

GOLF PLUS

LE MAGAZINE DE GOLF DE MIGROS

NUMÉRO 3/2022



La méthode d'apprentissage SNAG

QUAND LE GOLF EST AU PROGRAMME

ACADÉMIE

Conseils du Head Pro du
Golfparc Waldkirch

RENCONTRES

Portrait de star: Liz Young, gagnante
du VP Bank Swiss Ladies Open

VOYAGES

Les voyages Migros
GolfCard 2023

Glenfiddich®

UNE SÉLECTION DE
GLENFIDDICH SINGLE
MALT **MAINTENANT**
CHEZ VOTRE MIGROS
PARC DU GOLF



LE SINGLE MALT SCOTCH WHISKY
**LE PLUS PRIMÉ
AU MONDE**

MENTIONS LÉGALES

GOLFPLUS
LE MAGAZINE DE GOLF DE MIGROS
Décembre 2022

ÉDITEUR

Migros GolfCard
Katharinenhof 3, 6343 Holzhäusern
Téléphone 058 568 68 68
golfcard@gmz.migros.ch

RESPONSABLES DU CONTENU

Susanne Marty
Directrice de Migros GolfCard &
sponsoring Migros Golf

Kristina Roth

Marketing Migros GolfCard

RÉDACTION

Score 54 GmbH
Waldsteingartenstrasse 135
1020 Vienne, Autriche

PHOTOS ET ILLUSTRATIONS

Adobe Stock, Emanuel Stotzer,
Migros GolfCard, Migros Golfparks,
Mark Horyna, Strokesaver, SNAG,
VP Bank Swiss Ladies Open, MAD

MISE EN PAGE/CONCEPTION GRAPHIQUE

Score 54 GmbH
Directeur artistique: Dominik Uhl

TRADUCTION

DE VRIES TRANSLATIONS
Am Faltenbach 3
87561 Oberstdorf, Allemagne

TIRAGE

22'000 exemplaires en allemand
2'000 exemplaires en français

IMPRESSION

Koprint
Untere Gründlistrasse 3
6055 Alpnach Dorf

Le magazine de golf de Migros
paraît trois fois par an.

ÉDITORIAL



Voyage, voyage...

De Confucius à Einstein, de Goethe à Billy Idol, nombreux sont les grands noms à s'être interrogés sur le sens du voyage. «Le monde est un livre, et ceux qui ne voyagent pas n'en lisent qu'une page», affirmait déjà le philosophe Augustin d'Hippone il y a plus de 1600 ans.

Avec Migros GolfCard, nous avons depuis peu entamé un nouveau chapitre de ce livre. Depuis nos débuts en 2008, nos bureaux se situaient au Golfparc Otelfingen. Et c'est désormais au Golfparc Holzhäusern que nous avons élu domicile. C'est aussi une forme de voyage. Le siège de Migros Golf SA, ainsi que le service Marketing Communication, sont installés là-bas depuis le 1^{er} octobre. Depuis début novembre, nous exerçons nos activités au beau milieu d'un terrain de golf, dans un bâtiment situé à l'intérieur d'un autre bâtiment. Une construction en bois a été intégrée dans un entrepôt. Et nous avons une magnifique vue, qui s'étend du parcours Rigi jusqu'au dernier fairway du 9 trous, en passant par l'arène de golf. Au cœur de l'action, donc. Au passage, que ce soit pour souscrire une adhésion, s'informer sur nos voyages ou simplement prendre un café, les visiteurs sont toujours les bienvenus chez nous. Pour en savoir plus sur les actualités des Golfparcs Migros, rendez-vous aux pages 35 à 37.

«Voyager, c'est s'abreuver à la source de la vie». Une autre citation, que l'on doit cette fois-ci à Friedrich Hebbel, poète allemand du 19^{ème} siècle. L'année qui vient, nous vous proposerons de nouveaux séjours dans les destinations de golf les plus belles et les plus prisées d'Europe. Découvrez-les aux pages 20 à 22.

Un cheminement aussi peut être un voyage. Comme le cheminement vers un golf durable, par exemple. En collaboration avec la Golf Environmental Organisation (GEO), l'association de golf Swiss Golf s'est fixé un objectif ambitieux: faire en sorte que la centaine de terrains de golf suisses obtiennent d'ici 2027 la certification GEO qui récompense les terrains de golf respectueux de la nature et exploités de manière durable. Si tout se passe comme prévu, tous les Golfparcs Migros devraient être labellisés dès la fin de l'année. Découvrez des faits et chiffres intéressants à ce sujet aux pages 16 à 18.

Et bien sûr, ce magazine regorge une fois encore d'histoires passionnantes, de précieux conseils et de nouveautés. J'espère que ce nouveau numéro de GolfPlus vous plaira. Mais avant tout, je vous souhaite de bien en profiter si vous partez en voyage cet hiver!

Bien cordialement,

Susanne Marty

Directrice de Migros GolfCard &
sponsoring Migros Golf

Premium Partner

SWICA

DETTLING
MARMOT 1867
VINS ET SPIRITUEUX

ZUG

M

Des vêtements de qualité
supérieure pour les golfeurs
enthousiastes



SOMMAIRE



P. 30



POINTS DE VUE

- P. 6 **Ambiance**
La magie de l'hiver au
Golparc Signal de Bougy



RENCONTRES

- P. 10 **Portrait de star GolfPlus**
Un entretien avec Liz Young, la
gagnante du VP Bank Swiss Ladies
Open 2022
- P. 26 **Sur le terrain avec...**
Kari Lengacher, moniteur de ski,
coach de fitness et instructeur de
SNAG golf
- P. 38 **Visages & histoires**
Des histoires qui nous rassemblent
autour du golf



ACADÉMIE

- P. 13 **L'Académie vue de l'intérieur
à Waldkirch**
Des conseils d'Andreas Krämer,
moniteur en chef au Migros Golparc
Waldkirch



VOYAGES

- P. 20 **J'ai mis dans ma valise**
Les voyages Migros GolfCard 2023
- P. 24 **«Hola, hola, hola!»**
La Race to Andalucía 2022



TOURNOIS

- P. 40 **Jouer pour le plaisir et pour
la bonne cause**
Les tournois de golf Migros ont une
fois encore rencontré un immense
succès en 2022
- P. 42 **Un suspense haletant jusqu'au
dernier putt**
À propos du 3^{ème} VP Bank Swiss
Ladies Open au Migros Golparc
Holzhäusern



ACTUALITÉS DES GOLFS MIGROS

- P. 16 **Saviez-vous que...**
Gros plan sur la durabilité
dans le golf suisse
- P. 30 **Quand le golf est au programme**
Comment Migros agit en faveur
des jeunes avec le projet
«Le golf dans les écoles»
- P. 35 **L'hiver s'annonce magique**
Dans les Golparcs Migros,
on fête Noël en grande pompe



CONSEILS & TENDANCES

- P. 32 **Un autre regard sur la saison passée**
Chronique par Rüdiger Böhm



P. 13



**LA MAGIE DE L'HIVER
AU GOLFPARC SIGNAL
DE BOUGY**



Au golf, la basse saison ne manque pas de charme. C'est la période idéale pour se détendre et se ressourcer, et pour une merveilleuse balade hivernale.



COSTA DEL SOL MÁLAGA
COSTA DEL GOLF

PROUD DESTINATION

Andalucía



Funded by
the European Union



More than 100 golf courses with a great climate all year round at andalucia.org



Valle Romano
Golf & Resort



NO JOY IN LIFE IS SMALL

TREAT YOURSELF. COME TO ANDALUCÍA

Liz Young

Avec des scores de 68, 67 et 69, l'Anglaise Liz Young s'est imposée face à des concurrentes de taille lors du VP Bank Swiss Ladies Open de cette année, début septembre à Holzhäusern, et a décroché son premier titre sur le LET.

Texte et photos **Mark Horyna**

Début octobre, nous nous sommes entretenus avec la sympathique gagnante, qui vit avec son mari Jonathan et sa fille Isabelle, âgée de six ans, dans le comté anglais de Hampshire.

Holzhäusern est votre première victoire sur le LET en 14 ans. Est-ce que vous avez réalisé que vous faites désormais partie des championnes du LET?

Je commence petit à petit. Mais seulement depuis cette semaine, en fait. J'ai beaucoup voyagé ces derniers temps, mais ça y est, la vache que j'ai reçue en trophée est sur mon étalère maintenant. Ma fille lui a donné un nom. Elle s'appelle «Daisy»!

Ce tournoi était votre 200^{ème} départ pro?

Oui, c'est vrai. (Rires) Ça m'a pris pas mal de temps.

Quand vous êtes arrivée à Holzhäusern cette année, vous connaissiez déjà le terrain. Vous aviez terminé dans le top 10 la dernière fois que vous étiez venue en 2020. Vous étiez-vous dit que le tournoi de cette année pourrait être le bon?

Je n'ai malheureusement pas pu participer au tournoi l'année dernière parce qu'il tombait la toute première semaine d'école de ma fille. Mais j'avais bien aimé le terrain quand j'étais venue l'année d'avant et c'est sûr que ça aide toujours. Avant de venir au tournoi, j'étais vraiment très contente de mon jeu cette année. Mais on ne sait jamais vraiment si et comment les choses vont se mettre en place.

Le terrain de Holzhäusern convient-il à votre jeu?

Mes coups sont assez précis depuis le départ. Et à Holzhäusern, la précision, c'est essentiel. Il faut savoir placer sa balle, être du bon côté du fairway pour avoir un bon coup sur le green. De ce point de vue, Holzhäusern convient bien à mon jeu.

Selon vous, comment le tournoi se situe-t-il par rapport aux autres? Comment étaient les spectateurs?

J'ai adoré et j'ai été assez étonnée par le nombre de spectateurs. Hormis le British (AIG Women's) Open, je n'avais encore jamais vu autant de monde sur un tournoi du LET cette année. Les supporters ont été sensationnels. Ils applaudissaient à chaque coup réussi, peu importe qui jouait. Ils ont vraiment été au top!

Au dernier tour, le score était serré entre plusieurs joueuses. Vous tenez-vous au courant de ce qui se passe sur le terrain pendant le tour? Ou bien vous concentrez-vous uniquement sur votre propre jeu?

Oh, en général, j'aime bien savoir où on en est. Ça me permet d'adapter mon jeu, de décider de jouer la prudence ou bien d'être agressive. Mais le dernier jour, il n'y avait pas beaucoup de tableaux d'affichage. On en était déjà au 18^{ème} trou quand Christine Wolf, avec qui je jouais, m'a dit que j'avais deux coups d'avance. Et ce n'est que quand j'ai vu une de mes amies s'approcher de moi avec une bouteille de champagne que j'ai vraiment compris que j'avais gagné!

Le golf professionnel féminin rajeunit d'année en année, certaines de vos concurrentes ont vingt ans de moins que vous. Vous voir vous imposer face à ces petites jeunes, c'était absolument génial.

(Rires) Oui, c'est définitivement une victoire pour l'ancienne génération!

Quel est l'importance de l'âge dans le golf féminin de maintenant?

Eh bien, c'est un facteur indéniable. Je me souviens quand j'avais une vingtaine d'années. Je pouvais aller à la salle de sport au saut du lit, avant d'enchaîner sur le terrain de golf. C'est sûr que quand on approche la quarantaine, ce n'est plus tout à fait pareil. L'âge nous freine un peu. Mais l'une des choses que j'aime le plus dans le golf, c'est que même quand on vieillit, on peut continuer à jouer! Il suffit de regarder chez les hommes. Il y en a qui remportent des tournois à cinquante ans! Bien sûr, quand il y a des filles plus jeunes, qui sont fortes, super souples et au top de leur forme, elles peuvent frapper bien plus loin que moi. Mais j'ai l'avantage de l'expérience. Je joue mon jeu et le fait de savoir que je peux encore les battre me donne un sacré coup de fouet!

On l'a déjà dit, cela fait un certain temps que vous êtes sur le Tour. Mais vous avez aussi fait une très belle carrière en amatrice. Vous avez joué pour l'équipe de la Curtis Cup de Grande-Bretagne et d'Irlande, vous avez été championne d'Angleterre de l'Open féminin de stroke play amateur en 2006 et vous êtes arrivée en tête de l'Ordre du mérite amateur anglais en 2008. Quelle est, selon vous, la principale différence entre le golf amateur et le golf professionnel?

Le golf professionnel est tout simplement beaucoup plus difficile. Jouer pour gagner sa vie, pour rembourser son emprunt, ça met tellement plus de pression dans le jeu. Et le niveau est beaucoup plus élevé. Quand on participe à des événements amateurs, on est en concurrence avec quelques excellentes golfeuses. Sur le Tour, on ne joue que contre les meilleures. La différence est énorme.

Dans quelle mesure le golf professionnel a-t-il évolué depuis que vous êtes passée pro?

La technologie a transformé le jeu de fond en comble. On frappe tous la balle beaucoup plus loin. Moi aussi, je frappe beaucoup plus loin qu'il y a vingt ans. Et il y a eu l'effet Tiger Woods. Le golf professionnel, ce n'est plus seulement du golf. C'est un sport à part entière. Il y a la préparation physique, la préparation mentale, l'entraînement au golf. Quand j'étais jeune, on prenait un club et on jouait au golf, tout simplement. Aujourd'hui, ça n'a rien à voir.

Vous êtes la mère d'une petite fille. En tant que golfeuse pro, vous êtes souvent en déplacement pendant plusieurs semaines. Ça ne doit pas être facile.

Heureusement, il y a pas mal de gens sur qui je peux compter autour de moi. Mes parents et mes beaux-parents ne vivent pas loin. Isabelle va à l'école maintenant, et elle va au parascolaire et au club du petit-déjeuner – heureusement, ça lui plaît. Quand je ne suis pas là, c'est mon mari Jonathan qui s'occupe d'elle avant et après le travail. Sur le plan émotionnel, en revanche, c'est plus compliqué. Quand Isabelle a eu six mois, je suis repartie sur le Tour. On savait que ça se passerait comme ça, donc c'est Jonathan qui s'est occupé de la coucher dès le

J'ai adoré et j'ai été assez étonnée par le nombre de spectateurs.



Heureusement, il y a pas mal de gens sur qui je peux compter autour de moi.



début. On savait que ce serait lui sa personne de référence à la maison Les premiers temps ont été difficiles pour moi, mais comme les bébés n'ont pas vraiment la notion du temps ni les mots pour se plaindre, ça s'est plutôt bien passé. Maintenant qu'elle a la notion du temps, qu'elle sait combien de temps dure une semaine, combien de «dodos» je vais être absente, c'est parfois beaucoup plus compliqué. Pour elle comme pour moi. Et ça me fend le cœur. Mais j'essaie de lui faire comprendre que maman doit aller travailler, que les femmes doivent travailler dans ce monde. Et elle comprend que c'est quelque chose que je dois faire. Quand je suis à la maison, je suis tout à elle – 24 heures sur 24. Mais ce n'est pas facile quand même.

Les prix ont beau augmenter petit à petit, ce n'est toujours pas évident de gagner sa vie dans le golf féminin.

Pouvez-vous nous décrire une semaine type?

Une semaine classique sur le Tour? Eh bien, en général, je prends l'avion le lundi. Pas en jet privé, ni en classe affaires, mais en classe économique. En général, pour réduire les coûts, on partage la location de la voiture et la chambre d'hôtel. Parfois, on loue un Airbnb à plusieurs. Le mardi, je fais un tour d'essai et le mercredi, je participe généralement à un Pro Am. À partir du jeudi, je pars en tournoi et le dimanche soir, je fais tout mon possible pour rentrer à la maison. S'il y a un autre tournoi la semaine suivante, c'est rebelote. Quand j'ai une semaine sans jouer, je m'occupe de la famille, de ma maison, j'emmène ma fille à l'école et, en même temps, je prépare les semaines à venir sur le Tour. Il faut réserver l'avion, l'hôtel, la voiture. Et s'entraîner, bien sûr, ça ne s'arrête jamais! Certains de mes amis me disent en plaisantant que je travaille plus pendant mes «semaines libres» que pendant mes semaines de tournoi.

Vous faites partie du conseil d'administration du LET en tant que Player Director. Que représente cet engagement pour vous?

C'est extrêmement important pour moi. J'ai connu des bons et des mauvais moments. À travers ces expériences, je souhaite contribuer à donner de plus grandes chances et davantage de possibilités à la prochaine génération. Plus de possibilités de jouer et plus de chances de gagner de l'argent.

Aujourd'hui, le golf féminin semble être, à bien des égards, le véritable ambassadeur du golf. Votre jeu semble plus compréhensible, les joueuses beaucoup plus accessibles. L'ambiance est plus familiale dans les tournois. Et pourtant – on se demande vraiment pourquoi –, il y a bien moins de spectateurs que pour le golf masculin. Que peut-on faire pour que cela change?

Le problème vient aussi des médias.

La télévision suisse a retransmis les trois jours en direct!

Oui, et c'est génial! Mais il suffit de regarder la manière dont le golf est traité en temps normal à la télévision, dans la presse et ailleurs. On ne parle que des hommes, les femmes sont souvent tout juste mentionnées de manière anecdotique. Des générations entières n'ont connu que des golfeurs masculins. Et c'est bien pour cela qu'ils sont célèbres et qu'ils gagnent plus d'argent. D'un autre côté, à chaque fois que je discute avec des gens sur des Pro Ams ou des tournois, ils ne tarissent pas d'éloges sur le golf féminin en général et sur la lisibilité de notre jeu. Sur le plaisir qu'ils ont à nous côtoyer. Le golfeur amateur lambda ne frappera jamais la balle comme un professionnel masculin du Tour. Mais il pourra déjà s'identifier plus facilement à notre jeu.

À la lumière de votre expérience en tant que golfeuse, auriez-vous un conseil à donner aux golfeurs et golfeuses en herbe?

La patience! Il n'y a pas de formule miracle dans le golf. Il faut se trouver un bon entraîneur. Quelqu'un qui sait ce qu'il fait. Et bien se dire une chose: quand on s'investit dans son travail, on est récompensé.

À quand remonte votre dernière partie privée?

Une partie entière de golf? (Rires) Ça doit remonter à sept ans. Jonathan et moi, on se fait quelques trous de temps en temps. Mais depuis la naissance d'Isabelle, on n'a pas refait de partie complète.

Quels sont vos projets pour la saison prochaine? J'espère que la Suisse aura le plaisir de vous accueillir à nouveau!

Holzhäusern est en tête de ma liste. Je vais essayer de participer à 20 ou 25 événements et de faire coïncider mon programme avec les vacances scolaires et tout le reste. ■

L'ACADÉMIE VUE DE L'INTÉRIEUR

avec Andreas Krämer



Le driver n'est pas forcément le meilleur choix au départ, comme l'explique Andreas Krämer, Head Pro et professionnel de santé PGA au Migros Golfparc Waldkirch. Et encore moins sur un trou comme le 7^{ème} du parcours rouge!

Texte et photos Mark Horyna

ICI, le placement du coup de départ est absolument essentiel pour le score !», déclare Andreas Krämer en riant, tandis qu'il sort nonchalamment un petit hybride de son sac et fait tranquillement quelques coups d'essai.

Nous nous trouvons au septième trou à Waldkirch et mon acolyte du jour a déjà eu plusieurs fois l'honneur de me suivre à droite et à gauche des fairways vert vif pour grimper dans le

gros rough qui arrive à hauteur de hanche en cette fin du mois de mai. Placer les coups de départ sur le fairway me semble être d'une importance capitale pour le score sur chaque trou de ce parcours. Et ça ne m'a pas vraiment réussi jusqu'à présent.

Krämer est le Head Pro de l'Académie de golf à Waldkirch. Les lecteurs attentifs de notre magazine se souviendront peut-être de notre portrait de ce professionnel de la santé de la PGA passionné de yoga. Initié très tôt au golf dans sa ville natale de Bad Liebenzell, en Souabe, Krämer a passé une grande partie de son enfance et de son adolescence sur les parcours, mais ne s'est orienté vers le secteur du golf qu'après une solide formation de menuisier. Depuis 2000, Krämer vit et travaille en Suisse. Waldkirch est bien plus qu'un travail pour lui, ici, il est chez lui.

L'Académie de golf est située sur le vaste practice avec vue sur les montagnes environnantes. Avec 70 départs, dont 40 cou-



«Beaucoup auront tout intérêt à choisir un hybride ici. Les joueurs plus courts n'opteront pour un bois que s'ils se sentent vraiment en confiance.»

Ceux qui se atterriront ici auront un deuxième coup très difficile.

Une position de départ idéale pour attaquer le green.

Le poteau indique la trajectoire idéale.

7

Par 4

Index 1

○ 343

● 334

● 303

● 282

Le green étroit est allongé et monte en pente raide de l'avant vers l'arrière. Restez de préférence avant le drapeau afin d'éviter les trois putts.

verts, de nombreuses cibles, des bunkers d'entraînement et - élément essentiel à Waldkirch - la possibilité de s'entraîner à frapper depuis diverses positions inclinées, le complexe offre aux golfeurs avides d'entraînement d'innombrables options pour travailler leur jeu. Andreas Krämer est professionnel de santé PGA certifié. S'entraîner avec lui, c'est bénéficier d'une approche globale. En effet, il prend en considération la force, l'âge, le sexe, la mobilité, les restrictions physiques, le poids et la taille de chacun de ses élèves. Mais aussi leur état mental, leurs performances actuelles, leurs anciennes blessures - bref, tous les aspects de leur vie.

Avec ses quatre collègues de l'Académie, dont deux sont encore en formation, Krämer répond aux besoins des membres et des nombreux visiteurs en matière de golf.

Les quatre parcours 9 trous de Waldkirch aux topographies variées sont extrêmement fréquentés. Chaque année, les golfeurs effectuent environ 30'000 parties sur le parcours 18 trous et 50'000 sur le 9 trous dans ce Golfparc situé à proximité de Saint-Gall. Même si, avec ses 39 trous sur une surface de 120 hectares, c'est le plus grand golf de Suisse, il est toujours préférable de réserver à l'avance. Il y a toujours beaucoup de monde ici, quelle que soit la hauteur du rough.

«LE PLACEMENT EST ESSENTIEL»

Avec 334 mètres des départs jaunes et 282 mètres des rouges, on pourrait facilement sous-estimer - du moins sur le papier - le 7ème trou du parcours rouge de Waldkirch. Mais comme on peut rapidement le constater depuis le départ, la prudence est de mise! Ceux qui se montrent trop gourmands ici risquent bien d'être punis. Et sévèrement.

Le trou aveugle et pas particulièrement large penche très nettement de la gauche vers la droite au départ. Un poteau marque la ligne de jeu et le joueur a tout intérêt à s'en servir comme cible. Toute balle qui atterrirait trop à droite de la trajectoire idéale risquerait de rouler jusqu'au hors-limites qui se tient en embuscade au bord du fairway.

Mais il n'y a pas qu'à l'orientation du coup qu'il faut bien réfléchir. La longueur aussi est décisive. Le driver est à réserver aux frappeurs courts les plus confiants. À environ 215 mètres du départ des hommes (163 des rouges), le trou descend en pente raide tel un toboggan sur un terrain de jeu.



La vue idéale sur le green.

Même ceux qui maîtrisent bien le jeu depuis le tee feraient bien de se montrer prudents. En effet, l'inclinaison du trou peut catapulter la balle n'importe où ailleurs. Et depuis le tee, on ne sait pas trop où un coup de départ trop long et un peu raté risquerait d'atterrir.

Au bas de la pente, c'est un ruisseau entouré d'une épaisse végétation qui guette le joueur. Dans le strokesaver, le fossé avide de balles et son idyllique cours d'eau n'apparaissent que sous la forme d'une fine ligne jaune. Les tee shots qui s'aventurent jusque-là ont la fâcheuse tendance de se perdre. Et même les balles qui auront été retrouvées n'auront qu'une infime chance d'atteindre le green au deuxième coup. Les branches de grands arbres qui se dressent sur la trajectoire du green en bloquent l'accès depuis le bas. Ainsi, ceux qui auront la chance de récupérer leur balle devront souvent se rabattre sur un chip avant l'eau.

Mon coup de départ étonnamment bien placé m'offre une vue imprenable sur le green en contrebas, défendu sur la gauche par un bunker bien placé et encadré par un rough épais le jour de ma visite. De là-haut, le deuxième coup sera un fer court pour les bons joueurs. Ou peut-être simplement un wedge en cas de vent favorable.

«Il faut absolument tenir compte de la position du drapeau lors du choix du club pour l'approche», souligne Krämer. «Le green monte en pente assez raide de l'avant vers l'arrière.»

Ceux qui maîtrisent leurs longueurs ont donc tout intérêt à essayer de rester en dessous du drapeau. «Si vous attaquez de manière trop agressive et que vous passez à côté du drapeau, il n'est pas impossible que vous ayez à réaliser un long putting en descente. Et rentrer la balle en deux putts ne sera pas forcément évident depuis là-haut.» Il faut savoir qu'en été, les greens peuvent devenir assez rapides à Waldkirch. Mais les approches trop courtes ne seront pas épargnées non plus. Ceux qui manqueront l'avant-green risquent bien de se retrouver dans le ruisseau.

Une fois encore, il ne faut en aucun cas sous-estimer le 7ème trou du parcours rouge. Ce n'est pas pour rien que c'est le trou le plus difficile du parcours.

Depuis le départ

«Le driver n'est pas forcément le meilleur choix sur un trou long», explique Andreas Krämer. «Beaucoup de golfeurs amateurs font l'erreur d'utiliser systématiquement le bois 1 pour le coup de départ.» Dans de nombreux cas, la longueur du coup de départ n'est pas le facteur le plus important. Sur les trous qui exigent de la précision au départ, il faut plutôt envisager un bois, un hybride ou un fer long. Certes, ce sera plus long pour atteindre le green, mais on risque moins de perdre sa balle.

LES CONSEILS À SUIVRE POUR BIEN RÉUSSIR VOTRE COUP DEPUIS LE TEE

• Faites attention au choix de vos clubs

De nombreux golfeurs amateurs n'ont qu'une vague idée de la longueur qu'ils peuvent réellement frapper. Prenez le temps d'apprendre à connaître vos longueurs sur le practice. Tenez également compte des conditions du terrain et de la météo. En automne, les coups de départ roulent moins que sur un fairway d'été bien sec. En hiver, les balles volent moins loin qu'en été, quand il fait chaud. Connaître sa propre longueur est l'une des bases les plus importantes d'un bon jeu.

• Jouez dans votre zone de confort

Si vous estimez que vous n'atteindrez pas la longueur maximale, placez la balle de manière à vous assurer une distance confortable pour le deuxième coup.

MISE EN PLACE

Une bonne mise en place est essentielle pour la réussite de chaque coup. Même au départ.

• Faites attention à la position de la balle

Les bois, les hybrides et les fers longs doivent être placés entre le milieu du stance et le pied avant. Pas trop loin vers l'avant.

• Faites attention à la hauteur de la balle sur le tee

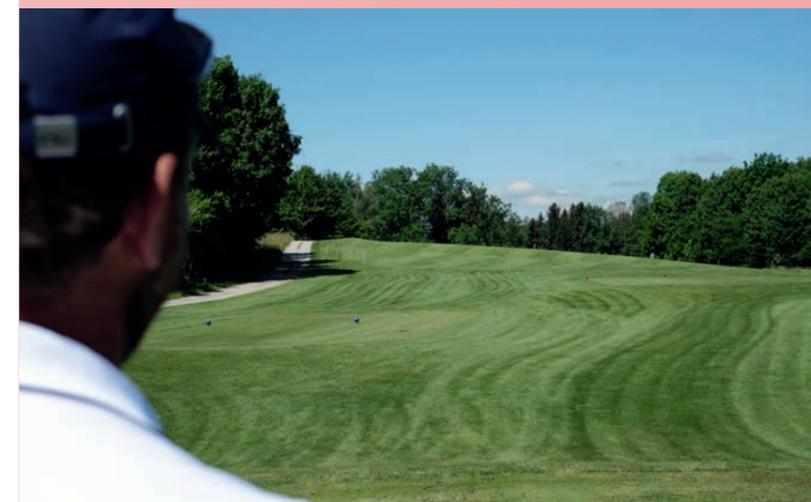
Alors qu'avec le driver, le tee peut être placé assez haut, avec les bois, les hybrides et les fers longs, on privilégiera une hauteur de balle plus basse. Cela vous évitera de faire des chandelles.

• N'en faites pas trop

Vous avez sciemment opté pour un club plutôt qu'un autre. Vous savez à quelle distance il vous permettra d'envoyer votre balle. Ayez confiance en votre swing. Pas besoin de frapper trop fort. Laissez le club faire son travail.

• Jouez avec conviction

Jouez toujours votre coup de départ avec conviction. Soyez à fond sur ce que vous faites. C'est la condition sine qua non pour réussir votre coup.



«SAVIEZ-VOUS QUE...»

On parie que vous ne saviez pas encore tout cela?
Gros plan sur la durabilité dans le golf suisse.

Depuis 2018, la durabilité est une pierre angulaire de la culture du golf en Suisse. En collaboration avec la Golf Environmental Organisation (GEO), l'association de golf Swiss Golf s'est fixé un objectif ambitieux: faire en sorte que la centaine de terrains de golf suisses obtiennent d'ici 2027 la certification GEO qui récompense les terrains de golf respectueux de la nature et exploités de manière durable. Ils doivent pour cela respecter des normes environnementales élevées dans les domaines de la protection de la nature, de l'eau, de l'approvisionnement énergétique, des chaînes logistiques et de la lutte contre la pollution atmosphérique. Plus de la moitié, soit 56 établissements dans le pays, sont déjà certifiés GEO, dont les Golfparcs Migros d'Oberkirch, Waldkirch, Holzhäusern et Moossee. Le Golfparc Signal de Bougy a déjà déposé son dossier et espère obtenir une réponse positive d'ici la fin de l'année 2022. Le Golfparc Otelfingen a également entamé une démarche de certification GEO. Tous les Golfparcs Migros seraient alors certifiés. Envie d'en apprendre encore plus? Saviez-vous par exemple que...



... le bassin de rétention au 12^{ème} trou du Golfparc Signal de Bougy est un lieu exceptionnel pour la reproduction des chauves-souris et de la rainette verte, espèce rare dans la région?

... 85 arbres fruitiers poussent et fleurissent sur le terrain du Golfparc Moossee? Il est à noter que ce sont tous des arbres «ProSpecieRara».



Swiss Golf

... le comité de Swiss Golf a approuvé en automne 2020 un document de 34 pages intitulé Golf Course 2030 Switzerland, qui traite des trois piliers de la durabilité? C'est-à-dire la société, l'économie et l'environnement.



... il existe la règle des trois tiers pour les terrains de golf? En pratique, le terrain de golf est divisé en trois: un tiers pour l'habitat des animaux et des plantes, un tiers de prairie permanente et un tiers pour la pratique du golf. C'est le cas notamment au Golfparc Moossee.

«SAVIEZ-VOUS QUE...»



... au Golfparc Waldkirch, la durabilité se voit aux panneaux photovoltaïques installés sur les toits des locaux?



... le certificat GEO est la certification la plus prestigieuse pour le golf et que des clubs dans 100 pays à travers le monde participent désormais à ce programme?



... les greenkeepers du Golfparc Otelfingen produisent eux-mêmes de l'engrais pour le terrain? Il s'agit de thé de compost, une solution microbienne hautement concentrée, contenant un large éventail de bactéries, de champignons et de nématodes. Il est brassé tous les mois afin de traiter les deux hectares de verdure.



... le **Golfparc Oberkirch**, certifié **GEO** depuis juin 2022, compte plus de dix hectares de prairies abritant de nombreuses espèces de fleurs?

... le **Golfparc Waldkirch** apporte une contribution importante à la biodiversité en favorisant le développement et la multiplication des **abeilles sauvages**? Notamment à travers un habitat et des lieux de nidification dans des hôtels à abeilles fabriqués sur place.



«SAVIEZ-VOUS QUE...»

... au **Golfparc Holzhäusern**, toute l'électricité provient de sources d'énergie renouvelables? À **97 % de l'énergie hydraulique** et à **3 % du soleil**. À titre d'exemple, dans le bâtiment du practice, l'eau chaude des douches est chauffée par des capteurs solaires.



... au **Golfparc Signal de Bougy**, l'utilisation de produits phytosanitaires et d'engrais a été réduite de moitié en quatre ans grâce à des **travaux mécaniques d'entretien du sol** comme l'aération ou le sablage?

Costa Navarino Grèce

Le golf, là où les dieux se sont révélés.

Le plus grand complexe de Golf de Grèce.

1 semaine
à partir de
CHF 1795.-*

Comprenant vol spécial Edelweiss, 7 nuits en chambre double avec petit-déjeuners, 4x18 trous de golf avec voiturette et transferts. Départ tous les dimanches du 19.02.23 au 30.04.23.

*Prix par personne en chambre double.

Réservez dès maintenant



Du 19 Février au 30 Avril 2023 **Golf and Travel** utilise un vol exclusif Edelweiss Air de Zurich à Kalamata (avec un vol d'apport de Genève à Zurich possible). Profitez d'un large éventail de voyages individuels, de groupes ou des semaines d'entraînements avec des pros de la PGA Suisse.

golf and travel
Voyager avec élan

info@golfandtravel.ch | 021 601 21 80
www.golfandtravel.ch

J'AI MIS DANS MA VALISE...



S'évader du quotidien, tout simplement. Paysages fascinants, charme de l'étranger, besoin de se détendre, envie de liberté et de bonheur. Ce sont les moments uniques et parfois même surprenants qui font d'un voyage une expérience aussi magique. Les voyages Migros GolfCard sont de nouveau au programme en 2023 et ils sont ouverts à tous, que l'on soit membre ou non. Et au passage, si vous ne souhaitez pas partir en vacances de golf uniquement pour le plaisir, vous pouvez aussi réserver l'un des voyages pro des Golfparcs Migros.

AUTRICHE, ZILLERTAL SPORTRESIDENZ ZILLERTAL, UDERNS ****S

Le Zillertal ne laisse personne indifférent. Ici, on respire l'air frais des montagnes, on sent le parfum des fleurs sur les balcons et l'odeur du bois fraîchement coupé. En 2014, le **Golf Club Zillertal-Uderns** a ouvert ses portes dans cette magnifique vallée du Tyrol. La verte prairie de montagne presque plane d'il y a quelques années a laissé place à un terrain de golf ultramoderne, technique et vallonné, parfaitement intégré dans le paysage de montagnes du Zillertal, sur une surface de 65 hectares. Le parcours de championnat 18 trous fait partie des «**Leading Golf Courses in Austria**». Envie d'aller frapper la balle au Zillertal? La vallée regorge d'hébergements et il y en a pour tous les goûts. Le porte-drapeau du Golf Club, c'est bien évidemment la **Sportresidenz Zillertal**, qui abrite également le secrétariat du club, les vestiaires et le proshop. L'établissement quatre

étoiles supérieur est un véritable petit paradis du luxe. Les balcons des 33 chambres et suites offrent en permanence un aperçu de ce qui se passe sur le parcours 18 trous. L'aménagement intérieur vise à allier la nature authentique du Zillertal au confort moderne et à l'esthétique actuelle. L'espace spa de plus de 1'000 m² est au diapason. Et d'autres superbes terrains de golf se trouvent dans un rayon de 45 minutes maximum. Au bord du lac turquoise d'**Achensee**, par exemple. Avec une vue imprenable sur le paysage grandiose du **parc naturel du Karwendel**. Le 18 trous a été élu meilleur parcours de golf du pays par Golf in Austria en 2020. Dans le village tyrolien de **Westendorf**, le **Golfclub Kitzbüheler Alpen**, adresse confidentielle à l'écart des grands axes touristiques, est un véritable petit bijou avec son parcours 18 trous.

ITALIE, PIÉMONT BOGOGNO GOLF RESORT

Le **Piémont** est considéré comme une destination incontournable du nord de l'Italie. Notamment grâce à son paysage varié et plein de charme. Au nord et à l'ouest, la région est dominée par les majestueux sommets des Alpes et des lacs tels que le **lac Majeur**. La capitale, **Turin**, très dynamique, séduit par ses magnifiques palais. Quant au sud, il est réputé pour ses terres vallonnées. Son vin, ses noix et ses truffes. C'est dans ce paysage de pins, de chênes et de châtaigniers que se trouve, à tout juste 50 kilomètres au nord-ouest de Milan, le **Bogogno Golf Resort**, avec ses deux parcours 18 trous. Inaugurés en 1997, ils ont été conçus par **Robert von Hagge** à qui l'on doit notamment **Le Golf National** à Paris et le club exclusif **La Costa Club** en Californie. Légèrement vallonné, le parcours «**Del Conte**» est comparable à un links et représente un véritable défi sportif avec ses obstacles d'eau et ses longs bunkers. Mais il n'est pas si traître que cela. Le parcours «**Bonora**» se fond dans le paysage à la manière d'un parc. Le 18 trous constitue en effet à lui seul une véritable excursion dans le paysage de montagnes et de vallées du Piémont. Avec tout ce que cela implique. À seulement huit kilomètres de là se trouvent également le célèbre **Castelconturbia** et son parcours de championnat 27 trous.

Il est possible de séjourner sur place au **Bogogno Golf Resort**, l'hôtel 4 étoiles situé en plein cœur des deux parcours. Les chambres sont aménagées dans un style moderne et le centre bien-être et spa exclusif est une véritable oasis de détente. Quant à la terrasse sur le toit, elle réserve l'un de ces moments uniques évoqués en début d'article: une vue imprenable sur le **Mont Rose**.



ESPAGNE, CATALOGNE HOTEL PERALADA WINE SPA & GOLF

Le **Peralada Resort**, au nord de la Catalogne, se distingue par son château médiéval, flanqué de deux tours du 14^{ème} siècle et entouré d'immenses jardins. Voilà un endroit où il fait bon vivre. Le complexe comprend entre autres une cave, un musée historique, un casino et l'**hôtel 5 étoiles Peralada Wine Spa & Golf**, avec son **Wine Spa** et son **centre de vinothérapie**, unique en Espagne. Ici, les soins bien-être proposés reposent sur les propriétés du vin et du raisin, avec notamment des soins du visage à base de polyphénols de vin qui purifient la peau en profondeur. Un parcours de golf 18 trous serpente autour de l'hôtel et ses **64 luxueuses chambres**. Il s'agit du premier terrain de golf à avoir obtenu le **certificat environnemental** de l'Union européenne. Inauguré



en 1993, le golf s'intègre magnifiquement dans le paysage avec ses pentes, ses lacs, ses arbres et ses jardins merveilleusement entretenus. Les joueurs de tous niveaux y trouvent leur compte grâce à quatre zones de départ différentes. Le complexe dispose également d'un pitch & putt 9 trous. D'autres terrains de golf se trouvent dans un rayon de 45 minutes en voiture, notamment le célèbre **PGA Catalunya Resort** à Gérone.

Pour plus de détails concernant les voyages, consultez notre site Internet.



ESPAGNE, ANDALOUSIE HOTEL ROYAL ANDALUS

La **Costa de la Luz** regorge de magnifiques plages. Mais il y en a une qui a été récompensée à maintes reprises: la **Playa La Barrosa** fait partie des plages les plus belles et les plus durables d'Espagne. Cette plage de sable blanc très fin se situe à **Chiclana de la Frontera**, dans la province de **Cadix**. Cette bande de cinq kilomètres au bord de l'Atlantique arbore entre autres le drapeau «Eco Plage», le Q attestant de la qualité touristique et le très convoité drapeau bleu. Au milieu de tout cela: l'**Iberostar Royal Andalus**, un hôtel tout inclus avec 413 chambres et suites, des piscines, quatre restaurants, deux bars et un club de plage. Un endroit idéal pour se faire plaisir. L'hôtel est très prisé des golfeurs, notamment grâce à son terrain de golf privé, le **Novo Sancti Petri**. Le terrain, avec ses deux parcours 18 trous, a été conçu par **Severiano Ballesteros**. Au départ, en 1990, le terrain de golf comportait 27 trous. En 2001, Ballesteros a ajouté neuf trous supplémentaires. De nombreuses espèces d'arbres, des palmiers aux chênes-lièges, ornent le terrain et se mettent parfois en travers du jeu. Et les occasions ne manquent pas d'admirer la magnifique vue sur la mer.

UNE PROTECTION SUPPLÉMENTAIRE TEMPORAIRE POUR UN VOYAGE DE GOLF EN TOUTE DÉTENTE

En cas de maladie ou d'accident à l'étranger, des prestations sortant du cadre des assurances médicales existantes s'avèrent souvent nécessaires. L'assurance voyage VACANZA de SWICA vous protège des conséquences financières d'un problème de santé de manière simple et rapide.



Savez-vous quelle est votre couverture d'assurance à l'étranger? Les principaux frais de traitement, de sauvetage et de rapatriement sont-ils couverts? En cas d'urgence, pouvez-vous choisir vous-même le médecin et la clinique, voire solliciter les conseils de spécialistes suisses? Les frais de voyage vous seront-ils remboursés si vous devez interrompre vos vacances?

En cas de maladie ou d'accident, les frais sont rapidement élevés dans certains pays comme les États-Unis et il faut les régler sur place. Il est rassurant de savoir que grâce à une couverture d'assurance adaptée, au moins on ne perdra pas d'argent si les vacances se finissent de manière abrupte et que le repos espéré cède la place à des douleurs ou à une incapacité.

Avec l'assurance de voyage **VACANZA**, **SWICA** propose une offre économique et simple destinée aux personnes seules et aux familles, qui peut être souscrite en ligne pour les séjours à l'étranger d'une à 26 semaines au maximum. Il n'est pas obligatoire d'être cliente ou **client de SWICA** pour recourir à cette couverture supplémentaire des voyages à l'étranger. Pour les personnes assurées chez SWICA qui disposent de l'assurance complémentaire **COMPLETA TOP**, les frais de traitement à l'étranger et de rapatriement sont déjà couverts.

SWICA VACANZA couvre les coûts suivants en cas de maladie et d'accident:

- Traitements ambulatoires et stationnaires d'urgence
- Sauvetages, dégagements, transferts et transports d'urgence
- Rapatriement, y compris les frais pour une personne accompagnante
- Rapatriement du corps en cas de décès à l'étranger
- Frais d'hébergement et de voyage dans la mesure où la poursuite du voyage/le retour n'est pas possible pour des raisons médicales

Mais la sécurité financière en cas d'urgence médicale n'est pas la seule préoccupation. De nombreux voyageurs et voyageuses souhaitent bénéficier d'une prise en charge optimale selon les normes suisses. Dans le cadre de l'**assurance VACANZA**, l'équipe de la **centrale d'appel d'urgence SWICA** est à vos côtés pour vous assister dans les décisions médicales et vous aider à surmonter les difficultés de compréhension.

Il est possible de souscrire **SWICA VACANZA** en ligne spontanément, à tout moment, en quelques clics. Après l'enregistrement et le paiement, la couverture d'assurance prend effet immédiatement. La prolongation a posteriori de la durée d'assurance n'est pas possible. La souscription est réservée aux personnes ayant leur domicile légal en Suisse.

SWICA VACANZA, la sécurité à coût modique

La prime hebdomadaire est calculée en fonction de la somme d'assurance et du nombre de personnes. Avec une somme d'assurance de 50'000 francs en Europe, la prime pour une personne seule est de **12 francs** par semaine. Avec le package supplémentaire 1 (prise en charge des coûts en cas d'interruption de voyage, pour les bagages endommagés ou volés et la protection juridique) ou 2 (frais d'annulation de voyage), la prime augmente en conséquence.

Calculez votre prime en ligne:
swica-direct.ch/vacanza



SWICA

Finca Cortesin



3^{ème} trou Valle Romano



Alferini




Mallorca
GOLF ISLAND

**Téléchargez
le site web de
Mallorca Golf Island!**



**Toutes les informations
sur les meilleurs terrains de golf
et hôtels de Majorque**

f i y t in

mallorcagolfisland.com
mallorcagreenfee.com



«HOLA, HOLA, HOLA!»

Chaque année, tous ceux qui se classent 37^{èmes} au Migros Golf Challenge ont la chance de participer à un passionnant séjour de 5 jours en Andalousie.

Texte et photos **Susanne Marty**

Fin octobre, 22 personnes se sont envolées pour Malaga, sur la Costa del Sol – plus connue sous le nom de «Costa del Golf», avec ses quelque 150 terrains de golf. Le programme, qui s’annonçait très prometteur, a démarré fort dès notre arrivée, avec une sympathique après-midi sur le 9 trous du golf de Finca Cortesin, où se déroulera la Solheim Cup en septembre 2023. Un fantastique terrain de golf qui a brillé par ses qualités tout au long de la partie, contrairement à nos compétences en matière de putting sur des greens vraiment très, très rapides.

Nous étions logés au Ona Valle Romano Resort à Estepona. Un complexe d’appartements spacieux avec un magnifique clubhouse et un parcours 18 trous plein de défis. Nous avons un peu pris à la légère cette histoire de balle provisoire... jusqu’à ce que nous y ayons effectivement recours après le coup de départ du 3^{ème} trou. Mais nous n’avions pas encore tout vu. Nous nous en sommes bien rendu compte à l’Alferini Course de la Villa Padierna. Le HCP maximum qui était indiqué

– 24 pour les hommes et 32 pour les femmes – est largement passé à la trappe. Sur les 4 premiers trous, un enchaînement de coups dans et par-dessus des canyons en a amené quelques-uns à se demander s’ils n’allaient pas finir par manquer de balles. Ils ont été déçus par la suite du programme, puisqu’à partir du 5^{ème} trou, de larges fairways se sont dessinés dans un paysage sauvage.

Mais que serait la Race to Andalucía sans ses réjouissances culinaires? Dès notre arrivée, notre guide, Manolo, nous avait prévenus que ce n’était pas la bonne semaine pour faire un régime. Et en effet, il aurait été bien dommage de passer à côté de ces restaurants. Parmi ces bonnes adresses, «La Taberna Fantástica» à Benahavis, une magnifique petite ville pleine de charme située un peu à l’intérieur des terres, entre Marbella et Estepona. Surnommée le «jardin de la Costa del Sol», Estepona séduit par ses magnifiques parcs et ses maisons ornées de fleurs multicolores. Situé en bord de mer, le «Restaurant Trocadero» nous a régales de diverses tapas. Et pour les amateurs de poisson, une visite au «Lobito de

Mar by Dani Garcia» à Marbella était prévue le dernier soir. Une véritable aventure culinaire!

Par chance, les parcours ayant «englouti» quelques-unes de nos balles, nous n’avons pas eu à craindre un quelconque excès de poids pour le vol retour.

Je pourrais encore en raconter des pages et des pages, mais laissons la parole aux participants:

«Avec une récompense aussi géniale pour la 37^{ème} place, qui pourrait bien vouloir finir 1^{er}? ;)»

«Le programme était vraiment trop bien. C’était fantastique!»

Nous transmettons bien volontiers ces remerciements à nos partenaires! Le dimanche 9 juillet, nous saurons qui participera à la Race to Andalucía 2023, et donc, qui sera accueilli par Manolo dans le bus avec ces mots: «Hola, hola, hola!»





Sur le terrain
avec...

KARI LENGACHER

À en croire les golfeurs férus de météo, le mauvais temps, ça n'existerait pas. Et ils aiment à répandre l'idée que tout ne serait qu'une question d'habillement. Mais vous pouvez me croire, le mauvais temps, ça existe! Et il est même parfois vraiment très mauvais – y compris pour les golfeurs.

Texte et photos **Mark Horyna**



C'est sur le parking de Holzhäusern, inhabituellement vide pour un établissement Migros, que je me trouve tandis que je dicte ces mots sur mon téléphone portable. Et je n'ose pas m'aventurer hors de ma voiture. La pluie tambourine sur le toit dans un vacarme assourdissant. Une épaisse pellicule d'eau ruiselle en permanence sur ma voiture et semble l'avoir recouverte en totalité. Dès que je tente d'ouvrir ma portière, des trombes d'eau se déversent à l'intérieur. Ma tenue de pluie est dans le coffre, mon rendez-vous approche. C'est le point de non-retour.

Comme la plupart des golfeurs, je possède plusieurs applications météo. Vous voyez certainement de quoi je parle. En temps normal, je

choisis de faire confiance à l'application qui me prédit le meilleur temps. En ce mercredi, le choix est plus limité. Toutes mes applications météo ne prédisent rien de bon pour les heures à venir. Que ce soit au Golfparc, dans les environs ou dans le reste de la Suisse, partout, c'est le déluge. Et il n'y a pas la moindre pique de vent à l'ordre du jour pour dissiper tout cela. C'est ce qu'on appelle une bonne grosse pluie persistante. La vue déformée par la pellicule d'eau sur le pare-brise ne fait que corroborer la justesse des prévisions météo. Tout est gris à la ronde, la visibilité n'est que de quelques centaines de mètres. Mais en bon golfeur, j'ai quand même les clubs qui me démangent...

Tout sourire, Kari Lengacher me tend une main mouillée et serre chaleureusement la mienne. Nous n'avons eu aucun mal à nous

reconnaître. Forcément, à part nous, il n'y a pas un chat. Lengacher est un homme de grande taille, d'une soixantaine d'années. Mince et plutôt athlétique, il a l'air en forme, même dans sa tenue de pluie. Il semble être du genre à prendre soin de lui sans trop en faire. Sous sa casquette, dont l'eau de pluie dégoulinera de la visière au bout d'à peine quelques minutes, brillent des yeux pleins de bonne humeur.

À bonne distance, un greenkeeper nous observe d'un air sceptique tandis que nous nous avançons sur la pointe des pieds. Pas question de nous laisser tremper par la pluie! Que peut-il bien penser de nous, celui qui, de par sa profession, n'a d'autre choix que d'être ici, dans la boue?

Nous décidons d'un commun accord de jouer rapidement un ou deux trous et de prendre les photos nécessaires pour l'article, avant de nous réfugier dans la chaleur accueillante du restaurant. On ne va plus non plus prendre le risque d'attraper un coup de froid! Kari est un joueur rapide. Ses bois et ses hybrides sont glissés dans son sac, tout simple-

«J'aime jouer sous la pluie parce que personne ne peut voir mes larmes.»
Devise de golfeur

ment. Il ne s'encombre pas d'une quelconque protection ou housse antipluie (à l'inverse de votre serviteur qui aime un peu trop se compliquer la vie). Et il ne manque pas de confiance en lui. En riant, il empoigne son driver dès le premier tee et, sans plus de cérémonie, fait atterrir son coup sur le bord gauche du fairway.

«Celui-là, il est pour moi!», dit-il nonchalamment. J'aimerais bien en faire autant, me dis-je, alors que mon hybride parvient tout juste à atteindre le green. La balle atterrit dans une explosion de gouttes d'eau et vient se planter instantanément dans le terrain détrempe. Pour être mouillé, c'est mouillé.

Alors qu'il joue son deuxième coup sur le premier trou du parcours Rigi en longeant les arbres sur la droite, sa balle atterrit dans une flaque de plusieurs centimètres de profondeur. Pas étonnant que le greenkeeper nous ait regardés d'un air aussi sceptique. Il s'inquiète pour son terrain.

Lengacher s'est mis au golf sur le tard et le plus beau, c'est que c'était par amour. C'est sa compagne, Theres, qui lui a transmis la passion du golf il y a près de 10 ans. Depuis, il joue aussi souvent qu'il le peut. Son swing est sans fioritures, compact et plutôt efficace. Ses balles ne dévient que rarement de la trajectoire prévue. À voir son jeu court, on sent qu'il ne va pas le garder encore longtemps, son handicap de 20. Il a une sacrée maîtrise du chipping! Y compris pour sortir d'une flaque.

Après une brillante carrière dans la vente au détail, Kari Lengacher a repris le sport de manière intensive il y a quelques années.

Moniteur de ski diplômé, il fait du vélo depuis des dizaines d'années, et aussi beaucoup de VTT dernièrement (sans assistance électrique, bien sûr). Il s'est également remis au ski de fond ces dernières années. Il ajoute en passant avoir suivi une formation de coach de fitness peu avant ses soixante ans et s'occuper de plusieurs athlètes, dont certains beaucoup plus jeunes que lui. Nul besoin de préciser qu'il va lui-même souvent s'entraîner à la salle. Cela se voit tout de suite à sa démarche, à son attitude et à l'énergie qu'il dégage.

Mais sa véritable passion aujourd'hui, c'est bel et bien le golf. Et dans toutes ses dimensions.

Voilà bien une chose sur laquelle nous sommes d'accord. Il y a tellement d'activités en lien avec ce sport. Des longs frappeurs qui propulsent la balle à près d'un demi-kilomètre jusqu'au handigolf, en passant par le golf professionnel du Tour dont on s'inspire semaine après semaine pour réussir à jouer sous le par, le golf est un jeu riche, varié et plein de possibilités. Et l'une de ces possibilités, c'est le SNAG.



SNAG - pour ceux qui ne le sauraient peut-être pas - est une abréviation qui signifie Starting New At Golf. Conçue à l'origine pour initier les enfants et les adolescents au golf, cette méthode d'apprentissage et d'entraînement venue des États-Unis a fait ses preuves au niveau international. Des clubs bigarrés, des balles souples, des parcours ludiques et des cibles colorées permettent d'apprendre les bases du golf tout en s'amusant. Bien loin des débuts considérés comme compliqués et frustrants, ceux qui découvrent le golf avec le SNAG entrent souvent dans le monde de la petite balle blanche avec plaisir et en enchaînant rapidement les succès.

Dans le cadre du projet «Le golf dans les écoles» financé par Migros GolfCard, des élèves d'école primaire en Suisse ont la chance unique de s'essayer gratuitement au SNAG golf dans le cadre de leurs cours de sport avec des animateurs spécialement qualifiés. Lors de la campagne de recrutement il y a quelques années, Kari Lengacher a mis un point d'honneur à s'engager dans ce projet.

Quand il fait quelque chose, il aime le faire correctement. Ça se sent. Kari n'est pas du genre à faire les choses à moitié. Et de toute évidence, pour lui, «bien faire les choses», cela passe aussi par la transmission. Moniteur de ski, coach de fitness et maintenant instructeur de SNAG golf. Il y a une certaine logique là-dedans. Même si sa modestie lui ferait certainement balayer d'un revers de main le titre d'instructeur de golf.

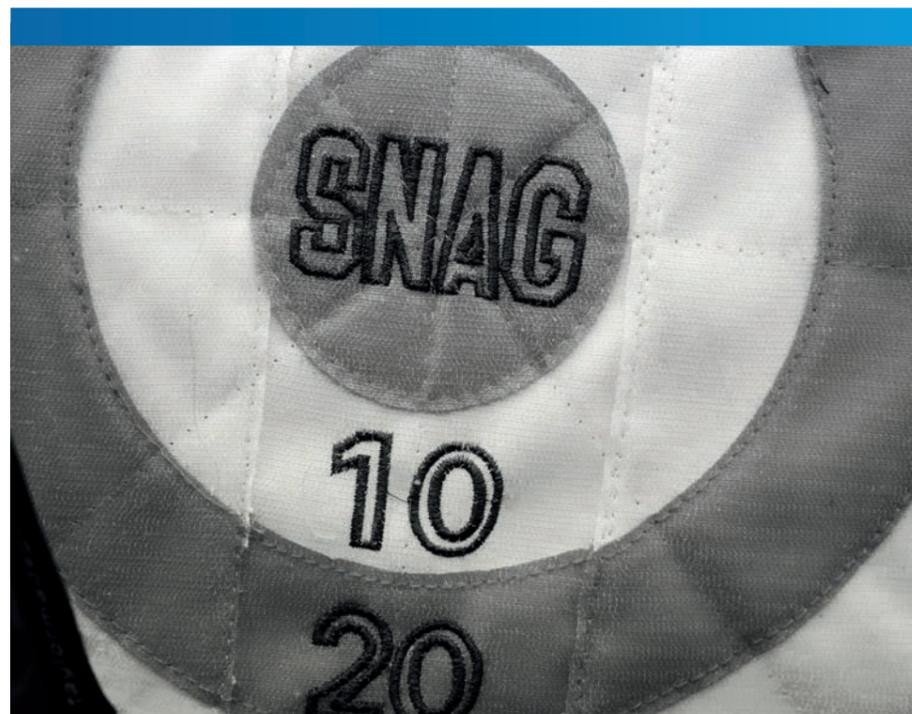
Avec quelques autres instructeurs de SNAG golf, il charge donc plusieurs fois par an tout l'équipement coloré du SNAG golf - clubs, cibles, cerceaux et drapeaux - dans une camionnette et se rend dans les écoles pour faire découvrir l'art du swing aux enfants. «C'est dingue comme ce système fonctionne bien.

Pas ou peu de frustration chez les enfants et ils s'amusent tellement!», dit-il en riant, alors que nous en sommes déjà au cinquième green de notre parcours 9 trous. Nous ne nous sommes pas arrêtés, finalement, c'était joué d'avance. Pluie ou pas pluie. Mais qui fait cela de toute façon? S'arrêter?

Lengacher aime rendre la pareille. Lui qui estime avoir été plutôt gâté dans la vie, il trouve cela naturel de s'engager. «J'ai le temps et puis, ça me fait plaisir.»

Kari était aussi de la partie quand les athlètes féminines du LET (Ladies European Tour) se sont rendues à Holzhäusern début septembre pour la troisième fois consécutive dans le cadre du VP Bank Swiss Ladies Open et que l'Anglaise Liz Young s'est imposée face à un panel international de haut vol.

Plus de 180 bénévoles ont été mobilisés pendant la semaine du tournoi. Sur le terrain, en tant que greenkeepers, marshals, compteurs ou dans les services de restauration, ils ont contribué à ce que tout se passe au mieux pour le public et les golfeuses du matin jusqu'au soir. Ces bénévoles sont la pierre angulaire de tout événement de golf professionnel. Sur les grands tournois de la PGA ou les tournois majeurs, il y a souvent des milliers de bénévoles sur place. Dans certains tournois américains, les «volunteers» doivent même payer pour participer. Les procédures de sélection sont souvent très strictes et il y a même des listes d'attente. «Chez nous, ça ne se passe pas vraiment comme ça, les gens s'inscrivent sur notre portail et nous les contactons.» Lengacher était en charge du recrutement, de la formation, de l'organisation et de l'encadrement des bénévoles locaux à Holzhäusern. Une tâche vraiment pas évidente.



Tout naturellement, il émane de lui une certaine fierté à l'évocation de l'événement. Il est certain que lui et ses bénévoles ont largement contribué à son succès. Il se félicite des réactions positives du Tour, des joueuses et des spectateurs. Il est fier, certes, mais reste modeste. Pour Lengacher, le simple fait de faire partie de quelque chose qui fait du bien à tellement de gens, qui procure tant de joie, semble compter plus que la reconnaissance.

Alors que nous sommes de nouveau à la recherche de mon coup de départ sur le neuvième trou, près du hors-limites de droite, sous la pluie qui s'est remise à tomber, et que mon partenaire de jeu enjambe habilement la clôture électrique pour me récupérer ma balle, je réalise que nous manquons de gens comme Lengacher.

On a besoin de golfeurs comme lui. Des golfeurs prêts à agir pour aider les autres. Qui veulent rendre au jeu ce qu'il leur a donné. Si nous ne sommes pas nécessairement égoïstes pour la plupart d'entre nous, l'altruisme n'est pas exactement notre plus grande vertu.

SWINGING IN THE RAIN

Quelques conseils pour bien profiter de sa partie sous la pluie.

ÉQUIPEMENT

Procurez-vous des **vêtements de pluie** de bonne qualité. Les particularités du golf imposent des exigences spécifiques en matière de vêtements de pluie. Investissez dans une bonne tenue de pluie. Il en va de même pour le **parapluie**. Les parapluies de golf sont plus solides et plus grands que les parapluies classiques.

Pensez à nettoyer régulièrement vos **grips** et à les remplacer de temps en temps. Les grips usés deviennent glissants sous la pluie. Procurez-vous des **gants tous temps** ou des **gants de pluie**. Oubliez le cuir, ce n'est pas une matière adaptée aux temps humides. Pensez aussi à remplacer vos crampons régulièrement. Avec de nouveaux **crampons**, vous aurez non seulement un meilleur appui pour votre swing, mais vous aurez aussi moins de risque de glisser sur un terrain humide. Ce serait dommage de tomber, quand même!

Il existe des **sacs étanches** dans de nombreux formats. Ils sont assez coûteux, mais sous nos latitudes, cela peut vraiment être un bon investissement.

Pensez à prendre une **serviette sèche** dans votre sac. Même quand on fait très attention à ses grips, ils peuvent finir par se mouiller en cas de pluie. Si vous

séchez vos grips avec une serviette, ils auront moins de risque de vous glisser entre les doigts. Vous pouvez éventuellement fixer la serviette à votre parapluie à l'aide d'un petit mousqueton.

Si vous surveillez votre score même sous la pluie, pensez à prendre une **carte de score supplémentaire** pour le neuf trous retour. Cela peut être utile de réussir à déchiffrer les scores à la fin de la partie.

JEU

N'oubliez pas qu'en cas de pluie, votre balle **volera moins loin** et **roulera moins** sur un fairway mouillé. Vos approches sur le green **s'arrêteront plus rapidement**, vos putts **dévieront moins** et **seront plus lents**. Si - contre toute attente - vous deviez atterrir dans le rough, n'oubliez pas que l'herbe mouillée ralentira davantage votre coup. Ne soyez donc **pas trop prudent** et prenez **éventuellement un autre club** pour le prochain coup. Tirez profit des **règles**. Vous n'êtes pas obligé de jouer depuis une flaque d'eau!

Et enfin: n'oubliez pas que votre score ne sera peut-être pas à la hauteur de vos attentes. Essayez de profiter quand même de la partie. Le golf doit rester un plaisir, après tout!

Et pourtant, il y a tellement de choses à faire bouger dans le monde du golf. On peut s'engager auprès des jeunes, se porter volontaire pour le Ladies Open ou même suivre une formation d'accompagnateur pour les golfeurs aveugles. Les possibilités ne manquent pas.



QUAND LE GOLF EST AU PROGRAMME

Migros s'est fixé pour objectif de promouvoir le golf pour tous. Et cela commence par les jeunes. Gros plan sur le projet «Le golf dans les écoles».

Texte Stephan Schöttl



Initiation au golf

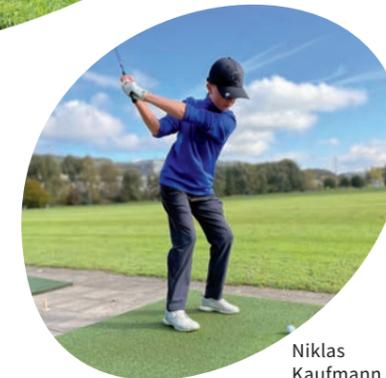
Le golf et l'école, une association gagnante? Un sport au programme qui est souvent considéré comme cher et réservé à une élite? Fair-play, grand air, activité physique, concentration. Rien d'exceptionnel là-dedans. En cours de sport, de nombreuses autres activités offrent les mêmes bienfaits. Notamment les sports collectifs, qui sont toujours très appréciés. Mais les golfeurs et golfeuses savent exactement ce que leur sport favori a de si particulier. Il favorise et sollicite un large éventail de compétences. C'est un véritable défi tant sur le plan physique que mental. Il permet d'apprendre à surmonter les échecs. À la fois source de tension et de détente, le golf profite aux enfants et aux adolescents, non seulement dans le cadre du sport, mais aussi dans le développement global de leur personnalité. En effet, d'une part, il leur apprend à se concentrer sur leur propre jeu et, d'autre part, il favorise le respect et l'attention dans les relations sociales. Sacré plaisir, n'est-ce pas? C'est précisément pour cette raison que Migros s'est fixé pour objectif d'apporter une contribution essentielle à la promotion du golf auprès du grand public en

Suisse. Tout à fait dans l'esprit de Swiss Golf. Et cela commence par les jeunes. Avec le projet «Le golf à l'école», Migros veut faire bouger les enfants des écoles primaires, de la première à la sixième année, et les intéresser au golf. Financé par le programme de promotion du golf de Migros GolfCard, il ne coûte rien aux écoles participantes. Tout le monde y gagne, d'une certaine manière.

Le principe? Pendant une double heure de sport, les élèves découvrent le golf dans des ateliers avec la méthode d'apprentissage «SNAG». Les ateliers sont animés de manière ludique par deux intervenants spécialisés. Ce qui est bien avec le SNAG, c'est que le parcours de golf est mobile et peut s'utiliser de mille et une manières. Partout et à tout moment. Dans le gymnase, dans la cour de récréation, sur le terrain de sport ou dans le champ d'à côté. SNAG signifie «Starting New At Golf».



Entraînement sur cible



Niklas Kaufmann

Des équipements de golf spécifiques permettent de découvrir le golf de manière ludique en faisant particulièrement appel à la visualisation. Cela peut se faire individuellement ou en groupe de 24 filles et garçons maximum. Des cibles colorées ainsi que des clubs de golf avec de très grandes têtes et des repères sur la face en plastique offrent une parfaite entrée en matière pour les enfants et les adolescents. Dans une optique de sécurité, le matériel d'apprentissage se compose également de balles souples.

«Le golf pour tous», telle est la devise de Migros. Tous ensemble, les enfants peuvent jouer, s'exercer et découvrir les joies du golf. Après une brève démonstration avec les clubs, les balles et les cibles, les enfants peuvent commencer à jouer. Et ils adorent! La séance dure 60 minutes pour les classes de première et deuxième année, et 90 minutes de la troisième à la sixième année. À l'école primaire de Volketswil, dans la région de Zurich, par exemple, le personnel enseignant est ravi: «Les échanges se sont faits en toute simplicité et, pendant les cours, j'ai eu l'impression que tous les enfants s'amusaient beaucoup. Les deux animateurs ont vraiment fait un super travail et ont su établir le contact avec les enfants.» À l'école primaire d'Effretikon, on parle d'une «bonne expérience pour les enfants» et d'une «séance très riche». Même les enfants n'ayant pas forcément les meilleurs résultats en classe ont eu le plaisir de connaître de grands moments de réussite.

Niklas Kaufmann en est un parfait exemple. En troisième année, il a assisté à un atelier de golf dans son école. Dans sa famille, personne n'avait jamais touché à un club. Niklas a tout de suite accroché et s'est rapidement inscrit au club junior du Golfparc Otelfingen. Depuis, le golf est devenu sa grande passion. Et il brille par son talent, son ambition et son comportement sportif. Aujourd'hui, le jeune homme de 13 ans fait partie de la promotion de la relève de Swiss Golf et joue avec un handicap de 9,2 au Golfclub Lägern.

Près de 80 écoles primaires en Suisse bénéficient déjà du programme de promotion du golf de Migros par le biais du projet «Le golf à l'école». Les nouveaux participants sont toujours les bienvenus. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.golfparks.ch ou flashez ce QR code.





Rüdiger Böhm
Expert en motivation et changement,
conférencier, entraîneur, coach
ruedigerboehm.ch

UN AUTRE REGARD SUR LA SAISON PASSÉE

PAR RÜDIGER BÖHM

Mes amis, que le temps passe vite! Je me revois encore en train d'admirer les photos du VP Bank Swiss Ladies Open. Peu après, j'ai eu la chance d'être invité à la finale du Migros GolfCard Trophy à Otelfingen. Encore deux ou trois swings sous le soleil d'octobre et voilà, la saison de golf 2022 est déjà terminée. Une très jolie saison, pour ma part. Avec des parcours fantastiques, des flights sympa, une bonne dose d'activités en plein air et plein de super rencontres. Je ne sais pas pour vous, mais moi, je suis vraiment satisfait de ma saison de golf.

Il peut parler, se diront certainement la plupart d'entre vous. De jolis parcours, des flights sympa, des activités, des super rencontres... c'est bien joli tout cela, mais c'est loin de suffire pour une saison de golf «réussie»! Vraiment? Repensez un peu à ce moment où vous avez décidé de vous mettre au golf. Vous souvenez-vous des arguments qui vous ont fait pencher la balance en faveur de ce sport? Pour la majorité des golfeurs, ces critères jouent un rôle essentiel au départ. Il est donc tout à fait légitime d'évaluer sa saison de golf sur cette base. Je vous invite à faire une petite rétrospective de la saison que vous venez de vivre. Avec ces éléments en tête, vous pourrez certainement parler vous aussi d'une saison réussie.

D'accord. Vous n'avez pas tort sur le fond. Je l'avoue... une saison de golf réussie ne se résume pas à cela. Mais ne se sentez-vous pas une certaine satisfaction à vous dire que votre saison était réussie d'un point de vue «social eventing»?

Pour ma part, je suis aussi vraiment satisfait de ma saison du point de vue du golf. Bien évidemment, moi aussi, j'ai eu mon lot de coups ratés, j'ai perdu un nombre incalculable de balles et j'ai même joué de très mauvaises parties. Mais, compte tenu de ce que j'avais prévu pour cette saison, je suis vraiment super content! Ce qui compte selon moi, ce ne sont pas les coups ratés, les mauvaises parties ou les trois douzaines de balles en plus ou en moins. Ce qui compte, c'est l'évolution de notre jeu. Pour pouvoir l'évaluer, cela demande toutefois un peu de réflexion et quelques efforts.

Quand on cherche à quantifier une évolution, que ce soit dans le domaine du sport, des affaires ou de la vie en général, on arrive très vite à la conclusion, même sans bagage scientifique, que toute mesure nécessite une comparaison avec un point de départ. Parce que ce n'est qu'en sachant d'où on est parti que l'on peut réellement évaluer un changement.. Ce qui m'amène à vous poser une question: avez-vous pris le temps de vraiment réfléchir à votre jeu aujourd'hui? Si ce n'est pas le cas, pas de problème. La prochaine saison de golf approche à grands pas, alors pourquoi ne pas vous y mettre dès maintenant?

Prenez quelques minutes pour écrire où vous en êtes aujourd'hui, en cette fin de saison 2022. Mais ne vous compliquez trop pas la tâche! Notez simplement les points qui, selon vous, sont importants pour votre jeu. Pour moi, cette saison, c'était la vitesse du swing, le rythme, la perception du club, les coups de départ ou encore le putting.

Listez les points les uns en dessous des autres dans un tableau basique et commencez dès maintenant à estimer votre niveau actuel. Évaluez chaque point par un chiffre allant de zéro (je n'y arrive pas du tout) à dix (je maîtrise parfaitement) et vous aurez déjà un bon aperçu de votre niveau actuel. Ce sera votre base pour 2023. Ensuite, réfléchissez au niveau qu'il faudrait que vous ayez dans les différents points pour pouvoir parler d'une saison de golf réussie à la fin de la saison prochaine, lors de la finale du Migros GolfCard Trophy, le 29 septembre 2023 à Küsnacht. Inscrivez ce chiffre dans une autre colonne après l'évaluation de la saison en cours. Ce qui est génial avec ce genre de comparaison entre une situation idéale et la situation actuelle, c'est que cela donne tout de suite des pistes sur ce qu'il faut travailler pour atteindre ses objectifs. Et tout à coup,



la réussite n'est plus une question de hasard. Votre réussite au golf est parfaitement planifiable, mais seulement si vous vous donnez la peine d'y réfléchir un peu. Libre à vous de décider à quelle fréquence vous souhaitez effectuer cette comparaison.

Maintenant, il y a aussi des golfeurs qui passent le plus clair de leur temps à cela... à analyser chacun de leurs swings et de leurs coups ratés. Ce n'est pas ce genre d'analyse dont je parle! C'est certainement excessif et surtout, ce n'est pas très bon pour le moral. Mais quelque part entre TOUJOURS et JAMAIS se trouve, selon moi, la base pour une plus grande satisfaction et plus de réussite sur le parcours, et certainement aussi en dehors.

Maintenant que vous savez ce qui fait avancer votre jeu... Maintenant que vous êtes conscient de ce que vous devrez faire à la fin de la prochaine période pour vous sentir bien et réussir... Oui, maintenant, il ne vous reste plus qu'à agir... Car malheureusement, même sur le parcours, personne ne vous fera de cadeau. J'en ai moi-même fait l'expérience une fois encore cette saison. En juin, je n'étais pas du tout satisfait de l'évolution actuelle de mon jeu. Alors je me suis posé une petite question: «Rüdi, si tu n'es pas satisfait de ton évolution en ce moment, fais-tu quelque chose pour y remédier?» La réponse a été claire, simple et décevante. «Non! Et si tu ne fais rien pour changer cela maintenant, tu ne seras pas satisfait non plus à la fin de la saison.» Si l'on n'est pas prêt à s'investir, on ne peut pas vraiment s'attendre à une amélioration. Donc j'ai changé quelque chose, j'ai investi plus de temps, et je me suis reconcentré sur mes objectifs sur le parcours. Et donc, au final, je suis vraiment satisfait de mon jeu et pas seulement de l'aspect «social eventing»! Un aspect qui reste malgré tout essentiel selon moi. Pendant la saison, je n'ai pas vraiment réfléchi à l'amélioration de mon handicap. Mais c'est arrivé comme ça, presque par hasard.

Et si j'en suis capable, vous l'êtes aussi, j'en suis sûr. Alors, prenez quelques instants pour penser à votre passe-temps favori. Réfléchissez un peu à votre niveau actuel et à votre objectif pour l'année à venir. L'hiver est une excellente occasion de le faire. Et si vous décidez ensuite de ce que vous êtes prêt à y investir en temps, en force et en énergie, 2023 sera certainement une année formidable pour vous aussi, sur le parcours comme ailleurs. Je vous souhaite beaucoup de succès, de bien profiter de l'hiver et j'espère vous retrouver en 2023 dans l'un des Golfparcs Migros!

Naturellement rafraîchissant.

Au goût et style unique grâce aux ingrédients d'origine 100% naturelle.



Talent comes naturally.



ACTUALITÉS DES GOLFS MIGROS

L'HIVER S'ANNONCE MAGIQUE

Dans les Golfparcs Migros aussi, on fête Noël en grande pompe. Et c'est avec une nouvelle direction que deux Golfparcs entameront l'année 2023.

PAR STEPHAN SCHÖTTL

De nombreuses villes et agglomérations éteignent déjà les lumières. Les édifices et monuments habituellement bien éclairés sont plongés dans l'obscurité. Mais qu'en sera-t-il pendant la période de Noël? Les guirlandes lumineuses et les illuminations font partie de la fête après tout! Mais en matière d'énergie, le mot d'ordre du moment, c'est: économies, économies, économies. La consommation d'électricité doit être raisonnable si l'on veut passer l'hiver dans de bonnes conditions. Comme partout ailleurs, ce sujet a fait l'objet de nombreuses discussions au sein des Golfparcs Migros. Et les avis ont été unanimes: face à la pénurie d'énergie, les Golfparcs ont décidé de réduire les

éclairages dans les locaux et les restaurants. À l'intérieur, les lumières ne sont allumées que pendant les heures de service, à l'extérieur, elles sont complètement éteintes.

Mais cela ne veut pas dire que les Golfparcs Migros ne profiteront pas de la merveilleuse ambiance des fêtes de Noël cette année. Bien au contraire. Ainsi, le calendrier de l'Avent en ligne, toujours très apprécié, sera à nouveau disponible cette année. Ce sera l'occasion de remporter chaque jour de



magnifiques prix, des green-fees aux voyages et aux événements FunGolf, en passant par des séances d'entraînement et des séjours à l'hôtel. Et il y aura aussi de quoi faire dans les Golfparcs. À Otelfingen, un spécial fondue est proposé jusqu'au 16 décembre, dans une ambiance chaleureuse et authentique, les jeudis et vendredis de 16h à 20h. Le Golfparc Waldkirch accueille du 10 novembre au 26 décembre la traditionnelle «Forêt de Noël», une idée du restaurant The Green. La centaine de sapins constitue un superbe décor de fêtes pour un agréable repas entre amis ou en famille. Le restaurant est ouvert midi et soir. À l'intérieur, le lounge est agrémenté de couvertures douillettes et la terrasse, de fourrures bien chaudes. Il est recommandé de réserver. Et pour en revenir à la crise énergétique évoquée en début d'article, les guirlandes lumineuses seront alimentées par leur propre installation photovoltaïque.



Fondue au Golfparc Otelfingen



Cours de golf pour personnes non-voyantes.

COURS DE GOLF POUR NON-VOYANTS AU GOLFPARC HOLZHÄUSERN

Il se passe encore bien d'autres choses dans les Golfparcs. Le Golfparc Holzhausern, par exemple, a proposé une nouvelle fois un cours de golf pour non-voyants en collaboration avec l'organisation d'entraide «Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB)». Les golfeurs ont ainsi bénéficié des conseils de Karin Becker, l'une des meilleures golfeuses non-voyantes du monde. Dans le cadre de la promotion du golf, Migros GolfCard a financé pour moitié les frais des cours. Voilà qui est parfaitement en accord avec la devise de Migros «Le golf pour tous». En effet, le golf est un sport parfaitement adapté aux personnes malvoyantes. Avec l'aide d'accompagnateurs voyants, cette activité stimule l'orientation, la mobilité, l'équilibre et l'agilité.



Tim Miescher



Didier Allaz

UNE NOUVELLE DIRECTION POUR DEUX GOLFPARCS

Ça bouge aussi au niveau du personnel dans les Golfparcs, puisqu'à Oberkirch et Signal de Bougy, la direction accueille de nouveaux visages. À Oberkirch, Marco Popp passera le flambeau à Tim Miescher le 1^{er} janvier 2023. Popp a été responsable des installations de loisirs de Migros Lucerne pendant 21 ans et il occupait le poste de directeur du Golfparc Oberkirch depuis dix ans. Il continuera à travailler à temps partiel sur différents projets jusqu'à la mi-2023, avant de prendre sa retraite. C'est Tim Miescher qui lui succédera. Ce moniteur et manager de golf

de 30 ans est actuellement en charge de l'Académie et des tournois au Golfparc Holzhausern. À Signal de Bougy, Didier Allaz succède à Pascal Mathieu, qui a pris la direction du Golf Club de Genève en novembre. Didier Allaz a notamment été responsable des voyages et des conférences auprès de l'Union européenne des associations de football (UEFA) à Nyon, et a travaillé pendant 14 ans pour le groupe Swissair.



Spacieux et lumineux: le bureau de Migros GolfCard a déménagé.

UN NOUVEAU BUREAU POUR MIGROS GOLFCARD

Depuis sa création en 2008, le bureau de Migros GolfCard se trouvait au Golfparc Otelfingen. En novembre, il a déménagé au Golfparc Holzhausern. Le siège de la nouvelle société Migros Golf SA, ainsi que le service Marketing Communication, sont installés là-bas depuis le 1^{er} octobre 2022. L'équipe de Migros GolfCard est toujours joignable au même numéro et à la même adresse e-mail, et les visiteurs sont les bienvenus à tout moment.

Visages & histoires

Pour la plupart d'entre nous, le golf est plus qu'un jeu. C'est un océan d'histoires, chacune aussi unique qu'un swing, aussi personnelle qu'un visage. Au-delà des scores et des fairways, ce sont des histoires qui nous rassemblent autour du golf.

Texte de Mark Horyna



Maria et Roger Stadler

SENTIR LA BALLE

«La vérité, c'est que ça ne me faisait pas du tout envie», raconte Roger Stadler, mais sa femme Maria a été très claire: «Soit tu viens avec moi, soit j'y vais toute seule!» C'est donc un peu à contrecœur qu'il l'a accompagnée. «Je n'avais jamais envisagé de faire du golf comme sport», déclare l'agent d'assurance originaire de Wettingen. Du vélo, oui, du ski, bien évidemment. Mais du golf? Certainement pas. C'est un couple d'amis qui a donné à Maria l'idée de participer à ce stage. Et c'est ainsi qu'ils se sont retrouvés tous les deux pour un week-end avec quelques autres personnes sur le practice de Holzhäusern. Des golfeurs débutants qui découvraient tous ce sport pour la première fois. Et c'est ce jour-là, à un moment donné, que Roger a eu le déclic. «Il y a cet instant où l'on tape vraiment dans la balle pour la première fois. On la sent qui s'envole et c'est comme une évidence! C'est ça que je veux faire.» Depuis, Maria et Roger font tout pour s'adonner à leur nouvelle passion aussi souvent que possible. Et Roger est désormais presque plus demandeur que Maria.

Le golf est un sport inclusif. On ne s'en rend pas forcément compte, mais par essence, ce sport est accessible à presque tous ceux qui ont vraiment envie de jouer. Sans compter que le golf est depuis longtemps un sport ouvert aux personnes en situation de handicap. Aujourd'hui, des millions de personnes

souffrant de divers handicaps pratiquent le golf. L'EDGA (European Disabled Golf Association), qui est active au niveau international, organise des tournois sur tous les continents avec ses partenaires régionaux. L'association tient son propre classement et apporte son soutien aux golfeurs et golfeuses en situation de handicap dans 34 pays.

Maria et Roger sont non-voyants. Maria a perdu la vue, suite à des complications médicales, voilà presque trente ans. Quant à Roger, il ne perçoit que de vagues contours et est donc considéré comme fortement malvoyant. Après ce week-end de stage à Holzhäusern, où ils ont fait leurs premiers swings aux côtés d'autres malvoyants, ils ont décidé de poursuivre leur entraînement à Otelfingen auprès de Mostafa. Ce professionnel de la PGA a une certaine expérience des golfeurs en situation de handicap. Auprès de lui, ils ont obtenu leur autorisation de parcours qui leur permet de jouer sur le 6 trous de l'Académie. Pour les personnes non-voyantes, le golf est une activité exigeante – et une affaire d'équipe. Le golfeur a besoin d'un «accompagnateur» voyant qui – comme un caddy – l'aide à retrouver sa balle, à choisir son club et à évaluer les distances. Il oriente le joueur, lui fournit des informations sur les éléments topographiques qui peuvent influencer le jeu, l'aide à lire le green et le guide sur le parcours. La communication, la confiance et la capacité à se mettre à la place de l'autre sont essentielles. Bien évidemment, la plupart des golfeurs non-voyants ont moins souvent la possibilité de se rendre sur le parcours. Il leur est impossible de jouer seuls.

Contrairement à Maria, qui considère le golf plutôt comme un loisir, Roger s'est fixé un véritable objectif: participer à des tournois. Peu lui importe que ce soit un tournoi de golf pour personnes non-voyantes ou bien un tournoi classique. Il a définitivement attrapé le virus du golf.



Irene Staub

GOLFPARC HOLZHÄUSERN

Si jamais – que le dieu du golf vous en préserve – il vous arrivait de perdre connaissance sur l'un des parcours de Holzhäusern et de rouvrir les yeux après cet évanouissement, espérons-le, sans gravité, il n'est pas impossible que vous croisiez le sourire amical d'Irene Staub.

Depuis maintenant 20 ans, cette femme pleine de talent est une figure incontournable du service de restauration du Golfparc. Depuis les premières années du complexe, quand il n'y avait encore «que» 18 trous et six trous courts, et que le restaurant, aujourd'hui si moderne, était encore, dirons-nous, plutôt rustique, elle a tout connu. Deux rénovations du restaurant, un réaménagement du complexe, plusieurs passages du Tour et de nombreux événements de grande envergure. Sans oublier les allées et venues quotidiennes de centaines de golfeurs. Irene Staub est une hôtesse dévouée. Pourtant, c'est un peu par hasard qu'elle est entrée dans le monde de la restauration. Ce n'est qu'après une formation dans le commerce, un mariage et un congé parental de dix ans qu'elle a rejoint Migros en 2002. Et elle y est toujours! Ce ne sont pas les golfeurs du coin qui vont s'en plaindre. Et pour cause, non contente de frapper la balle («Malheureusement pas aussi souvent que je le voudrais!») et de piloter de grosses motos («Moins vite qu'à une certaine époque!») pendant ses loisirs, Irene Staub est aussi samaritaine – d'où l'histoire de l'évanouissement évoquée plus haut. Et pas n'importe laquelle. Elle est chargée de cours et formatrice et, à ce titre, elle forme depuis de nombreuses années des secouristes et autres samaritains sur son temps libre. Rien d'étonnant donc à ce que certains rangers préfèrent s'assurer qu'Irene est bien de garde avant de prendre leur poste. La sécurité avant tout! Et on le répète, si jamais vous tournez de l'œil à Holzhäusern, avec elle, vous êtes entre de bonnes mains.



Mark Horyna

MARSHAL AU 150^{ÈME} OPEN CHAMPIONSHIP

Je ne suis pas un grand fan des uniformes. De même, ce n'est pas forcément dans mon tempérament d'ordonner aux gens de se taire à coup de pancartes ou de réguler la circulation des piétons avec des gestes et des cordes. Mais quand mon club écossais d'origine m'a demandé si je ne voulais pas donner un coup de main en tant que Marshal lors du 150^{ème} Open Championship de cette année à St Andrews, je n'ai pas hésité une seule seconde. Quel golfeur laisserait passer une telle occasion?

C'est ainsi que j'ai enfilé un uniforme gris souris, que je me suis équipé d'une casquette officielle, que j'ai reçu la fameuse pancarte jaune et bleue «QUIET PLEASE» et que j'ai travaillé en tant qu'agent de sécurité pour la première fois de ma vie. Bon, «travailler», c'est beaucoup dire. Car, malgré le contrôle de sécurité du R&A, la fouille au corps tous les matins et les annonces quotidiennes de mes «collègues» rompus aux opérations de maintien de l'ordre, selon lesquels le jour de la finale serait «un enfer», j'ai vécu cette expérience de manière extrêmement sereine du début jusqu'à la fin. J'ai pu observer de très près la préparation des plus grands joueurs, me tenir au départ du septième trou et chuchoter à l'oreille de Bryson DeChambeau que le green caché derrière la grande tribune était libre, puis l'entendre envoyer sa balle à l'aveugle sur plus de 300 mètres sur le green. Les acclamations ont été assourdissantes. J'ai souhaité «Bonne chance» à Tiger Woods et j'ai vu en Cameron Smith un digne vainqueur de la Claret Jug. Mais surtout, j'ai pu partager la joie infinie des fans. La plupart des plus de 250'000 visiteurs semblaient presque en transe de pouvoir participer à cet événement historique. Point d'orgue de cette semaine absolument fantastique: avoir pu assister de près le dimanche soir au putt de la victoire au 72^{ème} trou, ainsi qu'à la cérémonie de remise des prix. Est-ce que je le referais? Je ne sais pas, je ne suis un grand fan des uniformes... mais à bien y réfléchir...

Les tournois de golf populaires de Migros Golf

JOUER POUR LE PLAISIR ET POUR LA BONNE CAUSE

Pas de doute, cela vaut le coup de participer au vu de l'immense succès rencontré une fois encore par les tournois de golf Migros en 2022. Notamment grâce à de formidables partenaires.

La particularité des tournois de golf Migros ? Tout le monde y trouve son compte. Il y en a pour tous les goûts. Pour tous les niveaux. Pour les jeunes comme les moins jeunes. Cette année encore, les tournois se sont déclinés en différents formats. Le bilan des participants et participantes: cela vaut vraiment le coup de participer, car d'une part, il y a de nombreux prix à gagner et, d'autre part, c'est une bonne occasion de découvrir de nouveaux parcours et d'y jouer. La bonne nouvelle : tous les tournois et séries de tournois seront reconduits en 2023. Dès que les dates seront confirmées, elles seront publiées en ligne sur golfparks.ch.



Si vous souhaitez par exemple participer au Migros Golf Challenge, vous pouvez d'ores et déjà bloquer la date du dimanche 9 juillet 2023 dans votre agenda. C'est en effet ce jour-là que se tiendra la 15^{ème} édition du plus grand tournoi de golf de Suisse. En 2022, 1'355 joueurs et joueuses se sont affrontés sur dix terrains de golf dans toutes les régions linguistiques du pays, par un temps magnifique et dans des conditions de rêve. Une véritable fête du golf! De magnifiques cadeaux de bienvenue attendaient les golfeurs et golfeuses, sans oublier la «Race to Andalucía», ainsi que des voyages et des prix en nature d'une valeur de 120'000 CHF en classement individuel et par équipe. Nous remercions tout particulièrement les Presenting Partner SWICA et Andalucía Tourism Board.



L'IMPORTANT,
C'EST DE PARTICIPER!
golfparks.ch/challenge

LA DATE À RETENIR
Migros Golf Challenge 2023

 **Dimanche 9 juillet 2023**



Le Migros GolfCard Trophy s'est déroulé d'avril à septembre en collaboration avec l'Engadine Golf Club sur 27 parcours dans toute la Suisse. Ces tournois de qualification

ont permis aux joueurs de décrocher les places tant convoitées pour la finale qui s'est tenue fin septembre au Golfparc Otelfingen. La particularité du Migros GolfCard Trophy: chaque birdie réussi est une double source de satisfaction. En effet, dans le cadre de l'opération «Chaque birdie compte», 20 CHF par birdie ont été reversés à l'association d'aide aux enfants atteints de maladies rares. Au total, 20'000 CHF ont été récoltés. L'association à but non lucratif a été créée en 2014 afin d'accompagner et de soutenir les familles dont les enfants sont touchés par des maladies rares en Suisse.



Le troisième temps fort du calendrier des tournois Migros est le Migros Golf Tour, organisé en 2022 en collaboration avec Trisa Electronics. Et le premier prix

était particulièrement attractif. En effet, tous les gagnants s'envoleront au printemps 2023 pour un voyage de groupe accompagné à l'hôtel Saratoga*****, à Palma de Majorque. Les golfeurs pourront jouer sur les terrains de Golf Maioris, Real Golf de Bendinat et Vall d'Or Golf. Jusqu'en novembre, le Migros Golf Tour 2022 s'est déroulé dans les sept Golfparcs Migros. Au total, 4'000 golfeurs et golfeuses se sont affrontés pour décrocher les meilleures places au classement de l'Ordre du mérite - du trophée de Pâques à la compétition de Halloween, en passant par la Raclette Cup. Les Golfparcs participants ont pu laisser libre cours à leur créativité. Tous ceux qui auront disputé au moins trois tournois de la série Migros Golf Tour seront automatiquement intégrés au classement annuel. Les résultats sont communiqués régulièrement sur golfparks.ch/mgt.

UN SUSPENSE HALETANT JUSQU'AU DERNIER PUTT

Lors du 3^{ème} VP Bank Swiss Ladies Open au Golfparc Holzhäusern, l'Anglaise Liz Young a célébré sa première victoire sur le Ladies European Tour. Les meilleures proettes seront de retour en Suisse centrale en 2023.

par Stephan Schöttl

Ennuieux, le golf? Loin de là! Lors du 3^{ème} VP Bank Swiss Ladies Open au Golfparc Holzhäusern, tous les ingrédients étaient réunis pour faire vibrer le cœur des golfeurs et des golfeuses, ainsi que des nombreux téléspectateurs et des fans qui étaient venus assister à l'évènement au complexe Migros. D'un point de vue sportif, le tournoi pro n'aurait guère pu faire mieux en termes de suspense. Et pour le golf en Suisse, ce furent à nouveau des journées de tous les superlatifs. Ainsi, 126 joueuses du plus haut niveau du golf professionnel féminin en Europe se sont affrontées en stroke-play sur 54 trous pour un total de 200'000 euros de prix. À la clé, un trophée devenu légendaire: une vache en bois sculptée à la main. Un trophée qui symbolise parfaitement le caractère particulier et exceptionnel de ce que les responsables du Golfparc Holzhäusern ont voulu offrir aux proettes du Tour. Mais reprenons les choses dans l'ordre.

Quarante millimètres de pluie, des vents toujours plus violents et pas moins de cinq interruptions dues à des orages ont émaillé le 3^{ème} VP Bank Swiss Ladies Open. Il aura donc fallu beaucoup de temps pour venir à bout des 18 trous du parcours «Zugersee». Les proettes du Ladies European Tour n'ont pas eu la tâche facile. Les spectateurs et spectatrices sur place ont été impressionnés par le haut niveau et la précision des athlètes. Huit joueuses se tenaient à deux coups les unes des autres avant le tour décisif du troisième jour. C'est finalement l'Anglaise Liz Young, 39 ans, qui est arrivée en tête. Même si, à la toute fin, la victoire s'est jouée dans un mouchoir de poche au dernier trou. Un seul coup a suffi pour faire la différence. Le tout dernier putt, au sens propre du terme. Et c'est Liz Young qui l'a rentré. La Suédoise Linn Grant a terminé deuxième – trahie par son putt pour le birdie au 18^{ème} trou, qui est passé à quelques millimètres du drapeau. Que

d'émotions! Pour Liz Young, ce n'était pas une victoire comme les autres, puisque c'était sa première sur le Ladies European Tour. Et cela à presque 40 ans. Cette maman d'une petite fille a déclaré avec un grand sourire: «J'ai le sentiment que mon meilleur golf est à venir». L'Anglaise Rosie Davies a complété le podium à la troisième place.

Les choses se sont moins bien passées pour les championnes locales. Vanessa Knecht est la seule Suisse à avoir atteint la finale. Elle a bien commencé avec un birdie, mais n'a pas eu de chance par la suite. Au final, l'amatrice zurichoise de 24 ans a terminé à la 61^{ème} place. Les sept autres Suissesses en lice n'ont pas réussi à se qualifier pour la dernière journée qui a été décisive.

Mais cela n'a en rien entaché la formidable ambiance qui régnait au Golfparc Holzhäusern. Les organisateurs avaient mis sur pied un



super programme en marge de l'évènement. Notamment le Ladies Open Village, où les visiteurs ont pu se laisser inspirer et surprendre par différents exposants, avec entre autres, Migros Golf, Airex, Golf and Travel, Golfers Paradise, BWT Best Water Technology, Zug Tourismus ou Swiss Golf Scooter. Le concours «Beat the Proette», destiné aux joueuses suisses de la nouvelle génération, a également rencontré un franc succès. Dans une ambiance fantastique, les jeunes filles et leurs familles ont découvert les coulisses du Ladies European Tour et en ont profité pour collectionner les autographes. Au 8^{ème} trou, un par 3, elles ont tenté de faire atterrir la

balle plus près du drapeau que les joueuses du LET. Trois joueuses juniors, Liliya Favre, Annic Arnold et Océane Vulliemmin, y sont parvenues. L'engagement exceptionnel et l'hospitalité qui régnaient sur le site n'ont bien sûr pas échappé aux décideurs du Ladies European Tour. Les prestations offertes à Holzhäusern ont été très appréciées. Le Golfparc et le LET continueront à collaborer au cours des prochaines années. Le sponsor titre, la VP Bank du Liechtenstein, s'est engagé dès le premier jour en faveur de l'évènement au Migros Golfparc Holzhäusern et assurera quatre autres éditions de cet évènement phare. Le contrat pour le tournoi du

LET en Suisse centrale a été reconduit très tôt pour quatre ans, y compris pour l'édition 2026. À noter: la durabilité sera l'une des priorités du tournoi pour la prochaine phase de ce partenariat. En attendant, les démarches nécessaires ont été entreprises pour que le VP Banks Swiss Ladies Open soit certifié par la Golf Environment Organization (GEO) dans le courant de l'année 2023. La date n'a pas encore été fixée précisément pour 2023, mais une nouvelle étape en Suisse est bien prévue début septembre sur le calendrier du Tour.

Plus d'infos sur:
www.vpbankswissladiesopen.ch

PRESENTING PARTNER



HOSTING PARTNER



CO-SPONSORS



BROADCASTING PARTNER



SUPPORTING GOLF



Unterstützt vom Kanton Zug





SEAMASTER AQUA TERRA

RORY MCILROY'S CHOICE

Vainqueur de quatre tournois majeurs, Rory McIlroy connaît parfaitement la voie qui mène au sommet. Travailleur acharné et passionné, il s'est entièrement consacré à son sport, acquérant un niveau hors norme de puissance et de précision. Ce choix lui a permis de remporter de nombreux titres et de se hisser parmi les meilleurs golfeurs de l'Histoire, devenant ainsi une source d'inspiration pour les générations futures.


OMEGA