Construit par le Canadien Les Furber, le parcours comporte de nombreux bunkers bien placés, des greens passionnants et il exploite parfaitement la topographie du terrain vallonné. S'il n'est pas nécessaire de préciser que le vent est monnaie courante dans les hautes vallées alpines, il n'est en revanche pas inutile de rappeler que les balles volent un peu plus loin en altitude. Certains départs sont vraiment impressionnants à Zuoz. Dès le premier trou, il faut frapper un bon drive sur une longue distance au-dessus du hors limites qui guette à droite. D'autres trous exigent un tee shot précis pour pouvoir espérer attaquer le green au deuxième coup. De nombreux

dog-legs poussent les longs frappeurs dans leurs retranchements et certains obstacles d'eau sont placés de telle manière qu'il vaut peut-être mieux ne pas regarder dans leur direction quand on s'en approche. Des piquets blancs indiquant le hors limites sont placés dans le rough sur de nombreux trous, ce qui ne facilite pas la tâche des golfeurs dont les balles ont un peu tendance à partir n'importe où. Mais pour peu que l'on joue de manière réfléchie, que l'on ne prenne pas trop de risques et que l'on maîtrise la longueur de ses coups, on peut profiter pleinement du parcours. Et il ne prend jamais en traître.

Assis sur la grande terrasse à la fin de notre partie, je m'imprègne du paysage. La question de savoir pourquoi nos ancêtres golfeurs ont jadis entrepris ce pénible voyage vers l'Engadine ne se pose plus depuis longtemps. Mais une question reste en suspens: quand est-ce que je pourrai revenir? ■

►► La collaboration entre Migros GolfCard et l'Engadine Golf Club

Des participants au Migros GolfCard Trophy seront tirés au sort à chacun de nos 27 tournois et auront la chance de remporter deux nuitées pour deux personnes, green-fees inclus, dans un hôtel partenaire en Engadine.

Les gagnants des concours «Plus proche du drapeau» sur l'un des 240 tournois du Migros Golf Tour ne seront pas en reste, puisqu'ils se verront offrir un bon de green-fee pour Samedan ou Zuoz-Madulain. Donc pas de question à se poser, ça vaut forcément le coup de participer!

Et si vous voulez vivre un moment très spécial, ne passez pas à côté du temps fort de la saison: l'évènement caritatif du «St. Moritz US Celebrity Golf Cup for Ryder Cup Trust».

Modalités de participation et billets sur: stmoritzcelebritycup.com/de



migros-golfcard.ch

MAGNIFIQUE CHYPRE



Aphrodite Hills Golf PGA National Cyprus

La troisième plus grande île de la Méditerranée a tout pour plaire aux golfeurs en quête de détente: soleil, hospitalité, hôtels d'exception et terrains de golf variés de première classe.

Texte de Martin Angerer

Des étés chauds, des hivers doux, de l'eau bleu turquoise et des plages de sable de rêve: Chypre offre le cadre parfait pour un voyage de golf. Avec une superficie totale d'environ 9'250 kilomètres carrés, Chypre est la troisième plus grande île du bassin méditerranéen, après la Sicile et la Sardaigne. Le climat doux qui règne sur l'île permet de jouer au golf toute l'année. C'est surtout la région de Paphos, ville portuaire moderne située sur la côte sud-ouest de l'île, qui est considérée comme le centre du tourisme de golf chypriote.

Mais Chypre ne se résume pas à ses terrains de golf bien entretenus avec vue sur la mer: de magnifiques criques, une histoire culturelle riche et de nombreuses possibilités d'excursions et de loisirs séduisent les vacanciers – et leur donnent envie de revenir. La plage de Nissi, au sud de l'île, est considérée comme la plus belle plage de Chypre. On peut non seulement s'y baigner et se prélasser sur la plage, mais aussi faire du pédalo ou s'offrir une sortie à jet-ski. Outre les plages de carte postale, Chypre compte également des massifs montagneux sauvages, des collines boisées et des étangs de baignade idylliques.



Minthis Golf Club



Eléa Golf



Amavi*****

«La vue sur la mer depuis la salle de bain de l'Amavi Hotel est fantastique, les terrains de golf sont spectaculaires et les paysages magnifiques.»

– Madlaina, responsable des voyages Migros GolfCard

Un hébergement de rêve

Les vacanciers qui découvriront Chypre dans le cadre d'un voyage de golf Migros séjourneront à l'hôtel **Amavi*******, un établissement exclusif réservé aux adultes. Donnant directement sur la plage de sable, cet hôtel haut de gamme offre une magnifique vue sur un château médiéval et sur le vieux port pittoresque de Paphos depuis toutes les chambres et les parties communes de l'hôtel. Quatre excellents restaurants proposent une offre culinaire riche et variée. Proposant une multitude de soins et de programmes bien-être, l'Evera Spa de l'hôtel est le lieu idéal pour se détendre après une partie de golf.

Des températures estivales – même en hiver!

Avec son climat doux, Chypre est la destination de vacances idéale pour prolonger la saison de golf. Offrez-vous de merveilleuses parties de golf avec vue sur la mer! Si vous vous rendez à Chypre dans le cadre d'un voyage de golf Migros, vous aurez plusieurs terrains de golf à votre disposition.

L'**Aphrodite Hills Golf PGA National Cyprus** est un terrain de golf prestigieux offrant des vues spectaculaires sur l'arrière-pays chypriote et la Méditerranée. Le 7^{ème} trou à lui seul vaut le détour: le coup de départ se fait au-dessus d'une véritable vallée profonde.

Conçu par Nick Faldo, l'**Eléa Golf** se fond harmonieusement dans le paysage méditerranéen. L'endroit parfait pour améliorer ses sorties de bunkers tout en profitant de la vue sur la mer.

Précision exigée sur le terrain de golf du **Secret Valley Golf!** Le parcours 18 trous serpente à travers les vallées presque jusqu'à la mer. Un véritable défi, mais qui en vaut vraiment la peine!

Au **Minthis Golf**, c'est au milieu des vignes et des oliviers que l'on vient frapper la balle. Ce terrain de golf à la topographie exigeante se distingue également par son club-house unique en son genre.



Aphrodite Hills Golf PGA National Cyprus

Les voyages Migros GolfCard sont accompagnés par une employée de Migros GolfCard. Les voyageurs qui le souhaitent pourront participer tous les jours à un tournoi comptant pour le handicap pendant leurs vacances de golf. golfcardreisen.ch

Secret Valley Golf





«UNE DURABILITÉ EXCEPTIONNELLE»



La nature s'exprime dans toute sa splendeur sur le parcours de championnat par 72 écologique du village de montagne d'Andermatt. Les flancs granitiques rugueux, les fleurs de montagne multicolores et le meuglement des vaches qui côtoient le green tondu à ras font de chacun des 18 trous une expérience unique. C'est un parcours varié, palpitant et plein de défis qui attend les golfeurs et les golfeuses: douze trous sont situés sur le haut plateau, les six autres s'étendent à travers les collines et les vallées. Des aires de départ surélevées offrent un jeu spectaculaire. L'**Andermatt Swiss Alps Golf Course** fait se rencontrer pros et amateurs, qu'ils soient d'ici ou d'ailleurs. Et il a également accueilli le Swiss PGA Championship en 2016. S'étendant sur 1,3 million de mètres carrés et sur plus de six kilomètres de long, ce parcours aux accents écossais répond aux normes internationales des tournois. Conçu par le célèbre architecte Kurt Rossknecht, il compte parmi les plus beaux terrains de golf des Alpes. Mais ce n'est pas tout: l'Andermatt Swiss Alps Golf Course est l'un des terrains de golf les plus durables de Suisse. D'une part, le

terrain possède la certification GEO reconnue dans le monde entier: il remplit tous les critères de la Golf Environmental Organization dans les domaines de la protection de la nature, de la gestion des ressources et de l'insertion sociale. D'autre part, il a été distingué dans le cadre du programme de durabilité «Swisstainable» lancée par Suisse Tourisme, et s'est vu décerner le niveau 3 «Leading» (le plus élevé). L'Andermatt Swiss Alps Golf Course a été élu meilleur parcours de golf de Suisse aux World Golf Awards en 2016, 2017, 2018 et 2020. De plus, les golfeurs et golfeuses de Suisse ont classé l'Andermatt Swiss Alps Golf Course à la première place de la catégorie meilleur parcours 18 trous de Suisse lors des Swiss Golf Awards 2018.

L'établissement 4 étoiles supérieur **Radisson Blu Hotel** est parfaitement situé par rapport au terrain de golf. Dans le style d'un chalet alpin moderne, il rappelle les grands hôtels d'autrefois qui protégeaient leurs hôtes de la rigueur du climat. Une ingénieuse architecture mêlée à des éléments d'inspiration scandinave permet à l'hôtel d'offrir un séjour inoubliable à

ses clients. Dans l'établissement, les golfeurs peuvent s'offrir un massage relaxant au spa UELA après leur partie. Des équipements de fitness, un sauna, un hammam et une piscine complètent l'offre détente. Les clients pourront se régaler au restaurant, qui revisite des spécialités suisses dans une interprétation moderne, ainsi qu'à l'agréable BärBar, qui dispose de sa propre cheminée.

Le nouveau quartier d'Andermatt Reuss offre encore d'autres possibilités d'hébergement aux amateurs d'architecture en quête d'indépendance. C'est ici que se trouvent les **Andermatt Alpine Apartments**, des appartements modernes conçus par des architectes suisses. Chaque immeuble a son propre style, et il y en a pour tous les goûts: des studios jeunes et modernes aux appartements luxueux au design d'exception. Chaque appartement est doté d'une cuisine entièrement équipée et d'un confortable séjour. Avec jusqu'à quatre chambres, les appartements sont parfaits pour des séjours en couple, en famille ou entre amis.

Terrain de golf ander-matt-swissalps.ch/golf
 Radisson radissonbluander-matt.com
 Appartements alpine.apartments





Rüdiger Böhm

Expert en motivation et changement.

Conférencier. Entraîneur. Coach.

ruedigerboehm.ch

LE HANDICAP AVEC LE HANDICAP

PAR RÜDIGER BÖHM

Ouf! On n'en pouvait plus d'attendre. Fini l'indoor. Fini le simulateur. C'est le grand retour sur le parcours. Et cerise sur le gâteau: tout a repris son cours normal, juste à temps pour le début de la nouvelle saison. Et ça s'annonce vraiment comme une super saison. Aux oubliettes, les coups ratés, les contrariétés et les mauvais moments de l'année dernière. Ça se passera forcément mieux cette saison! La seule chose qui manque pour une vie de golfeur absolument parfaite: un meilleur handicap!

Car avec un meilleur handicap, on joue mieux, le handicap en est la preuve. Et quand on joue mieux, on a moins de raisons de s'énerver à propos des coups ratés et des putts déviés. Et si on s'énerve moins, la nouvelle saison ne peut être que meilleure, ça paraît logique! Donc, l'objectif, cette saison, c'est un meilleur handicap.

Est-ce que ça vous parle? Vous dites-vous aussi ce genre de choses? Quand j'aurai un meilleur handicap, là, tout ira bien, c'est sûr, j'aurai beaucoup plus de plaisir à jouer au golf. Je frapperai mieux la balle, je raterai forcément beaucoup moins de coups et, donc, j'aurai bien moins tendance à m'énerver. Là, je pourrai enfin profiter de mes parties de golf.

La solution est simple. Vous ne manquez pas d'ambition, alors vous savez ce qu'il vous reste à faire: vous fixer un

OBJECTIF! Ce chiffre fatidique, les plus courageux se le noteront peut-être même noir sur blanc. Ce chiffre qui va enfin tout changer pour vous sur le parcours. Votre futur handicap.

Vous êtes gonflé à bloc et plein d'élan pour cette nouvelle saison. Vous vous entraînez assidûment, vous consacrez peut-être même quelques heures de plus à vous exercer sur le practice et vous avez bon espoir que les choses se passeront enfin mieux cette saison. Jusqu'à ce que... vous jouiez votre première partie sur le parcours. D'accord, pour certains, l'élan se poursuivra peut-être jusqu'à la deuxième, voire jusqu'à la troisième partie. Mais, dès les premiers coups vraiment ratés, il sera de retour, ce sentiment désagréable, avec cette colère et toutes ces émotions négatives que vous aviez «justement» décidé de laisser de côté.

Les gens pensent souvent que tout ira mieux une fois qu'ils auront atteint un certain objectif. Ils se disent que tout ira certainement mieux une fois qu'ils seront à tel endroit ou qu'ils auront réussi telle chose. Ils ont tendance à se comparer aux autres et certains avouent même qu'ils échangeaient sans sourciller leur place avec toute personne qui aurait déjà obtenu ce qu'ils aimeraient tant avoir. Mais la question, c'est: feriez-vous réellement l'échange? Vous échangeriez tout alors? Vraiment tout? Êtes-vous certain que tout va vraiment mieux pour cette personne que vous admirez, voire que vous enviez tant, dans une situation

donnée? Ou, pour en revenir au golf: pensez-vous vraiment que tout va s'améliorer simplement parce que vous aurez un handicap plus faible sur votre carte de membre?

Laissez-moi vous poser une question: de combien de coups êtes-vous vraiment satisfait pendant une partie? Combien de super coups faites-vous sur un 18 trous? Trois, quatre, peut-être cinq? Et vous pensez qu'avec un meilleur handicap, vous ferez plus de coups que vous trouverez super?

Je suis navré de vous décevoir. Mais même les pros de la PGA ne sont vraiment satisfaits que de trois coups en moyenne après une partie de golf. Bien sûr, la plupart des coups qu'un pro considère comme mauvais pour lui, un joueur lambda les classerait immédiatement dans la catégorie des super coups. Mais seulement avec un moins bon handicap. Vous me voyez venir. Chaque fois que l'on améliore ses compétences, que nos capacités passent à un niveau supérieur, la pression que l'on se met augmente d'autant. Mieux on joue, plus on a d'exigences et d'attentes envers soi-même et moins on tolère ses propres erreurs. Je peux vous le garantir, quel que soit votre handicap, avec cette façon de voir les choses, vous ne cesserez jamais de vous énerver.

Si vous souhaitez être plus heureux, plus satisfait et plus serein sur le parcours, et même en dehors, je vous recommande de bien réfléchir à la formulation de vos objectifs. Et si vous vous intéressez moins au résultat et plus au processus? Et si vous vous concentriez non seulement sur le résultat de chaque coup, mais aussi sur votre swing quand vous jouez? Gardez une seule idée en tête pendant votre coup et servez-vous de cet état d'esprit pour réaliser le meilleur swing possible à ce moment précis.

Pour savoir quelle idée vous correspond le mieux, exercez-vous sur le practice. Pour les uns, ce sera le point d'impact ou le rythme, pour d'autres, ce sera la trajectoire ou le point d'atterrissage de la balle, pour d'autres encore, ce sera une émotion, comme «conviction», «détente» ou «confiance». Faites le test lors de votre prochain entraînement: accompagnez votre balle de différentes pensées pendant le swing. Vous trouverez ainsi rapidement les deux ou trois pensées qui conviennent le mieux à votre swing et qui pourront vous aider dans votre jeu.

Tant qu'on en est aux choses qui aident dans le jeu, j'aurais encore une petite suggestion à vous faire. Et si vous arrêtez de passer en revue toutes vos erreurs après chaque swing? Même le meilleur des pros trouvera toujours quelque chose à redire sur son jeu, vous le savez bien. Malheureusement, ce genre d'attitude risque de vous miner sur le long terme et cela ne vous aidera certainement pas à améliorer votre jeu. Ce que je vous recommande, c'est de vous focaliser sur les points positifs après chaque swing. Faites la liste de tout ce que vous avez fait de «BIEN». Ou mieux encore: demandez-vous de quoi vous étiez «RECONNAISSANT» pendant ce swing.

Essayez. Vous serez surpris à quel point vous serez plus heureux et plus serein tout à coup. Cela vous rendra meilleur – et pas seulement sur le parcours. Car c'est prouvé scientifiquement: à la fin de la journée, ce sont les plus reconnaissants qui sont les plus heureux, et non l'inverse!



MAIS QUI FAIT CE GENRE DE CHOSES?

Des histoires pas toujours très classe, mais qu'on ne se prive pas de vous dévoiler: les scandales émaillent aussi le monde du golf. Même si les grands tournois, organisateurs et sponsors ne voient pas cela d'un très bon œil et font tout pour étouffer les affaires.

TEXTE TIMO SCHLITZ | ILLUSTRATIONS DOMINIC VIENASCHER



L'INITIÉ

«**P**hil the Thrill», tel est l'un des surnoms de **Phil Mickelson** - et pour cause. Ce véritable casse-cou est toujours en quête des coups le plus audacieux sur le parcours et il les exécute généralement avec brio. Parieur invétéré, l'Américain profite des coups d'essai pour détrousser les autres joueurs. Mais il n'y a pas que sur le fairway et sur le green que Mickelson aime faire fructifier son argent. En 2017, sur la recommandation du joueur de casino Billy Walters, il achète un grand nombre d'actions de l'entreprise américaine Dean Food, spécialisée dans les produits laitiers. Le problème: Walters est un ami proche de l'un des membres du conseil d'administration de l'entreprise, qui a des dettes envers lui. La transaction est déclarée a posteriori comme étant un délit d'initié. Mickelson est alors sommé de rembourser les bénéfices assortis des intérêts, soit plus d'un million de dollars, à la SEC, l'organisme de réglementation et de contrôle des marchés financiers. «Lefty» s'en sort finalement sans aucune sanction - les deux autres protagonistes écotent quant à eux de peines de prison.



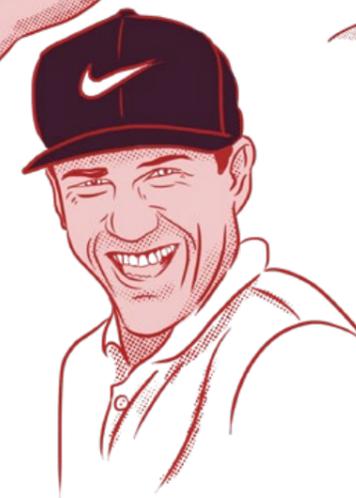
À LA RECHERCHE DE L'ARGENT PERDU

Le casino a longtemps été l'endroit préféré de **John Daly**. En tout cas, ce golfeur extraverti, qui joue désormais avec les seniors américains, a passé beaucoup de temps aux bandits manchots, à la roulette et aux tables de Black Jack. Mais il a perdu bien plus d'argent qu'il ne le pensait. En 2014, il déclare: «Nous avons passé en revue tous mes relevés fiscaux pour savoir à combien s'élevait la somme. J'ai été choqué. Je pensais que c'était entre 20 et 25 millions. En réalité, c'était plutôt entre 55 et 57 millions! Je n'en avais pas la moindre idée. C'est dingue.» Eh bien, tu n'as pas tort, Big John. On est tout à fait de ton avis. À titre de comparaison, au sommet de sa carrière sur le PGA Tour, Daly avait empoché environ dix millions de dollars en prize money (hors revenus de sponsoring). Il ne doit plus en rester grand-chose.



EN VACANCES! (OU PAS)

Le 31 juillet 2014, l'US PGA Tour fait une annonce plutôt singulière: **Dustin Johnson** se serait accordé un «voluntary leave of absence», une sorte de congé sabbatique. Peu à peu, les rumeurs s'intensifient: le Tour aurait suspendu le jeune espoir (huit victoires sur le Tour américain à ce jour) pour six mois en raison d'un contrôle positif à la cocaïne. Mais ce genre de choses, ça n'arrive pas dans le golf, bien entendu. Pas officiellement, du moins. Quoi qu'il en soit, DJ est revenu, il a remporté des majeurs et est devenu numéro un mondial pour la première fois en 2017. La drogue et les fêtes, c'est du passé, le long frappeur préfère désormais se consacrer à sa vie de famille. Et c'est tant mieux!



IVRE EN PREMIÈRE CLASSE

Mauvaise idée, même sur un vol en 1^{ère} classe: semer la zizanie, uriner dans le couloir et agresser sexuellement une femme endormie sous les yeux des autres passagers, le tout en état d'ivresse. Malheureusement, c'est exactement ce qui se serait passé lorsque **Thorbjørn Olesen** aurait pétié les plombs fin juillet 2019 sur un vol entre le Tennessee et Londres. Le joueur danois de la Ryder Cup est alors interpellé par la police anglaise à l'atterrissage. Le Tour européen suspend Olesen pendant près d'un an et le joueur est finalement déclaré non coupable lors de son procès fin 2021, reporté en raison de la pandémie de Covid.



LA FAUTE AUX GREENS?

Sergio Garcia est l'un des grands noms du golf. L'Espagnol est une véritable pointure de la Ryder Cup depuis des années, il a remporté des tournois dans le monde entier et est devenu un champion majeur depuis sa victoire au Masters en 2017. Mais mieux vaut ne pas trop énerver le caractériel «El Niño». Surtout quand on est greenkeeper sur un parcours qui ne lui réussit pas. Lors du Saudi International 2019, Garcia montre clairement ce qu'il pense des greens du Royal Greens G&CC- rien de très bon. Frustré, il martèle le sol à plusieurs reprises avec son putter, endommageant ainsi le parcours. En vertu de la règle 1.2a, il est disqualifié après le troisième tour pour «faute grave». Garcia finit tout de même par s'excuser par la suite, assurant que cela «ne se reproduirait plus jamais». L'histoire ne dit pas s'il a pu conserver son chèque de participation (dont le montant atteindrait les 500'000 dollars)...

Quelle est la qualité de votre audition?

Bien entendre est essentiel, que ce soit sur un terrain de golf ou dans la vie de tous les jours. Amplifon est l'interlocuteur compétent pour une meilleure audition et propose des solutions adaptées à tous les besoins. Faites contrôler gratuitement votre audition dans l'un de nos centres spécialisés: nous sommes à votre disposition sur plus de 100 sites dans toute la Suisse.

GOLF PARK
MIGROS

amplifon
MEDICAL PARTNER

Offres réservées aux membres des Golfparcs Migros

- Test auditif gratuit
- 20% de réduction sur les protections auditives
- 15% de réduction sur les appareils auditifs

*Réductions respectives uniques, sur présentation de la GolfCard dans un centre spécialisé Amplifon. Valables jusqu'au 31 décembre 2022 et non cumulables.

PRENDRE RENDEZ-VOUS EN LIGNE

[www.amplifon.ch/
reserver-en-ligne](http://www.amplifon.ch/reserver-en-ligne)



NUMÉRO GRATUIT
0800 800 881

BONNES NOUVELLES

On le sait, les bonnes nouvelles ne mettent pas bien longtemps à se répandre. Comme un Hole-in-One par exemple, ou bien un eagle qui donne la victoire au dernier trou d'un tournoi ...

Ainsi, chers lecteurs, il ne vous aura certainement pas échappé que quelque chose allait changer dans le monde du golf Migros à partir du 1^{er} juillet de cette année.

Nous allons en effet fusionner nos six golfs, qui fonctionnaient jusqu'à présent de manière indépendante, et Migros GolfCard. Sous la direction de la coopérative Migros Lucerne, les activités de notre communauté de golf en constante expansion seront désormais centralisées au sein de la société Migros Golf SA. Nous franchissons ainsi une nouvelle étape logique dans la poursuite du développement de notre vision tournée vers l'avenir du «golf pour tous».

Pour les quelque 400 employés des Golfparcs et de Migros GolfCard - tous les collaborateurs seront intégrés à la nouvelle société -, la réorganisation se traduira en premier lieu par une plus grande synergie et une amélioration des processus de travail et de communication. La restructuration comporte également un certain nombre d'avantages pour vous, golfeurs et golfeuses.

Depuis la création de notre premier Golfparc à Holzhäusern en 1995, le golf est devenu un élément central de Migros. Nous ne considérons pas le golf comme un simple secteur d'activité, mais comme un élément à part entière de notre philosophie. Le golf est durable, sain, intergénérationnel, mais aussi - quand on le pratique comme nous le faisons - inclusif et moderne.

Ces dernières années, nous avons réalisé des investissements innovants pour améliorer notre offre et nous ne comptons pas nous arrêter en si bon chemin. La construction du nouveau practice et du restaurant Albero à Holzhäusern, ainsi que le réaménagement de l'espace de restauration à Waldkirch (voir page 40), ne sont que quelques exemples de notre engagement fort et tourné vers l'avenir.

GOLF PARK
MIGROS

GOLF CARD
MIGROS



Avec la création de Migros Golf SA, nous voulons également améliorer votre expérience sur nos terrains de golf, rendre votre statut de membre encore plus appréciable et votre jeu encore plus agréable. Après tout, c'est vous, golfeurs et golfeuses, qui êtes au cœur de nos activités.

Dans un avenir proche, vous pourrez ainsi vous déplacer encore plus facilement dans le réseau de golf Migros. Voici déjà quelques exemples.

Les données des clients et les informations sur les joueurs seront désormais gérées de manière centralisée. En cas de changement d'adresse, vous ne devrez bientôt plus le signaler qu'une seule fois. Un portail central vous permettra de vous informer des offres spéciales de tous les Golfparcs et des nombreux tournois et événements attractifs de la communauté de golf Migros. Une fois achetées, vos cartes pour les balles seront bientôt valables sur tous les sites et les chèques-cadeaux pourront être utilisés partout. Pour que vous puissiez vous concentrer sur l'essentiel: jouer, en profiter et vous détendre.

Il va de soi que la mise en œuvre d'un tel projet ne peut se faire du jour au lendemain et qu'il reste encore de nombreuses étapes à franchir. Mais nous avons bon espoir qu'avec les préparatifs de cette année, la majorité des changements seront effectifs pour la saison 2023.

J'ai donc d'autant plus de raisons de me réjouir de participer à l'édition d'été de GolfPlus dans «Sur le terrain avec ...». Ainsi, les bonnes nouvelles pourront continuer à se répandre rapidement et en toute simplicité.

Roman Ziegler
PDG élu de Migros Golf AG

Vos pieds vous portent toute votre VIE

CAROLINE ROMINGER PROCHAINE ÉTAPE: L'ÉLITE MONDIALE

Quand j'ai porté mes chaussures pour la première fois avec des semelles Transform, je me suis demandé pourquoi j'avais tant attendu avant d'utiliser des **semelles sur mesure Orthopodo spécial golf**.

Elles me procurent une agréable sensation dans mes chaussures pendant toute la partie et plus de stabilité lors de mes swings. Je me fatigue moins quand je marche et je ressens un effet positif dans tout mon corps. En bref: **l'idéal pour une golfeuse qui joue pratiquement tous les jours**. Avec mon partenaire médical, Orthopodo Malgaroli, je suis suivie par des spécialistes en orthopédie et des kinésiologues qui ont une connaissance approfondie du golf. Mes chaussures sont adaptées de telle sorte qu'elles me procurent un parfait soutien avec les semelles.

Mes semelles Orthopodo Transform me suivent non seulement sur le Tour, quand j'essaie de confirmer mes récentes victoires sur le parcours, mais même pendant mes loisirs, je ne pourrais plus renoncer à un tel confort!



Vous décidez OÙ et COMMENT



▲ Scannez le code et configurez vos semelles Transform sur mesure.
transform.orthopodo.ch

Nous faisons plus d'1,9 millions de pas chaque année. Savez-vous tout ce que vos pieds font pour vous?

Avec la nouvelle génération de semelles Orthopodo, vous aussi, passez à la prochaine étape: plus de flexibilité, plus de performances, plus de confort.

10 CHOSES À SAVOIR SUR LE WORLD HANDICAP SYSTEM

Pour la saison 2021, la Suisse a également introduit le système de handicap unique et universel. Les inquiétudes étaient vives au départ, mais tout cela est plus simple qu'il n'y paraît. Explications avec Susanne Marty, directrice de Migros GolfCard.

Le nouveau World Handicap System est un système de calcul unique et universel du niveau de jeu, introduit en Suisse pour la saison 2021 par l'association faitière Swiss Golf. La principale nouveauté est que le handicap ne prend pas en compte les résultats qui remontent plus loin que ceux des 20 dernières parties comptant pour le handicap. Le nouveau système reflète donc bien mieux le niveau de forme actuel des joueurs.

Susanne Marty, directrice de Migros GolfCard et responsable du sponsoring pour les Golfparcs Migros, s'est penchée sur le World Handicap System dans le cadre de ses activités professionnelles. Voici selon elle les dix points les plus importants:

Nombre de scores différentiels de l'historique des parties	Nombre de scores différentiels utilisés pour le calcul du handicap	Ajustement
1	Score différentiel	-2
2	Le plus bas	-2
3	Le plus bas	-2
4	Le plus bas	-1
5	Le plus bas	0
6	La moyenne des 2 plus bas	-1
7 ou 8	La moyenne des 2 plus bas	0
9 à 11	La moyenne des 3 plus bas	0
12 à 14	La moyenne des 4 plus bas	0
15 ou 16	La moyenne des 5 plus bas	0
17 ou 18	La moyenne des 6 plus bas	0
19	La moyenne des 7 plus bas	0
20	La moyenne des 8 plus bas	0

- Le handicap évolue beaucoup plus vers le haut et vers le bas que par le passé, car en règle générale, c'est la moyenne des huit meilleurs résultats sur les 20 dernières parties qui est prise en compte. En d'autres termes: avec le WHS, on a 20 chances de jouer huit bonnes parties. Si on a moins de résultats, le handicap peut changer brusquement, car pour le calcul, moins de résultats sont pris en compte dans la moyenne (voir tableau).
- Tous les golfeurs et golfeuses qui étaient membres actifs au 15 décembre 2020 ont obtenu huit scores identiques avec leur handicap actuel à cette date. L'historique comporte ainsi huit résultats qui sont utilisés pour le calcul. Chaque nouveau résultat modifie le calcul de la moyenne (voir tableau à gauche).
- Les tournois 9 et 18 trous ainsi que les EDS (parties de golf privées) comptent pour le handicap.
- Les résultats provenant de l'étranger, à l'exception de l'Allemagne et de l'Autriche, doivent être transmis manuellement. Pour cela, il faut disposer soit de la carte de score, soit du classement du tournoi, avec les informations suivantes: date, nom du club, score, PAR, Course & Slope Rating, résultat obtenu.
- Le handicap est gelé à partir d'une valeur de 26,5. En d'autres termes: le handicap n'augmente plus.
- Dans le cadre de la révision annuelle des handicaps, la commission Handicap de Migros GolfCard peut procéder à des modifications, par exemple pour revoir le handicap à la hausse.
- Si aucune partie comptant pour le handicap n'est jouée, le handicap reste inchangé.
- Le résultat obtenu (score différentiel) se calcule en fonction des points Stableford ou du nombre de coups joués (voir le point 9 pour plus de détails).
- Le calcul technique du handicap, sur la base de ce que l'on appelle les scores différentiels, fait appel à une formule mathématique avancée. N'hésitez pas à vous référer au petit guide proposé par Swiss Golf, disponible également sur le site Web des golfs Migros.
- Et s'il ne fallait retenir qu'une seule chose: plus on joue de tournois et de parties privées enregistrées, plus le handicap est pertinent. Et pour tout dire, ce qui compte le plus, ce n'est pas le handicap, mais bien le plaisir de jouer à ce sport qui est tellement beau.



Visages & histoires



Lara

16 ans, joueuse d'équipe
(en chemin pour la gare)

Alors que de nombreux autres terrains de golf sont enfouis sous la neige à attendre le retour du printemps, le Golfparc Otelfingen, près de Zurich, est en pleine effervescence en cette journée ensoleillée de la fin du mois de janvier. Les golfeurs peaufinent leur swing sur le practice ou s'exercent dans la zone d'entraînement. L'après-midi, alors que le soleil laisse peu à peu place à la soirée, de nombreux flights arrivent au 18^{ème} trou. Pas étonnant que tant de golfeurs viennent frapper la balle avec un tel temps. Mais pourquoi au Golfparc Otelfingen plutôt qu'ailleurs? Nous leur avons posé la question.

Portraits de Mark Horyna

«J'adore jouer et m'entraîner ici. Le parcours est super facile d'accès. Les possibilités d'entraînement sont top et je peux venir en train directement en sortant de l'école.»



Raymond

(Sur le practice)

«Je n'habite pas loin, je mets seulement 15 minutes pour venir. Tous les golfs Migros que je connais sont plutôt bien. Il y a un bon rapport qualité/prix.»



Enzo

(Sur le practice)

«J'aime bien venir ici parce que l'ambiance est vraiment cool et que l'infrastructure est parfaite pour s'entraîner. Le parcours est génial et, même s'il est très fréquenté, il est toujours bien entretenu. Des conditions tout simplement parfaites!»



Luca

(Au premier départ)

«Aujourd'hui, j'avais du temps libre et je m'ennuyais un peu. Le golf est une parfaite activité dans ces cas-là. C'est la première fois que je viens à Otelfingen, mais on m'en a dit beaucoup de bien. D'après l'un de mes collègues, le parcours est génial. J'ai hâte de voir ça.»



Jolanda

(Après sa partie)

«Je viens souvent ici et je joue cinq fois par semaine en général. J'aime ça, tout simplement. Ce qui est bien, c'est qu'on peut même jouer sur des greens d'été en hiver. Et ils sont bien aussi pour la saison.»



Jan

(Après sa partie)

«Pourquoi je joue ici? Je trouve que l'ambiance à Otelfingen est tout simplement géniale. J'aime aussi le côté ouvert du parcours. Je n'aime pas trop quand ça ne fait que monter et descendre. En été, le parcours n'est pas facile car il y a beaucoup de rough. Et puis, les gens sont cool ici. Tout le monde est très sympa, même quand on ne se connaît pas.»



Lisa

(Après sa partie)

«J'aime bien jouer à Otelfingen. Et j'ai appris à jouer avec Mostafa Mazouzi (professionnel de la PGA au Golfparc Otelfingen). En plus, ce parcours, je l'adore.»

«LE GOLF, C'EST UN JEU AVANT TOUT»

Martin Ledermann organise des événements FunGolf au Golfparc Holzhäusern. Il nous explique en interview en quoi cela consiste exactement.

Texte: Stephan Schöttli



Au FunGolf, pas besoin d'avoir une autorisation de parcours ou un permis de golfer, ni même de s'y connaître en golf. Proposé dans les Golfparcs Oberkirch, Waldkirch, Otelfingen, Moossee et Holzhäusern, ainsi qu'au Golf Limpachtal, ce format permet à tout le monde de s'adonner aux joies du golf. En famille, entre amis, entre collègues ou avec son entreprise. En toute simplicité et sans prérequis. Il faut simplement des clubs, des balles et une bonne dose d'enthousiasme. Et c'est parti! Martin Ledermann, lui-même détenteur de la Migros GolfCard, a organisé et accompagné plusieurs événements FunGolf pour ses clients l'année dernière au Golfparc Holzhäusern. Et il n'a eu que des expériences positives.

Martin, en toute honnêteté, qu'est-ce qui compte le plus pour vous sur le parcours: le score ou le jeu?

Martin Ledermann: Pour moi, le golf, c'est un jeu avant tout. Et c'est ce que j'essaie de transmettre aux gens à travers le FunGolf. Mon objectif, c'est d'intéresser le plus de débutants possible au golf. Plus on joue, plus on prend du plaisir.

Vous souvenez-vous de vos débuts?

Oui, bien sûr. J'ai fait du hockey sur glace pendant pas mal de temps, notamment au SC Langnau, l'actuel SCL Tigers. Un jour, j'ai offert des patins à une connaissance, et il m'a offert un sac de golf en retour. Au début, je me suis dit: alors là, sûrement pas. Ce n'est pas un sport pour moi. J'avais beaucoup de réticences au départ, car l'ambiance au hockey sur glace est très différente de celle du golf. Mais je m'y suis quand même mis et depuis, je suis totalement accro au golf.

Ça a marché du premier coup?

Non, bien sûr que non (*rires*). Le golf est loin d'être aussi facile que le hockey sur glace. Les automatismes n'ont rien à voir, ça a été un changement du tout au tout pour moi. Mais je suis bien content d'avoir tenté le coup. Le golf, ça me permet de me détendre en pleine nature et c'est une activité parfaite pour décompresser quand on travaille dans les affaires.

Et il y a aussi la possibilité de conjuguer le golf aux affaires.

C'est vrai, oui. Je travaille dans la vente et un jour, j'ai eu l'idée d'emmener mes clients sur le parcours plutôt qu'au restaurant. J'ai donc invité trois entrepreneurs à une partie de FunGolf au Golfparc Holzhäusern. Ça leur a tellement plu que je fais ça régulièrement maintenant.

Qu'est-ce que ça a de si particulier, le FunGolf?

Je dirais que c'est le parfait opposé d'un cours d'initiation classique. Le golf est présenté comme un sport jeune et ouvert. Les tarifs sont adaptés aux familles. Il n'est pas nécessaire d'être membre. Personne n'est trop jeune ou trop âgé. On peut participer dès l'âge de cinq ans et il n'y a pas de limite d'âge pour les adultes.



Martin Ledermann



Et comment ça se passe, un événement FunGolf?

Après une petite initiation d'à peine une demi-heure sur le practice, on peut se rendre sur le parcours 9 trous. On est tout de suite dans le vif du sujet et on découvre directement le golf dans toutes ses dimensions. Tout cela se passe dans une ambiance détendue, avec éventuellement une petite bière et un repas en commun à la fin de la séance. Ce moment de convivialité après la partie de FunGolf (d'une durée de 90 minutes en général), c'est aussi ça, le golf.

Comment réagissent les débutants?

J'en connais quelques-uns qui se sont effectivement mis au golf après une partie de FunGolf et qui continuent encore aujourd'hui. L'un des entrepreneurs, par exemple, a réalisé un birdie dès sa première partie sur le parcours par 3 de Holzhäusern. Une parfaite entrée en matière! Et il est devenu accro au golf. Je me rappelle aussi cet architecte que j'avais invité. Lui qui possédait une luxueuse voiture de sport, il avait pu faire plein de tours en voiturette à Holzhäusern. Vous n'imaginez pas à quel point il était heureux (*rires*).

Mais ces dernières années, la pandémie de Covid a un peu compliqué les choses, non?

Nous avons quand même organisé pas mal d'événements et nous avons continué à venir frapper la balle. Notamment grâce aux Golfparcs Migros. Ils se conforment aux directives officielles et veillent au respect des règles de distanciation et des recommandations en matière de sécurité. Le fait d'être à l'extérieur, dans de grands espaces, nous a permis d'organiser des événements de groupe en toute sécurité.

LE FUNGOLF EN BREF

Le FunGolf est la manière la plus simple d'allier le plaisir de jouer dans la nature et sur le practice à un moment de convivialité. Les tarifs sont adaptés aux familles. Il n'est pas nécessaire d'être membre. Personne n'est trop jeune ou trop âgé. On peut participer dès l'âge de cinq ans et il n'y a pas de limite d'âge pour les adultes. Il y a deux variantes au choix.

Tout d'abord les «événements FunGolf», qui peuvent être réservés à partir de huit personnes. Les participants sont alors accompagnés par un professionnel du golf. Selon la formule réservée, diverses options peuvent être incluses: boissons, apéro, repas de midi ou du soir ou encore spécialités culinaires. Ces événements peuvent être organisés dans les Golfparcs Migros de Holzhäusern, Oberkirch, Waldkirch, Otelfingen et Moossee ainsi qu'au Golf Limpachtal.

L'autre possibilité, c'est la partie de FunGolf privée. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Il suffit de se inscrire et on commence par une petite initiation avant de se rendre en famille ou entre amis sur le terrain d'entraînement. Cette offre est disponible dans les Golfparcs Oberkirch, Holzhäusern et Waldkirch.

Dans tous les cas, les clubs et les balles sont fournis.

Plus d'informations et réservations sur:
www.fungolf.ch



IL Y A DU NOUVEAU A WALDKIRCH



PAR MARK HORYNA

Les membres et visiteurs du parcours 39 trous situé dans la magnifique région du Fürstenland, entre Saint-Gall et Wil, pourront profiter dès ce printemps d'un espace de restauration entièrement rénové. «Il était simplement temps de procéder à quelques changements», nous a expliqué le directeur général, Martin Bärtsch, lorsqu'il nous a reçus fin janvier pour une visite éclair du chantier. De toute évidence, Bärtsch était très enthousiaste - et à juste titre.

Pour lui, cette rénovation est une étape logique pour poursuivre l'amélioration de l'offre du complexe, qui est très fréquenté.

«Nous entendons plus que jamais respecter notre engagement d'offrir une expérience de golf et de restauration d'exception à nos visiteurs comme à nos membres. Avec le réaménagement de nos locaux, nous faisons un grand pas en avant.»

Le jeu en valait la chandelle. La salle de restaurant a été refaite du sol au plafond au cours de ces travaux d'envergure. Divisé en plusieurs espaces, le nouveau restaurant «The Green» peut accueillir 140 convives. À côté du bar, les clients peuvent profiter du «club corner» avec ses tables hautes et sa longue banquette pour prendre un verre ou s'offrir un petit en-cas après la partie, ou bien s'installer au bistrot pour déguster un savoureux repas face à la cuisine ouverte. Les notes de bois clair et de vert pâle donnent le ton à cet espace aéré où règne une ambiance chaleureuse grâce à la cheminée ouverte à 360 degrés. La terrasse a aussi été repensée et dispose désormais de 180 places qui invitent à la détente.

Mais les transformations ne se limitent pas à la salle de restaurant et à ce qui est visible au premier coup d'œil. Les vestiaires au sous-sol ont également été entièrement remis à neuf. Le hall d'entrée, avec sa boutique pro bien achalandée,

a été réaménagé. Une nouvelle salle de réunion d'une capacité de 14 personnes a également été créée, ainsi qu'une extension pouvant servir de salle de réception pour une trentaine de convives. En hiver, les golfeurs en mal d'entraînement pourront profiter d'un simulateur d'intérieur Trackman dernier cri. Le golf de Waldkirch est également désormais doté d'un nouvel abri pour sa flotte de dix voitures électriques.

Et soulignons également deux nouveautés tournées vers l'avenir dont Bärtsch n'est pas peu fier. Depuis la rénovation, l'établissement dispose d'un chauffage écologique par pompe à chaleur air-eau et d'une installation photovoltaïque ultramoderne qui couvre durablement ses besoins en électricité.

Avec ces transformations, Waldkirch entend non seulement répondre aux attentes de sa clientèle exigeante, mais aussi «utiliser les technologies récentes à bon escient pour créer une culture du golf respectueuse de l'environnement».

Beaucoup de nouveautés donc, au Golfparc Waldkirch, mais certaines choses ne changent pas, en revanche. Le chef de cuisine Martin Bungert et son équipe continuent de veiller au bien-être des clients et le nouvel aménagement ne les empêchera pas d'organiser à nouveau leur fameux «Winterwunderland» (pays des merveilles hivernal) l'hiver prochain. Mais d'ici là, il reste encore pas mal de parties à jouer.

CALENDRIER DU GOLF 2022

2022 promet d'être une grande année de golf! Vous pourrez vivre de grands moments du golf professionnel international et de nombreux tournois amateurs exceptionnels dans toute la Suisse. Pour vous aider à vous y retrouver, cette double page vous donne un aperçu des tournois du Migros GolfCard Trophy et des événements internationaux organisés en Suisse.



**Migros GolfCard Trophy
by Engadine Golf Club:
ça vaut le coup de participer!**

En 2022, le Migros GolfCard Trophy by Engadine Golf Club aura lieu sur 27 terrains de golf dans toute la Suisse. Le tournoi du samedi 9 avril au Golf Gerre Losone a donné le coup d'envoi.

Des cadeaux de bienvenue et un cocktail dinatoire attendent les participants à tous les tournois du Trophy. Les gagnants des concours «Plus proche du drapeau» recevront un green-fee pour l'Engadine Golf Club – utilisable au golf de Samedan ou de Zuoz-Madulain.

À chaque tournoi 18 trous, les membres Migros GolfCard auront la possibilité de se qualifier pour la grande finale du 30 septembre au Migros Golfparc Otelfingen. Seront qualifiés les joueurs classés au 1^{er} rang en brut ou au 1^{er} rang en net chez les Dames et les Messieurs dans chaque catégorie.

Chaque birdie compte!

C'est une grande première: cette année, pour chaque birdie obtenu sur un tournoi du Migros GolfCard Trophy, 20 CHF seront reversés à l'association d'aide aux enfants atteints de maladies rares.

Retrouvez tous les détails de la campagne sur copalana.org/migros-golf/every-birdie-counts



GRANDS TOURNOIS INTERNATIONAUX

Du 12 au 14. 05 Flumserberg Ladies Open (Ladies European Tour Access Series), GC Gams-Werdenberg

Du 8 au 10. 07 Swiss Seniors Open (Staysure Tour), GC Bad Ragaz

Du 25 au 28. 08 Omega European Masters (DP World Tour), GC Crans-sur-Sierre

Du 8 au 10. 09 VP Bank Swiss Ladies Open (Ladies European Tour), Migros Golfparc Holzhäusern

Du 14 au 16. 09 Lavaux Ladies Open (Ladies European Tour Access Series), Golf de Lavaux

Du 22 au 25. 09 Swiss Challenge (Challenge Tour), Golf Saint Apollinaire

**Migros Golf Challenge:
le plus grand événement de golf
en Suisse**



Après l'immense succès du Migros Golf Challenge 2021 avec près de 1'600 participants passionnés, le tournoi reviendra pour sa 14^{ème} édition le 10 juillet 2022. Les plus beaux parcours de golf de toutes les régions linguistiques de Suisse seront une fois encore le théâtre de compétitions simultanées avec de superbes prix en jeu.

En plus du classement individuel comptant pour le handicap, vous aurez la possibilité, en ce jour spécial, de briller avec le partenaire de votre choix dans le classement net par équipe. Des concours spéciaux palpitants comme le «Plus proche du dra-

peau», le «Hit the Green» et un prix spécial pour le premier Hole-in-One du tournoi complètent le tableau de cet événement de golf exceptionnel.

LA RACE TO ANDALUCÍA

Ceux qui se classeront à la 37^{ème} place du classement net cumulé (mixte Dames et Messieurs) de l'un des tournois auront la chance de participer à un voyage de groupe de quatre jours en Andalousie, prévu pour novembre 2022. Le prix est valable pour deux personnes en chambre double avec pension complète, avec les billets d'avion, deux parties de golf et une journée de visites touristiques inclus.

MAI

7. 05 Migros GolfCard Trophy au GC Emmental

13. 05 Migros GolfCard Trophy au Golf Limpachtal

21. 05 Migros GolfCard Trophy au Migros Golfparc Waldkirch

29. 05 Migros GolfCard Trophy au GC Ybrig

31. 05 Migros GolfCard Trophy au Migros Golfparc Otelfingen

JUIN

8. 06 Migros GolfCard Trophy au GC Heidental

10. 06 Migros GolfCard Trophy au GC Gams-Werdenberg

17. 06 Migros GolfCard Trophy au GC Vuissens

18. 06 Migros GolfCard Trophy au GC Lavaux

19. 06 Migros GolfCard Trophy au Migros Golfparc Signal de Bougy

22. 06 Migros GolfCard Trophy au Migros Golfparc Holzhäusern

JUILLET

1. 07 Migros GolfCard Trophy au GC Wallenried

6. 07 Migros GolfCard Trophy au GC Wylihof

10. 07 Migros Golf Challenge: sur l'ensemble des sept terrains de golf Migros, ainsi que sur les parcours de Losone, Sagogn et Sion

22. 07 Migros GolfCard Trophy au GC Davos

23. 07 Migros GolfCard Trophy à l'Engadine GC – Golf Zuoz

24. 07 Migros GolfCard Trophy à l'Engadine GC – Golf Samedan

31. 07 Migros GolfCard Trophy à l'Andermatt Swiss Alps Golf Course

AOÛT

1. 08 Course au drapeau à l'Andermatt Swiss Alps Golf Course (scramble à 2)

5. 08 Migros GolfCard Trophy au GC Montreux

6. 08 Migros GolfCard Trophy au GC Sion

7. 08 Migros GolfCard Trophy au GC Sierre

17. 08 Migros GolfCard Trophy au GC Engelberg

19. 08 Migros GolfCard Trophy au GC Domat-Ems

SEPTEMBRE

7. 09 Migros GolfCard Trophy au GC Appenzell

14. 09 Migros GolfCard Trophy au Migros Golfparc Oberkirch

17. 09 Migros GolfCard Trophy au GC Gstaad-Saanenland

30. 09 FINALE du Migros GolfCard Trophy au Migros Golfparc Otelfingen

**Au total, plus de
240 tournois
seront organisés en
2022 dans tous les
Golfparcs Migros!**



**Migros Golf Tour
by Trisa Electronics**

Participez aux tournois du plus grand Golf Tour de Suisse, améliorez votre handicap et remportez des bons cadeaux exclusifs de Migros!

Les participants recevront un lot de 4 balles Volvik en guise de cadeau de bienvenue lors de certains tournois 18 trous sur les sept terrains de golf. Un chariot de golf électrique Trisa Electronics avec télécommande et porte-parapluie sera offert sur l'un des trous sélectionné en cas de Hole-in-One.

Tous ceux qui auront disputé au moins trois tournois de la série Migros Golf Tour seront automatiquement intégrés au classement annuel de l'Ordre du mérite. Tous les résultats seront publiés chaque début de semaine sur golfparks.ch/mgt. Les trois meilleurs résultats de l'année seront pris en compte.



SEAMASTER AQUA TERRA

COLLIN MORIKAWA'S CHOICE

À un âge où la plupart des joueurs commencent tout juste à faire leurs preuves, Collin Morikawa a déjà marqué l'histoire du golf. Premier athlète de sa discipline à remporter deux tournois majeurs lors de ses premières participations, Collin est également un gentleman qui brille tant par l'excellence de son jeu que par son attitude. Le sommet ? Il y est déjà - et nous sommes fiers qu'OMEGA soit son premier choix.


OMEGA