

GOLF PLUS

LE MAGAZINE DE GOLF DE MIGROS

NUMÉRO 1/2023

ACADÉMIE

Conseils du pro Oliver Unger
du Golfparc Oberkirch

RENCONTRES

Portrait de star: Raphael Diaz,
joueur professionnel
de hockey sur glace
et passionné de golf

VOYAGES

En route pour les
vacances en 2023 avec
Migros GolfCard

Sur le terrain avec Elena Moosmann

OBJECTIF JO



MENTIONS LÉGALES

GOLFPLUS
LE MAGAZINE DE GOLF DE MIGROS
Avril 2023

ÉDITEUR
Migros GolfCard
Katharinenhof 3, 6343 Holzhäusern
Téléphone 058 568 68 68
golfcard@migros golf.ch

RESPONSABLES DU CONTENU
Susanne Marty
Directrice de Migros GolfCard &
sponsoring Migros Golf

Kristina Roth
Marketing Migros GolfCard

RÉDACTION
Score 54 GmbH
Joanelligasse 10/11
1060 Vienne, Autriche

PHOTOS ET ILLUSTRATIONS
Adobe Stock, Migros GolfCard, Migros Golfparks,
Mark Horyna, Dominik Uhl, Strokesaver, Zimmermann Kommunikation AG, MAD

MISE EN PAGE/CONCEPTION GRAPHIQUE
Score 54 GmbH
Directeur artistique: Dominik Uhl

RELECTURE
Rainer Sigl

TRADUCTION
(à l'exception du contenu publicitaire)
DE VRIES TRANSLATIONS
Gailenbergstr. 14
87541 Bad Hindelang, Allemagne

TIRAGE
22'000 exemplaires en allemand
2'000 exemplaires en français

IMPRESSION
Koprint
Untere Gründlistrasse 3
6055 Alpnach Dorf

Le magazine de golf de Migros
paraît trois fois par an.

ÉDITORIAL



Faites une bonne action et parlez-en

Tue Gutes und rede darüber» (Faites une bonne action et parlez-en) est le titre d'un livre allemand des années 1960 sur les relations publiques. Ces soixante dernières années, ce titre est devenu une expression courante dans le domaine des actions de sensibilisation en Allemagne. Faites une bonne action et parlez-en. Ce n'est pas toujours facile à faire, mais cela en vaut la peine. Le but n'étant pas seulement de se montrer sous son meilleur jour, mais aussi d'inciter les autres à faire de bonnes actions à leur tour.

Un parfait exemple à suivre, c'est l'athlète présenté dans le portrait de star de ce numéro, aux pages 10 à 12: Raphael Diaz. Il a gravi les échelons du hockey sur glace et est devenu un défenseur de niveau international. Il a joué dans la meilleure ligue du monde et, même en Amérique du Nord, il n'a jamais oublié sa Suisse centrale natale. En 2015, il a créé le Raphael Diaz Golf Trophy et a depuis récolté beaucoup d'argent pour les jeunes talents du hockey sur glace. La 9^{ème} édition du Raphael Diaz Golf Trophy aura lieu le 9 août 2023. Mais les Golfparcs Migros et Migros GolfCard s'engagent également en faveur des jeunes. Et plus précisément en faveur des jeunes golfeurs. Migros prône un sport familial et abordable. Ce principe est d'ailleurs profondément ancré dans la philosophie de l'organisation. Cela passe par de vastes campagnes de promotion du golf, en particulier auprès des jeunes et ce, dès l'école. En 2023, plus d'un million de francs

suisses sur le budget de Migros GolfCard seront une fois encore consacrés à la promotion du golf. Pour en savoir plus sur la manière dont cet argent sera utilisé, rendez-vous aux pages 22 à 23.

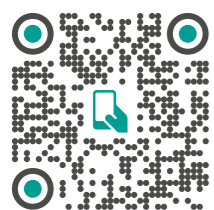
Faites une bonne action et parlez-en. En réalité, cette approche dans le domaine des relations publiques allemandes ne date vraiment pas d'hier. En effet, au 17^{ème} siècle déjà, le mathématicien et philosophe français Blaise Pascal aurait dit: «Voulez-vous qu'on croie du bien de vous? N'en dites pas.» Nous le faisons quand même et en toute connaissance de cause, puisque nous vous parlons de tout un tas de bonnes choses dans ce numéro de notre magazine. Des offres de nos partenaires, de nouveaux tournois et de ceux qui ont déjà fait leurs preuves, ainsi que du fait qu'en 2023, nous miserons plus que jamais sur le plaisir de jouer au golf. Avec des tournois en scramble où le handicap n'est pas toujours au premier plan.

Et bien sûr, ce magazine regorge une fois encore d'histoires passionnantes, de précieux conseils et de nouveautés. J'espère que ce nouveau numéro de GolfPlus vous plaira. Mais avant tout, je vous souhaite beaucoup de plaisir et de bonheur sur le parcours.

Bien cordialement,
Susanne Marty

Directrice de Migros GolfCard & sponsoring Migros Golf

PARTICIPATION GÉNÉREUSE AUX COÛTS DE VOTRE MIGROS GOLFCARD.



SWICA prend chaque année en charge jusqu'à 95 %* de votre Migros GolfCard. Vous bénéficiez en outre de remises sur les primes d'une sélection d'assurances complémentaires pouvant aller jusqu'à 20 %*.

*En savoir plus: Téléphone 0800 80 90 80 ou [swica.ch/fr/golfparc](https://www.swica.ch/fr/golfparc)

GOLF PARC
MIGROS

SWICA

SOMMAIRE



POINTS DE VUE

- P. 6 **Ambiance**
L'éveil du printemps au Golfparc Moossee



RENCONTRES

- P. 10 **Portrait de star GolfPlus**
Un entretien avec Raphael Diaz, joueur professionnel de hockey sur glace
- P. 24 **Sur le terrain avec...**
Elena Moosmann. Son objectif: aller aux Jeux olympiques avec la Suisse
- P. 36 **Visages & histoires**
Des hommes et des femmes parlent de leur passion et de leur amour pour le golf



ACADÉMIE

- P. 14 **L'Académie vue de l'intérieur**
Conseils pour un par 5 bien particulier avec Oliver Unger, responsable de l'équipe pro à Oberkirch



CONSEILS & TENDANCES

- P. 30 **Lâcher prise pour mieux jouer**
Chronique par Rüdiger Böhm



TOURNOIS

- P. 42 **Le calendrier du golf 2023**
Des tournois exceptionnels et de nombreux événements dans toute la Suisse



ACTUALITÉS DES GOLFS MIGROS

- P. 22 **Saviez-vous que...**
Tour d'horizon des initiatives en faveur de la jeunesse et de la promotion du golf de Migros GolfCard
- P. 29 **Bienvenue dans l'application Swiss Golf**
L'application avec toutes les fonctions pour une expérience de golf unique en Suisse
- P. 33 **Nouvelle alliance numérique pour les Golfparcs Migros**
L'outil de réservation des Golfparcs Migros a été uniformisé



VOYAGES

- P. 18 **Voyager rend heureux**
Les voyages Migros GolfCard 2023

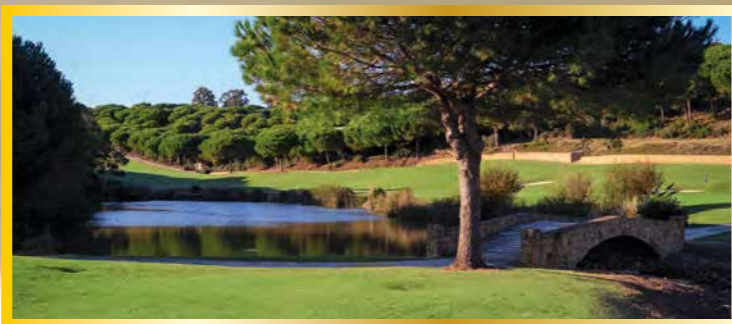




**L'ÉVEIL DU PRINTEMPS
AU GOLFPARC MOOSSEE**

La nature à l'état pur. Après des mois d'hiver agréables mais sans avoir pu frapper la balle, faire le plein de soleil à chaque partie dès le début de la saison.





SO/ SOTOGRANDE
SPA & GOLF RESORT

 *La RESERVA CLUB*
SOTOGRANDE

 *La Hacienda*
ALCAIDESA LINKS GOLF RESORT

 **FAIRPLAY**
Golf & Spa Resort

More than 100 golf courses with a great climate all year round at andalucia.org



Diputación
de Cádiz

PATRONATO
PROVINCIAL
DE TURISMO

Andalucía



Junta
de Andalucía



Raphael Diaz, dit «Raphi», est un homme très occupé. Il faut s'accrocher pour réussir à lui mettre la main dessus. Entre ses séances d'entraînement et ses trois matchs par semaine, il ne lui reste pas beaucoup de temps pour autre chose. C'est donc sur Zoom, en janvier, que nous avons rencontré le joueur professionnel de hockey sur glace, pour un entretien sur le sport, le golf, les jeunes espoirs et le plaisir de rendre la pareille.

Texte **Mark Horyna** Photos **Zimmermann Kommunikation AG**

Né à Baar en 1986, le joueur professionnel de hockey sur glace Raphael Diaz est considéré comme l'un des meilleurs hockeyeurs suisses de ces dernières décennies. Le défenseur a fait ses armes à l'EVZ de Zoug, où il a évolué pendant 12 ans, jusqu'à son départ pour l'Amérique du Nord. De 2011 à 2016, Diaz a joué 201 matchs dans différents clubs de la NHL (National Hockey League), avant de revenir en Suisse pour la saison 2016/2017. Depuis 2021, il évolue sous les couleurs du HC Fribourg-Gottéron. Déjà en tant que junior, Diaz était une figure incontournable des équipes nationales de son pays et il a participé quatre fois aux Jeux olympiques.

Le Raphael Diaz Trophy est un tournoi caritatif organisé chaque année au profit des jeunes espoirs du hockey.

Grâce à ses sponsors et à de nombreux dons de particuliers, Diaz a réussi à réunir plus de 300'000 francs ces dernières années. Le tournoi a lieu sur le parcours Zugersee du Golfparc Migros Holzhäusern.

Comment et quand vous êtes-vous mis au golf? Y a-t-il eu un instant décisif, un moment magique où vous avez eu le déclic?

Je m'y suis mis vers le milieu de la vingtaine avec quelques gars de mon équipe de hockey. C'est ensemble que nous avons fait nos premières parties à l'époque. Mais je dois avouer que je ne joue vraiment pas beaucoup au golf en ce moment. Je n'ai pratiquement pas de temps à moi, donc je me concentre à 100 % sur le hockey. Je me garde le golf sous le coude pour quand je se-

rai moins accaparé par le hockey. Jouer au golf, ça prend beaucoup de temps et quand je fais quelque chose, je veux le faire correctement.

Hockey sur glace et golf. Difficile d'imaginer deux sports plus différents à première vue. Le hockey sur glace est d'une rapidité brutale et parfois, il en devient même brutal en soi. C'est un sport bruyant, intense et chargé en émotions.

Les golfeurs, eux, sont un peu toujours dans la maîtrise de leurs émotions. Et pourtant, le golf semble exercer un certain attrait sur les joueurs de hockey sur glace. Comment expliquez-vous cela?

Comme vous le dites, le golf est un excellent complément, un véritable dérivatif. On est au grand air, en pleine nature. Au calme. C'est assez reposant en comparaison. On est livré à soi-même, personne ne peut nous aider. On joue contre soi-même et contre le parcours.

Malgré toutes ces différences, y a-t-il des points communs entre ces deux sports?

Oui, bien sûr. Il y a le swing, même s'il n'est pas transposable à l'identique et même si pas mal de hockeyeurs frappent comme des sourds – y compris au golf. Mais on se rend vite compte qu'on n'ira pas bien loin en se contentant de taper fort. Il y a quand même certaines similitudes dans le mouvement.

Les sportifs professionnels ont des emplois du temps de ministre. Entraînements, matchs, interviews, relations publiques, obligations envers les sponsors, œuvres caritatives, et certains ont même parfois une vie privée! La plupart de ces activités pourraient aussi être exercées à plein temps. Comment fait-on pour allier tout cela au golf?

Eh bien, on est déjà bien aidés par le fait que la saison de hockey ne commence qu'en août et se termine en avril. Donc elle n'empiète pas tant que cela sur celle de golf. Mais vous avez raison, ce sont deux sports qui demandent énormément de temps.

Beaucoup de sportifs professionnels ont de grandes ambitions quand ils se mettent au golf.

(Il rit, mais ne donnera pas de noms) J'en connais quelques-uns.

Vous aussi?

Oui, je suis assez ambitieux. C'est aussi pour cette raison que j'ai décidé de ne m'y consacrer sérieusement qu'à la fin de ma carrière dans le hockey. Pour progresser, il faut s'entraîner et se faire accompagner. Il faut un pro et il faut du temps. J'ai pris quelques cours un peu à l'improviste à Holzhäusern, dans le cadre de mon tournoi. Mais je vais devoir attendre la fin de ma carrière pour m'y mettre à fond.

Vous êtes marié, vous avez un enfant. Votre femme s'intéresse-t-elle au golf?

Elle s'y est essayée deux ou trois fois sur le practice et ça lui plaît, mais elle ne joue pas régulièrement. Quoi qu'il en soit, c'est quelque chose qu'on a envie de partager à l'avenir. On a hâte de jouer ensemble.

Suivez-vous le golf professionnel dans les médias? Le regardez-vous à la télévision? Vous intéressez-vous au Tour et aux potins?

Non, pas vraiment. Mais les grands moments, oui, on les regarde. Et quand il y a un grand tournoi, il arrive que la télé soit allumée dans le vestiaire. Beaucoup de mes coéquipiers sont des passionnés de golf. *(Rires)* Certains prennent même le golf très au sérieux!

Cette année, ce sera la neuvième édition de votre tournoi, le Diaz Golf Trophy. Et ce sera une fois encore au Golfparc Migros Holzhäusern. Les recettes de l'événement iront à la promotion des jeunes espoirs du hockey sur glace issus de familles défavorisées. Comment vous est venue l'idée?

SUR LE VIF:

Bière sur le parcours?

Oui.

En voiturette ou à pied?

À pied.

Porter ou tirer?

Tirer.

Musique sur le practice?

Si oui, laquelle?

Aucune.

Golfeur préféré?

Tiger Woods

Driver ou putter? Driver.

Départs éloignés ou avancés?

Toujours éloignés.

Je voulais une association caritative à laquelle les familles puissent s'adresser pour permettre à leurs enfants de faire du sport.



Un jour, l'un de mes bons amis, Florian Zimmermann, m'a proposé d'organiser un tournoi de golf. À l'époque, je jouais en Amérique du Nord. Il existe déjà pas mal de tournois caritatifs et comme je ne voulais pas me contenter de faire un tournoi de plus de ce genre, je me suis souvenu de ma propre histoire. Je viens d'une famille qui a connu quelques passes difficiles. Pour nous, cela n'a pas toujours été facile. Et jouer au hockey, ce n'est vraiment pas donné. Donc je me

Il ne faut jamais oublier d'où l'on vient.



suis dit qu'il fallait faire quelque chose pour les jeunes espoirs qui n'ont pas la vie facile. Pour les enfants qui ne peuvent peut-être pas jouer au hockey parce que cela coûte trop cher. Je voulais une association caritative à laquelle les familles puissent s'adresser pour permettre à leurs enfants de faire du sport. Flo (Zimmermann) avait les compétences et l'expérience, donc il a tout organisé et tout coordonné. On a tout simplement tenté le coup il y a neuf ans et les gens ont bien accroché. On a eu énormément de bons retours. Bien sûr, il faut toujours des sponsors. Sans eux, rien n'est possible.

Et ensuite, on a aussi créé le Diaz Hockey Trophy. Il a lieu tous les ans en août. Avec des amis et des coéquipiers, on passe toute une journée sur la glace avec près de 85 enfants de toute la Suisse centrale. Filles et garçons ont droit à des crosses et à des maillots et ils s'amusent comme des fous. C'est aussi l'occasion de faire connaître notre association caritative, afin que les personnes qui pourraient avoir besoin de notre aide puissent entendre parler de nous et nous contacter.

Ce sport est vraiment très cher. Il faut sans arrêt de nouvelles chaussures, de nouvelles crosses, de nouveaux équipements. Sans compter les camps, les stages, les cotisations au club. Pouvoir aider des familles avec le soutien de nos sponsors et des participants au Golf Trophy, c'est vraiment génial. Ça me rend tellement heureux.

Alors vous avez réuni plus de 300'000 francs depuis?

Oui. Et on a pu accompagner et aider quelques jeunes dans leur parcours sportif.

Vous ne cachez pas que vous êtes issu d'un milieu modeste. Pourquoi cela? Il est vrai qu'on ne pense pas toujours à la part de chance qu'il faut avoir pour réussir. Nombreux sont ceux qui oublient leurs racines. Est-ce que c'est important pour vous de pouvoir rendre la pareille?

Oui, absolument. Il ne faut jamais oublier d'où l'on vient. Ce par quoi on est passé, ce par quoi la famille est passée pour en arriver là où on en est. Pour nous, cela n'a pas été facile. Mes parents auraient vraiment apprécié

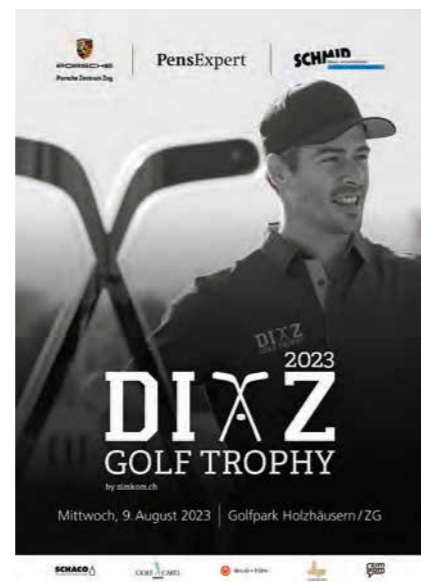
qu'il existe une organisation comme la nôtre à l'époque. C'est tellement agréable de pouvoir rendre la pareille et de savoir que l'on donne à certains jeunes la chance de pouvoir jouer au hockey sans constamment devoir penser à l'aspect financier.

À votre avis, que faudrait-il faire pour rendre le golf plus attractif aux yeux des jeunes? Comment peut-on passer par-dessus les obstacles qui persistent encore?

Ce n'est pas une question facile. Mais les choses ont déjà beaucoup évolué. Migros, par exemple, y est pour beaucoup. Quand j'étais plus jeune, beaucoup de mes amis ne s'imaginaient même pas pouvoir jouer au golf. C'était vraiment la croix et la bannière. Les frais d'inscription, les cotisations, tout était trop cher. Aujourd'hui, c'est devenu beaucoup plus accessible.

Est-ce que vous vous êtes fixé des objectifs en matière de golf pour cette année?

Oui, avant toute chose, j'espère que le Trophy de cette année se passera aussi bien que les années précédentes. Que les gens passeront un bon moment (*rires*) et aussi bien sûr qu'ils se montreront très généreux pour nous permettre de continuer à aider les jeunes. ■



Le 9 août, le Raphael Diaz Golf Trophy se tiendra pour la 9^{ème} fois au Golfparc Holzhäusern.



Naturellement rafraîchissant.

Avec des ingrédients d'origine 100% naturelle. Au goût unique.



Boissons bio.
Pas des Energy Drinks.



L'ACADÉMIE VUE DE L'INTÉRIEUR avec Oliver Unger



Selon son niveau, un golfeur ou une golfeuse n'abordera pas un par 5 de la même manière. Explications.

Texte et photos Mark Horyna



Pros, joueurs scratch ou single: pour tous ces golfeurs, un par 5 est souvent l'occasion de tenter le birdie ou même l'eagle.

En effet, avec un peu de chance et d'habileté, un coup de départ bien placé peut leur donner la possibilité d'attaquer le green au deuxième coup. Et même en jouant la prudence, il ne leur restera souvent plus qu'un fer court ou un wedge facile à contrôler pour le troisième coup sur le green.

Les par 5 se prêtent bien aux birdies et offrent toutes sortes d'opportunités avec un risque souvent quantifiable. Ce qui explique que sur les différents tournois pros, la plupart des birdies soient réalisés sur des par 5. En revanche, ces trous à trois coups représentent souvent un véritable défi pour les golfeurs à handicap élevé. Au vu des nombreux obstacles et de la longueur de ce genre de trous, ils s'exposent à des erreurs lourdes de conséquences.

Dans un cas comme dans l'autre, sur un par 5, il est plus que pertinent d'élaborer une stratégie en amont, que ce soit pour jouer le birdie ou bien pour éviter un score à deux chiffres.

Par une douce journée de février annonçant l'arrivée du printemps, nous allons à la rencontre d'Oliver Unger, responsable de l'équipe pro d'Oberkirch, pour discuter des méthodes de jeu et des stratégies à adopter sur un par 5, et non des moindres.

Par rapport au reste du bien nommé parcours 18 trous «Panorama», le douzième trou est relativement plat. Mais il ne faut pas se fier aux apparences. Ce n'est pas parce que le douzième trou – contrairement à la majorité de ses homologues sur le parcours – ne réserve pas de pentes aux joueurs qu'il faut le sous-estimer.

La topographie plane du trou a été exploitée à la perfection. Un simple examen comparatif entre la vue depuis le tee et l'illustration sur le Strokesaver en déroutera plus d'un-e, qu'il soit d'ici ou d'ailleurs. Depuis le départ, les



deux premières lignes de défense du parcours ne sont pas faciles à repérer. Un étroit ruisseau traverse le parcours juste après le premier dogleg à distance de driving. Quel que ce soit le tee de départ, le risque est grand ici de se mettre sérieusement en difficulté dès le premier coup. Avant même ce ruisseau, un groupe de bunkers bien cachés guette sur le côté gauche du fairway, causant de grandes difficultés à tous ceux qui ne frapperaient pas très bien leur coup de départ.

Mais, sans même parler du hors-limites qui se tient un peu partout en embuscade à gauche et à droite du trou, ainsi que du rough qui pousse très haut en été, c'est un obstacle d'eau bien plus conséquent qui constitue la principale difficulté du douzième trou. Masqué par endroits par des buissons et des arbres, c'est l'élément constitutif central de ce trou à gauche. C'est autour de cette eau que s'étend le trou pour former un double dogleg.

Les drives ratés et les coups longs ciblant le green qui s'égareraient vers la gauche ont toutes les chances de finir dans l'eau. Ou bien au bord de l'eau, dans des positions d'où il serait impossible de faire ressortir sa balle. Personne n'en voudra à l'architecte Peter Kessler de n'avoir utilisé qu'un seul bunker pour défendre le green. Mais ce n'est pas non plus comme s'il avait laissé le trou sans défense face aux attaques des golfeurs.

Tout bien considéré, avec près de 535 mètres des blancs, le douzième trou est un véritable défi à relever. Pour tout le monde!

La forme particulière du trou offre aux longs frappeurs les plus extrêmes (qui ont confiance en eux et qui connaissent le terrain) la possibilité quelque peu théo-

rique d'attaquer le green directement depuis le départ. Il fallait le mentionner. Encore faut-il avoir l'audace de jouer à l'aveugle sur un peu plus de 275 mètres au carry, en passant par-dessus une colline et une ferme en hors-limites.

Oliver Unger rit. «Mon collègue Rafael Meier y est arrivé une fois. Mais je ne conseillerais vraiment à personne de s'y risquer!»

Oliver sait de quoi il parle. Le quadragénaire n'est pas seulement le chef de l'équipe des pros à Oberkirch. Il connaît le parcours comme sa poche. Voilà près de seize ans qu'il est ici.



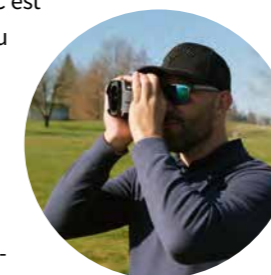
«Pensez en termes de zones et, surtout, de stratégie. Définissez des objectifs qui vous permettent d'assurer votre prochain coup. Pour un par 5, cela consiste par exemple à ne pas systématiquement sortir son driver au départ ou à frapper son deuxième coup le plus loin possible. Jouez de manière à être à l'aise avec la longueur du coup suivant.

Connaissez vos longueurs! Mesurez votre distance!»

«Ce que je recommanderais à la plupart des gens sur ce trou, c'est de jouer la prudence», dit-il en faisant tranquillement quelques coups d'essai avec son driver depuis le départ le plus éloigné. «Donc, frapper court en restant à droite des bunkers. Mieux vaut encaisser un bogey certain que de courir à la catastrophe.» Mais lui, c'est sur une autre stratégie qu'il partira aujourd'hui.

Ouvert en 2007, le Golfparc d'Oberkirch est un complexe assez jeune et cela se voit. Avec une longueur totale de 5'908 m et un course rating de 72,4, le «Panorama» fait honneur à sa réputation qui le classe parmi les parcours les plus difficiles de Suisse. Ses trous serpentent à travers le paysage légèrement vallonné de la Suisse centrale et offrent à chaque instant de magnifiques vues sur le lac de Sempach tout proche et sur les montagnes environnantes enneigées, qui ne tarderont pas à étinceler sous le soleil de midi lors de notre rencontre. Précision et longueur sont autant de rigueur l'une que l'autre à Oberkirch et, compte tenu du nombre non négligeable de côtes à franchir, une bonne condition physique n'est pas non plus de trop. C'est un parcours qui vaut clairement le détour!

La brume matinale s'est dissipée et la journée s'annonce douce et ensoleillée. Nous sommes précédés et suivis par quelques groupes qui jouent d'un pas rapide à l'approche du printemps. Des femmes équipées de petits sets de golf et des hommes, le sac nonchalamment jeté sur l'épaule, profitent des greens d'été déjà praticables et de la chaleur du soleil.





Le coup de départ d'Oliver retentit comme un coup de feu dans le silence et file en direction du fairway avec un très léger draw par-dessus le hors-limites. Pas mal pour le premier drive de la journée, surtout avec un photographe qui trépigne derrière. Son deuxième coup, un bois 3 pas des plus modérés, semble se diriger tout droit vers la cible, mais il se heurte au bord du bunker en embuscade à quelques mètres du drapeau. Tout en riant, nous nous dirigeons vers le green. Qui ne tente rien n'a rien!



«Ce n'est que quand on estime que le coup envisagé sera réussi dans 66 % des cas qu'il faut le jouer. En appliquant cette règle, vous aurez non seulement plus de réussite sur le parcours, mais aussi plus de plaisir à jouer. **Donc, ne jouez pas le coup dont vous pensez être capable, jouez le coup dont vous savez que vous êtes capable.**»

C'est son père qui l'initie au golf quand il a neuf ans. «À l'époque, le golf en Suisse était une activité extrêmement coûteuse réservée à l'élite. Avec mon père, on passait la frontière pour aller à Steisslingen quand on voulait aller sur le practice ou le parcours.» En parallèle, le garçon, qui avait attrapé le virus du golf dès son tout premier passage sur le practice, s'exerçait à frapper la balle sur le terrain de football de son village natal et travaillait son petit jeu chez lui, dedans comme dehors, avec des balles de ping-pong. «À l'époque, faire partie d'un club en Suisse était inenvisageable. C'était bien trop cher !» Oliver est doué. Il change de club et rejoint l'équipe des jeunes du Schloss Langenstein. «Pour moi, il n'y avait que le golf, le golf et encore le golf.» Mais, pour faire de sa passion une carrière, il doit attendre d'avoir 18 ans avant de commencer sa formation de Swiss PGA Pro. Il fait une halte de 9 mois à Brighton, en Angleterre, puis fréquente une école de commerce avant de commencer sa formation à Heidental, avec l'Australien Andrew Gossage.

Alors que son rêve de devenir entraîneur devient de plus en plus concret, il accepte un poste en Suisse centrale, où il fait la connaissance de Marco Popp, le directeur du nouveau terrain d'Oberkirch, pendant la phase de construction. «Je savais que je voulais travailler là-bas», dit-il en y repensant. Le complexe est alors prometteur, ultramoderne et résolument tourné vers l'avenir. Aujourd'hui, le Golfparc comprend le parcours Panorama, le Campus Course, un parcours de pitch and putt/FunGolf et un grand practice avec un terrain d'entraînement. Plusieurs pros travaillent dans l'équipe d'Oliver et, avec le nouveau directeur du Golfparc, Tim Miescher, il peut compter sur un manager qui connaît parfaitement tous les besoins et exigences d'une académie de golf de pointe. Miescher était lui-même à la tête de l'Académie de Holzhäusern jusqu'au milieu de l'année dernière.

Alors qu'il est à deux doigts de rentrer son approche depuis le bunker et de réussir l'eagle, Oliver ramasse sa balle et la pose à six mètres du trou pour faire une plus jolie photo.

Tout modeste qu'il est, il n'aura probablement pas envie de lire qu'il a rentré ce putt. Mais c'est le cas. ■



PARCOURS PANORAMA DU GOLFPARC OBERKIRCH, 12^{ÈME} TROU.

Stratégies gagnantes

En principe, les stratégies présentées ici peuvent être jouées depuis n'importe quel départ et conviennent aussi bien aux hommes qu'aux femmes. Mais n'oubliez pas la règle des 66 %. Ce n'est que quand on est sûr de réussir son coup dans 66 % des cas qu'il faut le jouer. Il en va de même pour les stratégies.

STRATÉGIE À TROIS COUPS

Les joueurs avec un meilleur niveau de jeu peuvent considérer ce trou comme une bonne opportunité malgré sa longueur considérable. Pour franchir l'eau qui traverse le trou et éviter les bunkers sur la gauche, il faut frapper (depuis les jaunes) sur au moins 210 mètres. Mais avec cette stratégie à trois coups, ce n'est pas nécessaire. Au départ, il est préférable de miser sur un club qui permette d'atteindre la zone d'atterrissage en toute sécurité. (Illustration) Il n'y a pas que le driver dans la vie! Certes, il permet de frapper loin, mais avec moins de contrôle. Et ce qu'il faut ici, c'est de la précision. Depuis le devant du ruisseau, on pourra opter jusqu'au deuxième coude du trou – selon la situation et le vent – pour un bois, un hybride ou un fer long. De là, il est possible d'attaquer le green avec un fer moyen ou court (il est préférable de passer par le côté droit, vu le bunker qui guette à gauche). Pour peu que vous soyez bon au putting, vous quitterez le green avec pas mal de points et les pieds au sec.

Option alternative pour la stratégie à deux coups

STRATÉGIE À QUATRE COUPS

Pour les débutants et les golfeurs avec un handicap plus élevé, la stratégie à quatre coups est recommandée sur ce trou. L'essentiel est d'esquiver les pièges cachés un peu partout! Un départ placé à droite du groupe de bunkers ouvre la voie pour le premier des deux coups longs. Veillez à penser en termes de zones. Donc essayez toujours de jouer dans une zone de confort à partir de laquelle vous serez certain-e de pouvoir jouer le coup suivant. Et n'oubliez pas que ce trou a un handicap de 3. Rien qu'un huit rapportera tout de même deux points en net à de nombreux joueurs.

STRATÉGIE À DEUX COUPS

Les très bons joueurs vont adorer le 12^{ème} trou! C'est un exemple parfait de trou «risque-récompense». Les longs frappeurs pourront couper par le hors-limites à gauche et les hauts buissons sur le bord gauche du fairway. Mais cette option ne devrait être envisagée que par les joueurs capables de frapper parfaitement leur driver sur 240 mètres au carry (en vol) depuis le tee. Un coup de départ parfaitement réussi ne sera toutefois pas forcément la garantie d'un bon score au final. Il faudra aussi une certaine part de chance pour réussir à placer son coup de départ sur le fairway de manière à s'assurer un bon coup vers le green avec un bois, un hybride ou un fer long. Ce coup doit être efficace, car la cible à atteindre se trouve juste derrière l'eau et est protégée par un bunker et des buissons. Malgré tout, cela vaut la peine d'essayer. Une balle pas très bien frappée qui dévierait vers la droite devrait normalement atterrir sur terrain sec. Sinon, c'est que la stratégie n'a pas fonctionné. Risque-récompense ne signifie pas forcément qu'on sera récompensé.

© 2023 Strokesaver Ltd. - Trademark Strokesaver

12

Par 5

Index 3

○ 535

● 505

● 481

● 462





Rendez-vous sur le green.



Cette sensation, tu l'as juste ici.

Bienvenue dans le **Zillertal**

VOYAGER REND HEUREUX

Espagne, Italie, Autriche ou Chypre – Migros GolfCard vous réserve une fois encore de superbes séjours en 2023.

Pour plus de détails concernant les voyages, consultez notre site Internet.



Découvrir la beauté du monde. Élargir son horizon. Se changer les idées, tout simplement. Oui, voyager rend heureux. Les Romains le savaient déjà. Mais il n'y a pas si longtemps, voyager était un privilège réservé aux riches et aux puissants. Les marchands, par exemple, se déplaçaient pour gagner de l'argent. C'est au 18^{ème} siècle que la demande touristique est apparue en Europe. Aujourd'hui, les envies d'ailleurs alimentent l'un des plus importants secteurs de l'économie mondiale. Avec les voyages Migros GolfCard, une autre passion entre en jeu: celle qui inclut un club et une petite balle blanche. En 2023, nous vous proposons à nouveau différents voyages. Dans des endroits merveilleux du monde. Découvrez également les voyages pro des Golfparcs Migros! Pendant le séjour, votre accompagnateur personnel est aussi votre entraîneur de golf. Au programme: entraînement intensif, jeu tactique sur le parcours et beaucoup de bons moments en groupe. L'occasion parfaite de vous préparer à la saison à venir et de rester en forme dans une ambiance détendue.



Votre couleur préférée est le vert et aucun rough ne peut vous arrêter ? Vous ne faites qu'un avec la nature et chaque partie est décisive ? Chez nous, vous ne serez jamais à cours de parcours.

Réservez dès maintenant et découvrez notre offre sur www.golf.zillertal.at





DU 14 AU 20 MAI, HOTEL PERALADA WINE SPA & GOLF, ESPAGNE

C'est un séjour de golf à l'Hotel Peralada Wine Spa & Golf en Espagne qui marquera le coup d'envoi de cette année de voyages. Le complexe, au nord de la Catalogne, se distingue par son château médiéval, flanqué de deux tours du 14^{ème} siècle et entouré d'immenses jardins. Un parcours 18 trous serpente autour de l'hôtel 5 étoiles avec ses 64 luxueuses chambres. Il s'agit du premier terrain de golf à avoir obtenu le certificat environnemental de l'Union européenne. Inauguré en 1993, le golf s'intègre magnifiquement dans le paysage avec ses pentes, ses lacs, ses arbres et ses jardins merveilleusement entretenus. D'autres terrains de golf se trouvent dans un rayon de 45 minutes en voiture, notamment le célèbre PGA Catalunya Resort à Gérone.

DU 23 AU 27 JUIN, BOGOGNO GOLF RESORT, ITALIE

Un lieu de vacances fantastique pour les golfeurs et les golfeuses. C'est dans un paysage typique du Piémont que se trouve le Bogogno Golf Resort, avec ses deux parcours 18 trous, à tout juste 50 kilomètres au nord-ouest de Milan. Légèrement vallonné, le parcours «Del Conte» est comparable à un links et représente un véritable défi sportif avec ses obstacles d'eau et ses longs bunkers. Une partie sur l'autre parcours, le «Bonora» s'apparente à une véritable balade dans un parc. Et si cela ne vous suffit pas, le célèbre Castelconturbia avec son parcours de championnat 27 trous se trouve à seulement huit kilomètres de là. L'hébergement se fait sur place au Bogogno Golf Resort, l'hôtel 4 étoiles situé en plein cœur des deux parcours. Les chambres sont aménagées dans un style moderne. Pour recharger les batteries, vous pourrez profiter de l'espace spa et bien-être d'exception et vous offrir un moment magique sur le toit-terrasse de l'hôtel avec vue sur le Mont Rose, un massif montagneux à la frontière entre l'Italie et la Suisse.

DU 17 AU 24 SEPTEMBRE, SPORTRESIDENZ ZILLERTAL, AUTRICHE

Direction le Zillertal, à une période de l'année où le Tyrol dévoile ses plus beaux atours. L'air est d'une pureté cristalline, le feuillage des arbres brille d'un éclat doré sous le soleil d'automne et le paysage semble s'étendre à l'infini. Terrain de golf technique et vallonné, le Golf Club Zillertal-Uderns a ouvert ses portes en 2014, entre les deux localités d'Uderns et de Ried. Le parcours de championnat 18 trous fait partie des «Leading Golf Courses in Austria» et n'a rien à envier aux plus grands et aux plus célèbres parcours du monde. Le Sportresidenz Zillertal, un établissement quatre étoiles supérieur, est un véritable petit paradis du luxe. Depuis les balcons des 33 chambres et suites, on peut voir en permanence tout ce qui se passe sur le parcours 18 trous. Quant à l'espace spa, qui s'étend sur plus de 1'000 mètres carrés, c'est une véritable invitation à la détente. D'autres superbes terrains de golf se trouvent dans un rayon de 45 minutes maximum – tous nichés dans un magnifique paysage de montagnes. À l'image de la vue grandiose sur le parc naturel du Karwendel au Golfclub Achensee. Une partie sur le parcours 18 trous, «Leading Golf Course» en Autriche et siège du plus ancien club de golf du Tyrol (fondé en 1934), est également au programme de ce voyage. Le Golfclub Kitzbüheler Alpen, dans le village tyrolien de Westendorf, est son exact opposé, tout au moins du point de vue de son histoire. Ouvert en 2014, c'est l'un des terrains de golf les plus récents de la région. Il est considéré comme une adresse confidentielle, à l'écart des grands axes touristiques.



DU 11 AU 18 NOVEMBRE, ALEXANDER THE GREAT, CHYPRE

Alors que l'hiver s'installe peu à peu dans nos contrées, mettons le cap sur le sud et le soleil. Chypre est encore une destination de golf assez récente. La fédération nationale de golf n'a été créée qu'en 2000, mais ces dernières années, le pays est devenu une destination de golf offrant les meilleures conditions 365 jours par an. Il existe désormais six terrains de golf à Chypre, tous situés dans des endroits plus pittoresques les uns que les autres, près des gorges, des falaises ou de la mer. Notre destination est l'hôtel quatre étoiles supérieur Alexander The Great, situé à l'ouest de l'île et donnant sur le front de mer de la ville côtière de Paphos. Pas moins de quatre terrains de golf se trouvent dans un rayon de 25 kilomètres maximum. Lors de leur séjour à Chypre, les participants auront l'occasion de jouer sur ces quatre terrains. À commencer par Élea Estate Golf Club, avec sa vue sur les eaux cristallines de la Méditerranée et la vieille ville de Paphos, puis le Minthis Golf Club, magistral chef-d'œuvre du cabinet d'architecture de renommée mondiale Woods Bagot. Le Secret Valley Golf Club, quant à lui, est niché dans un magnifique coin de nature. Et le terrain de golf le plus connu est sans aucun doute l'Aphrodite Hills, plusieurs fois primé et terrain PGA depuis 2020. Il est le premier et le seul terrain de golf du pays à détenir ce prestigieux label. L'Aphrodite Hills a été rénové en 2017 pour un montant de 2,5 millions d'euros. Greens et bunkers ont été réaménagés à cette occasion. Que demander de plus quand on aime le golf?



«SAVIEZ-VOUS QUE...»

On parie que vous ne saviez pas encore tout cela? Tour d'horizon des initiatives en faveur de la jeunesse et de la promotion du golf de Migros GolfCard.

1995 : c'est cette année-là qu'a démarré la success story de Migros Golf avec le premier Golfparc à Holzhäusern. Depuis, l'organisation poursuit toujours principalement un objectif : changer durablement l'image élitiste du golf, afin que les débutants de tous âges puissent pratiquer ce sport. Les Golfparcs Migros et Migros GolfCard prônent un sport familial et abordable. Ce principe est d'ailleurs profondément ancré dans la philosophie de l'organisation. Et cela passe aussi par de vastes campagnes de promotion du golf, en particulier auprès des jeunes et ce, dès l'école. En 2023, Migros GolfCard consacrera cette année encore un budget d'environ 1,7 million de francs à son programme de promotion du golf. Envie d'en apprendre encore plus? Saviez-vous par exemple que...

SUPPORTINGGOLF+

... **30 CHF** par membre adulte des clubs Swiss Golf et des organisations publiques Migros GolfCard et ASGI sont utilisés pour la promotion du golf professionnel suisse? Parmi les événements subventionnés figurent des tournois professionnels internationaux comme l'OMEGA European Masters ou le VP Bank Swiss Ladies Open.



... la totalité des **100 clubs et terrains Swiss Golf** peuvent bénéficier d'une participation de Migros GolfCard pour assurer leur promotion? Un montant de **60 CHF** par membre adulte est utilisé à cet effet, par exemple pour l'entraînement des juniors, les camps, les journées découverte, les tournois ou le matériel de golf.

«SAVIEZ-VOUS QUE...»



... le **FunGolf** est subventionné par le budget du programme de promotion du golf de Migros GolfCard? C'est la manière la plus simple de découvrir le golf à un prix abordable, que ce soit en famille, en entreprise ou entre amis. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.



... Migros GolfCard organise depuis douze ans déjà des **camps de golf** en été pour les enfants et adolescents de 7 à 17 ans? Tous les camps sont subventionnés par le programme de promotion du golf de Migros GolfCard. Près de **100 enfants** y participent pendant trois semaines, des débutants jusqu'aux plus avancés.



... **12'000 élèves** ont déjà bénéficié du projet «Le golf à l'école» ces sept dernières années? Également financé par le programme de promotion du golf de Migros GolfCard, il ne coûte rien aux écoles participantes. Des contributions d'une valeur totale d'environ **160'000 CHF** ont été versées dans ce cadre en 2022.

«SAVIEZ-VOUS QUE...»



... la série de tournois **Migros Junior Major** cartonne depuis plus de dix ans auprès des espoirs du golf en Suisse? C'est un peu la Ryder Cup des jeunes golfeurs. Pour les équipes venues de tout le pays, ce ne sont pas seulement la gloire et l'honneur qui sont en jeu, mais aussi un prix de **20'000 CHF** pour alimenter les finances des sections junior. Douze clubs de six joueurs chacun prennent part à la compétition. Les places de départ sont tellement convoitées qu'elles se sont toutes vendues en un rien de temps en 2022!

Sur le terrain avec...

ELENA MOOSMANN

Malgré une préparation de saison très chargée, la golfeuse pro Elena Moosmann a trouvé le temps de jouer quelques trous avec nous sur le parcours de son enfance à Holzhäusern, par un temps particulièrement clément en cette journée du mois de mars.

Texte et photos Mark Horyna

Rassemblés à la salle de greenkeeping avant d'entamer leur journée de travail, les hommes aux pulls rouge vif s'arrêtent net. Leur véhicule, dont le moteur tournait déjà, se tait soudain. La conversation, jusqu'ici animée, s'interrompt. Ils regardent avec curiosité en direction du premier tee. Bien sûr, ce n'est pas moi qui ai attiré leur attention, mais bien ma partenaire de jeu, qui se présente en toute décontraction au départ jaune des hommes. «Dommage», me dis-je à voix haute, «je me faisais déjà une joie de partir des rouges pour une fois.»

Elena Moosmann rit. D'un rire magnifique. Franc, chaleureux, sincère et communicatif. «Vous pouvez partir des rouges si vous voulez!» «Je suis en plein changement de swing», avoue-je un peu penaud. Et ce n'est même pas du chiqué. Après une saison 2022 complètement ratée, mon pro m'a donné des consignes très strictes. Pas de swings à 100%! Plus de rotation dans les hanches et encore deux ou trois autres choses à améliorer. «Moi aussi», dit-elle en posant sa balle. Après un

coup d'essai tranquille, elle la frappe et la laisse filer dans le ciel bleu, sur un rythme que je ne peux que qualifier de «smooth» et avec une trajectoire qui part légèrement vers la droite au départ. «Je ne dois swinguer qu'à 85 % en ce moment!» Murmures de reconnaissance dans les rangs des greenkeepers. Ils démarrent le moteur pétaradant de leur véhicule et, tandis que j'enchaîne laborieusement les coups d'essai, je me félicite que les spectateurs se dispersent enfin. Un public, très peu pour moi.

«Tout le monde vous connaît ici, non?» «Oui, c'est vrai.» Elle hausse humblement les épaules. «Et depuis belle lurette pour la plupart.» Elle fait un geste pour montrer à quel point elle était petite à l'époque. Sa main s'abaisse à peine plus haut qu'à la hauteur d'un driver.

Aujourd'hui âgée de 21 ans, elle est membre du club de golf local d'Ennetsee depuis ses premiers swings. C'est sur les parcours de Holzhäusern qu'elle a grandi, du moins sur le plan du golf.

Nous retrouvons ma balle sur le fairway. Elena me devance légèrement. Très légèrement. «J'ai toujours frappé un peu moins loin que les autres.» Et elle en fera autant sur tous les trous de notre partie. 85 %, mon œil!

«C'est ici, à Holzhäusern, que j'ai obtenu mon premier HCP. Juste après mon autorisation de parcours. Je devais avoir dix ou onze ans à l'époque.» Avant cela, ses parents – tous deux passionnés de golf – l'avaient emmenée en vacances à Bad Griesbach, où elle avait suivi un cours pour l'autorisation de parcours et s'était assez rapidement prise au jeu. Mais il lui a fallu encore un peu de temps avant que le golf ne s'impose comme son sport de prédilection. Elena aimait nager, elle était



bonne au tennis, faisait du ski en hiver et jouait plutôt bien au hockey à l'université, peu avant la pandémie. «Je ne sais pas vraiment pourquoi, mais c'est le golf qui s'est imposé. Presque sans rien que j'y fasse.»

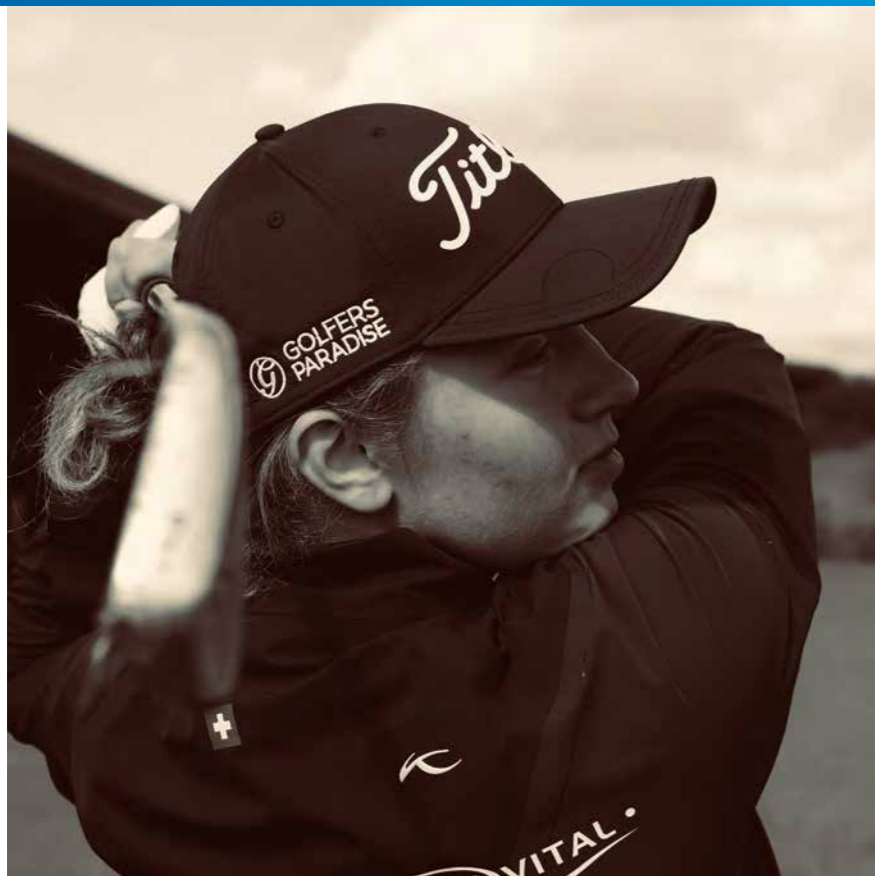
«Je ne sais pas vraiment pourquoi, mais c'est le golf qui s'est imposé. Presque sans rien que j'y fasse.»



Il est tôt dans la journée et tôt dans la saison. Nous croisons sans cesse des greenkeepers en pleine préparation du parcours à l'approche du printemps. Un terrain de golf, c'est comme un swing, il ne faut pas s'attendre à le retrouver en pleine forme dès le début de l'année. Mais ce sont de véritables professionnels qui travaillent ici et leur savoir-faire n'a rien à envier aux meilleurs dans leur domaine. Quand le Ladies European Tour fait halte à Holzhäusern en septembre pour le VP Bank Swiss Ladies Open, les joueuses pro, les organisateurs et les officiels du circuit ne tarissent jamais d'éloges sur le travail des greenkeepers de Holzhäusern.

En 2021, les éloges sont également allés à une amatrice qui était encore assez peu connue à l'époque. Elena Moosmann a profité du fait qu'elle jouait chez elle pour se hisser à la troisième place de ce tournoi de haut niveau, grâce à de superbes scores de 65, 68 et 69. Sa performance a bien sûr fait sensation auprès des spectateurs du coin, qui avaient afflué en masse pour soutenir la championne locale. Du frisson à l'état pur. «C'était vraiment extraordinaire d'avoir autant de gens pour m'encourager. C'était génial.»

Une telle performance au Ladies Open a sans aucun doute joué dans sa décision de passer pro. Elena a obtenu sa maturité l'année suivante, elle a pu effectuer son service militaire en tant que recrue sportive et s'est préparée à passer pro



avec l'accord de ses parents et beaucoup de soutien de leur part. «Ça m'a beaucoup aidée d'avoir été à l'école de sport et d'avoir passé du temps à l'armée. À l'ER pour sportifs d'élite de Macolin, j'ai pu me préparer à fond à ce changement.»

Au quatrième trou, son approche termine dans le semi-rough sur le bord gauche du fairway. «Je dois faire attention à mon côté gauche. C'est vraiment mon point faible avec les fers en ce moment.» Et de nouveau ce rire éclatant. «Avec le driver, c'est plutôt à droite, avec les fers, plutôt à gauche.» Mais pour Elena, le sport d'élite est aussi une histoire de famille, c'est évident.

«Sans le soutien de mes parents, rien de tout cela n'aurait été possible. Ma mère s'occupe de toute la gestion et des questions d'organisation. Elle assure mes arrières pour que je puisse me concentrer sur l'essentiel.»

En effet, la gestion d'une carrière prend énormément de temps. Quiconque décide de gagner sa vie en jouant au golf doit s'attendre à quelques passes difficiles. La plupart des fans de golf ne se rendent pas compte à quel point il est dif-

ficile d'organiser cette vie, et encore plus de la financer.

Sur les circuits féminins, le prize money ne suffit souvent même pas à couvrir les frais courants, même en cas de bon résultat sur le week-end. Cette saison, Elena participera principalement aux tournois du LET Access. Sur ce circuit, il y a beaucoup de pros qui ne peuvent pas se permettre d'avoir un caddie et qui tirent elles-mêmes leur sac. Mais il n'y a rien de tel que les difficultés pour créer des liens. La solidarité et la cohésion sont très fortes dans le golf féminin. De nombreuses joueuses s'entendent très bien, voyagent ensemble, partagent l'hébergement et la location de voiture.

Le golf professionnel féminin est loin, très loin de la réalité parallèle et si luxueuse des célébrités du PGA Tour. À côté de ces hommes qui deviennent souvent millionnaires sans avoir jamais gagné un seul tournoi, qui voyagent en jet privé et qui vivent dans des villas en bordure de fairways de clubs privés hors de prix, de nombreuses joueuses luttent au quotidien, ne serait-ce que pour leur survie. Selon les déplacements, le nombre de

tournois et les ambitions de chaque joueuse, il faut compter entre 50'000 et 80'000 francs de frais fixes par saison. Sans sponsors, ce serait tout simplement infaisable. Les athlètes doivent donc tout faire pour s'en trouver.

«Quand on fait partie d'une équipe, on est comme dans un cocon. La fédération en fait beaucoup pour ses sportifs de haut niveau, elle s'occupe de l'organisation, elle est toujours là. Quand on est pro, ça n'a rien à voir. Certes, on est aidé par Swiss Golf les premières années grâce à un super programme de subvention, mais on se rend vite compte que sans soutien financier supplémentaire, on serait carrément à la rue. Je peux vraiment m'estimer heureuse de pouvoir compter sur un bon réseau de supporters et de sponsors.»

Ces temps-ci, Elena consacre bien évidemment une grande partie de son temps à l'entraînement.

«Même quand il n'y a pas de tournois et que je me prépare pour la saison – comme en ce moment par exemple –, mes journées sont bien remplies. Je me lève assez tôt le matin pour arriver vers 8 heures à l'OYM. C'est un centre d'entraînement ultramoderne où les athlètes de haut niveau bénéficient d'un encadrement scientifique. Quand je suis là-bas, je travaille principalement ma stabilité, mon explosi-



tivité et ma souplesse. Beaucoup de choses spécifiques au golf. En fin de matinée ou en début d'après-midi, direction le parcours. Et en fonction de mon programme à venir, je suis soit sur le practice, soit sur le terrain de jeu court, soit sur le putting green jusqu'en fin d'après-midi. Une à deux fois par semaine, je vois mon pro, Jeremy Carlsen, qui s'occupe de moi depuis l'époque où j'étais en équipe. Quand il commence à faire jour un peu plus tard le soir, j'essaie en général de jouer encore quelques trous. En ce moment, je travaille aussi de temps en temps dans une filiale de mon sponsor d'équipement, «Golfers Paradise». Le samedi, j'aime bien me faire des parties privées entre amis ou avec mes parents. Le dimanche, en général, c'est une journée sans golf. Je vais peut-être simplement passer une heure ou deux sur le practice.» Elena marque une pause et ne peut s'empêcher de rire une fois de plus. Le dimanche, c'est une journée sans golf? Et elle va sur le practice simplement pour une heure? «Le truc, c'est qu'il y a toujours quelque chose à faire!»

Au sixième trou, nos coups sont similaires sur le green. Mais contrairement à Elena, qui suit sa balle des yeux sans faire de

commentaires, je ne peux m'empêcher de râler un peu, malgré un contact exceptionnellement bon pour moi. L'habitude. Arrivés au drapeau, il s'avère que, l'un comme l'autre, nous ne sommes vraiment pas mal placés. J'ai un peu honte d'avoir râlé. Deux semaines auparavant, j'aurais exulté d'avoir si bien frappé la balle.

«C'est fou quand même», dit-elle. «Peu importe à quel point on joue bien, à quel point on frappe bien la balle, on a toujours ce sentiment qu'on devrait pouvoir faire mieux. Même après la meilleure des parties. Qu'on a raté certains coups. Qu'on n'était tout simplement pas aussi

«Peu importe à quel point on joue bien, à quel point on frappe bien la balle, on a toujours ce sentiment qu'on devrait pouvoir faire mieux.»



bon qu'on aurait pu l'être. Mais c'est peut-être ce qui fait tout l'intérêt du golf. Le fait qu'il y ait toujours quelque chose à améliorer. Que le travail ne s'arrête jamais.»

Après notre partie, un membre vient l'aborder et engage aussitôt une conversation amicale et bien informée sur ses dernières parties. L'homme semble avoir suivi chacun de ses coups, se souvient où et quand elle a joué quel tournoi et ce qui l'attend ensuite. Elle répond patiemment à ses questions. Elle rit et plaisante. Elena apprécie les marques de considération dont elle fait l'objet quand elle vient ici. Holzhäusern, c'est chez elle, et ça compte beaucoup pour elle.

Quand je lui demande quels sont ses objectifs ultimes, elle répond du tac au tac. «La LPGA. Mais avant tout, je veux aller aux Jeux olympiques pour la Suisse! Et gagner là-bas. Ce serait le top du top», dit-elle, radieuse, en riant de ce rire franc et communicatif.

Pour plus d'informations sur Elena, ses sponsors et ses prochains tournois, rendez-vous sur:

www.elenamoosmann.com

Conseils pour bien démarrer

la saison:

Les amateurs de haut niveau et les pros profitent de l'hiver pour se préparer à la saison à venir. Voici quelques conseils d'Elena qui peuvent être utiles à chacun d'entre nous en ce début de saison.

LE PUTTING

Mon stroke et mon rythme, je les travaille sans arrêt. Cela peut se faire sur un tapis. Chez soi et bien au chaud.

LE JEU COURT

La plupart des gens privilégient le jeu long. Mais avant de commencer la saison, il faut absolument s'occuper de ses wedges. De nos jours, c'est très facile de suivre ses longueurs à l'aide du TrackMan ou d'un pro. Savoir exactement à quelle distance on frappe ces fers courts en fonction de l'amplitude

de son swing, c'est important pour bien scorer. Plus la balle est proche du drapeau après une approche, plus le putt a de chances de rentrer.

LE JEU LONG

Là encore, il est vraiment important de connaître ses longueurs, mais aussi ses faiblesses. Comprendre ce qui ne fonctionne pas dans un swing, c'est essentiel pour moi. Et savoir comment corriger ses erreurs également. C'est là que ça peut vraiment aider de travailler avec un pro.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Je vais à la salle cinq fois par semaine. Je ne fais pas seulement de la musculation, je travaille aussi ma souplesse et mon explosivité. Bien évidemment, la

plupart des gens n'ont pas le temps de s'entraîner autant. Mais tout le monde peut améliorer sa condition physique à condition de faire quelques efforts. Quand on est en forme, on prend plus de plaisir sur le parcours et on risque moins de se blesser.

L'ASPECT MENTAL

Il est très important de savoir maîtriser ses attentes. En début de saison, il faut se préparer à ne pas être aussi en forme que lors de ses meilleures parties de l'année précédente. La patience est essentielle. Il faut aussi avoir des exigences réalistes envers soi-même. Sinon, c'est la frustration qui prend le dessus – alors que le but, c'est quand même de s'amuser au final.



Leave
grey.

Love
green.

Transport
gratuit des
sacs de golf

Toutes les destinations de vacances de golf sur flyedelweiss.com

BIENVENUE DANS L'APPLICATION SWISS GOLF!

L'application officielle de la Fédération suisse de golf offre toutes les fonctions qui permettent de vivre une expérience de golf unique en Suisse!

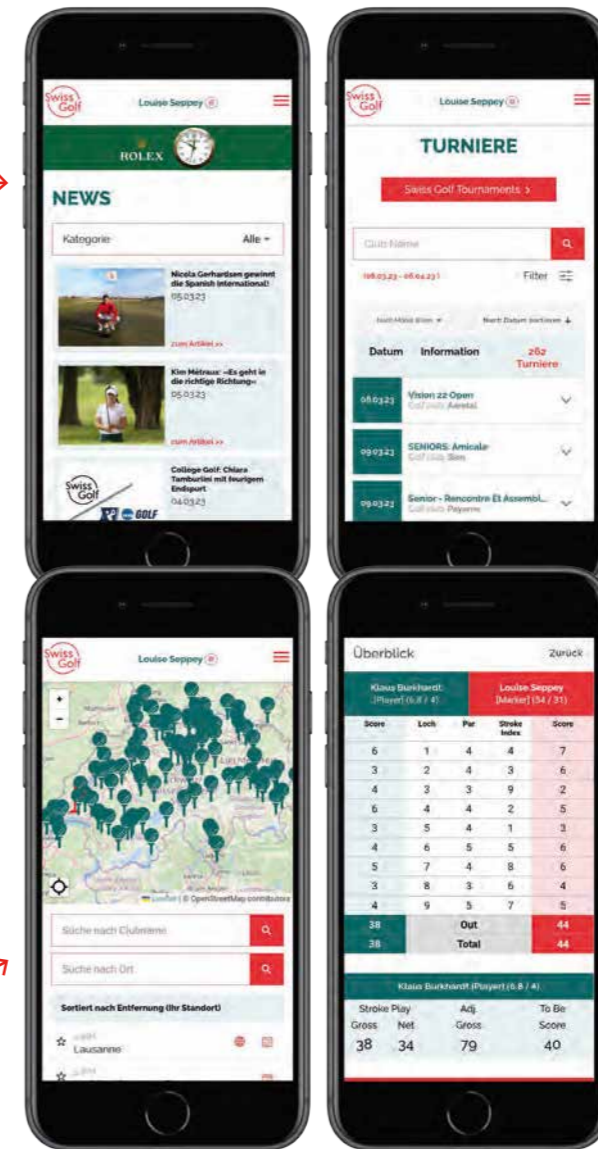
POUR TOUT LE MONDE

Sans être connecté à un compte, vous avez accès aux fonctions suivantes.

Actualités: tenez-vous au courant des dernières nouvelles concernant le golf suisse.

Tournois: vous trouverez ici toutes les informations importantes sur les différents tournois que les clubs de golf suisses proposent à leurs membres et/ou visiteurs. Inscrivez-vous en quelques clics à votre prochain tournoi.

Où jouer: découvrez les terrains de golf suisses. Trouvez toutes les informations utiles et réservez votre heure de départ.



POUR LES DÉTENTEURS D'UNE SWISS GOLF CARD

Avec votre Swiss Golf Card, vous pouvez vous connecter à votre compte et utiliser toutes les fonctions de l'application Swiss Golf.

Swiss Golf Card: accédez en un clic à votre Swiss Golf Card numérique.

General Play: cette fonction vous permet d'enregistrer des parties privées comptant pour le HCP. L'idéal pour maintenir votre index à jour!

HCP Record Sheet: gardez un œil sur vos statistiques et analysez votre progression au golf.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION SWISS GOLF APP ET DÉMARREZ VOTRE EXPÉRIENCE UNIQUE DU GOLF EN SUISSE.





Rüdiger Böhm

Expert en motivation et changement,
conférencier, entraîneur, coach
ruedigerboehm.ch

LÂCHER PRISE POUR MIEUX JOUER

PAR RÜDIGER BÖHM

Ca commençait à faire long, mais maintenant, c'est reparti. La saison de golf 2023 est lancée! Et avant toute chose, j'ai une petite histoire à vous raconter. Il y a quelques semaines, j'étais au téléphone avec un de mes amis. Malgré la neige, la pluie et les températures hivernales, nous en sommes rapidement venus à parler de notre hobby commun. Plein d'enthousiasme, il m'a parlé de son prochain voyage de golf. J'avoue que j'étais un peu jaloux. Tout pressé qu'il était d'y être, il se réjouissait déjà du fantastique hôtel où il allait séjourner et des superbes terrains de golf qui l'attendaient pendant ses vacances. La semaine dernière, je l'ai revu sur le practice. Je n'ai même pas eu le temps de lui demander comment s'était passé son séjour qu'il m'a tout déballé. L'hôtel était vraiment bien et les parcours aussi étaient super, «... MAIS alors les partenaires de flight, ce n'était vraiment pas ça. Il y en avait une qui passait son temps à bavasser, l'autre qui farfouillait sans arrêt dans son sac et la dernière qui faisait au moins cinq coups d'essai avant chaque swing et qui était teeeellement lente que le flight suivant a fini par nous rattraper sur le parcours», m'a-t-il expliqué d'une traite. «Et puis, à un moment donné, le ranger est arrivé et il m'a sifflé pour qu'on accélère un peu parce qu'on était beaucoup trop lents. C'était vraiment la cata.»

Quand j'ai tenté de détourner la conversation sur les côtés positifs de sa semaine de vacances, j'ai vite compris que cette expérience négative n'avait malheureusement pas été la seule. Au final, cette seule partie de

golf avait bel et bien été l'élément déclencheur d'une semaine de vacances complètement ratée. Un super hôtel, une météo parfaite, de jolis parcours... Mais malgré tout cela, mon ami ne semblait pas pouvoir décoller.

Est-ce que cela vous parle? Avez-vous déjà eu des coéquipiers qui n'avançaient pas au même rythme que vous sur le parcours? Est-ce que cela a eu une influence sur vous et sur votre jeu? Arrivez-vous à profiter de vos vacances et d'une bonne partie de golf, a fortiori quand elle est réussie, même si vous n'êtes pas avec vos partenaires de flight préférés? Comment gérez-vous cela? En parlez-vous avec les coéquipiers en question en vous disant qu'après tout, il y a des règles à suivre et que tout le monde doit les respecter? Ou bien êtes-vous à même de prendre du recul et de vous focaliser sur votre jeu pendant les deux secondes où il le faut?

La plupart des gens ont beaucoup de mal dans ce genre de situation. Pour s'éviter de telles déconvenues, ils jouent le plus souvent possible sur le même parcours et avec les mêmes amis ou connaissances. Ce qu'ils se disent, c'est que plus ils maîtriseront les variables, plus ils auront de chance de faire une bonne partie. Et c'est ce que nous voulons tous, après tout.

Jetons donc un œil aux meilleurs des meilleurs. Comment les pros

gèrent-ils ce genre de situation? Je suis toujours très admiratif de leur capacité à se focaliser sur le plus important, même dans les situations les plus compliquées. Ils font ce qu'ils ont à faire, tout simplement, et ils restent concentrés sur leur jeu, qu'il y ait 20'000 spectateurs déchaînés à deux mètres du green ou que la célébration d'un birdie sur un autre trou vienne briser le silence pendant leur downswing. Quoi qu'il arrive, 98 fois sur 100, ils réussissent quand même à jouer leur jeu.

Bon, d'accord... Ils ne font rien d'autre de toute la journée... Mais est-ce que ce ne serait pas génial si vous aussi, vous étiez capable de vous focaliser au bon moment et de lâcher prise sur tout le reste? Cela aurait certainement une influence positive sur votre prochain coup, sur votre prochaine partie et peut-être même sur vos prochaines vacances de golf.

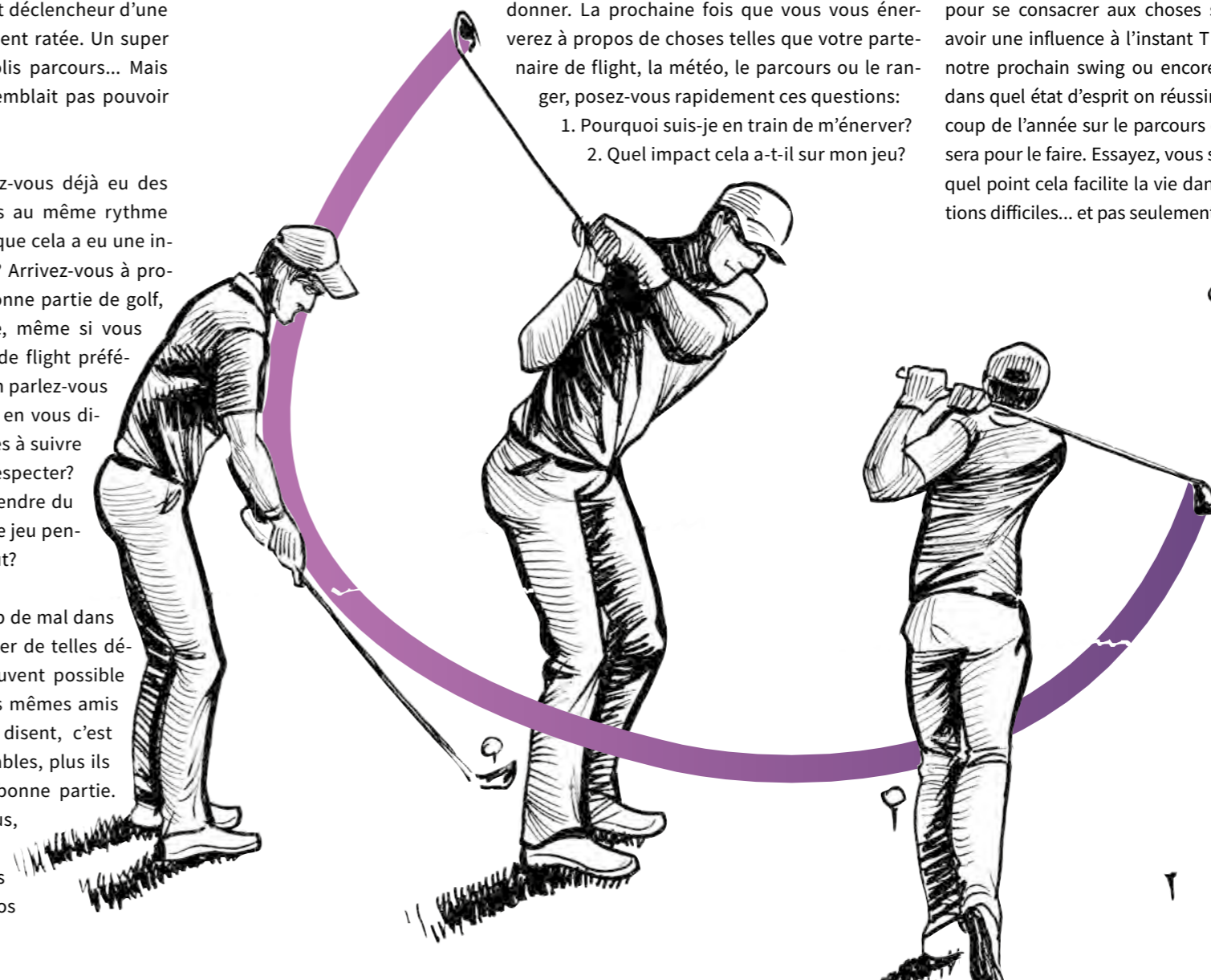
Et la clé réside dans votre capacité à accepter et à lâcher prise. Ce n'est qu'ainsi que vous donnerez à votre cerveau une chance de se concentrer sur ce qui compte «vraiment» à l'instant T, comme votre prochain swing, par exemple. J'ai un petit conseil à vous donner. La prochaine fois que vous vous énervez à propos de choses telles que votre partenaire de flight, la météo, le parcours ou le ranger, posez-vous rapidement ces questions:

1. Pourquoi suis-je en train de m'énerver?
2. Quel impact cela a-t-il sur mon jeu?

3. Est-ce que je peux y faire quelque chose actuellement? Et si oui, à quel «prix/effort»?
4. Que se passe-t-il quand je m'énerve?
5. Est-ce que cela en vaut la peine/est-ce que cela m'aide ?

Vous avez déjà compris. Dans la plupart des cas, ce qui nous énerve, ce sont surtout des choses sur lesquelles nous n'avons aucune prise, du moins pas à l'instant T. Le problème, c'est que si l'on continue à s'énerver à propos de ces choses, elles finissent par avoir un impact sur notre façon d'agir. Nous donnons pour ainsi dire aux circonstances le pouvoir de décider de notre prochain coup et le résultat, on le connaît, on en est certainement tous déjà passés par là. Dans ce genre de situation, la solution consiste donc à réaliser que dans 99 % des cas, cela n'en vaut pas la peine et que cela ne sert absolument à rien de continuer à s'énerver sur ce qu'on ne peut de toute façon pas changer!

C'est aussi une manière de s'entraîner à lâcher de plus en plus prise sur ce genre de choses, auxquelles on ne peut rien de toute façon. Le plus étonnant dans cette façon de voir les choses, c'est que l'on a soudain toute la liberté pour se consacrer aux choses sur lesquelles on peut avoir une influence à l'instant T – comme par exemple notre prochain swing ou encore la question de savoir dans quel état d'esprit on réussira à faire notre meilleur coup de l'année sur le parcours et sur quoi on se focalisera pour le faire. Essayez, vous serez étonné-e de voir à quel point cela facilite la vie dans de nombreuses situations difficiles... et pas seulement sur le parcours! ■



La dolce vita sul lago di Garda

THE 5 STARS GOLF COURSE IN ITALY



La Dolce Vita sur le lac de Garde

Chervò Golf Hotel Spa & Resort San Vigilio, lauréat du prix « Italy Best Golf Hotel » en 2014, 2018, 2019, 2020 et Italy Best Golf Course en 2021 ; avec son golf 36 trous classé supérieur, implanté sur 110 hectares par nature et passion : championnat 27 trous et exécutif 9 trou développé.

Chervò Golf a accueilli le 77e Open d'Italie. Sport, détente, nature hospitalité et cuisine italienne de qualité à proximité des magnifiques paysages du lac de Garde. L'hôtel Chervò Golf San Vigilio, avec ses 131 chambres réparties entre chambres d'hôtel et appartements, selon un style de villégiature, est entièrement recouvert de nature et de fleurs.

Dans son SPA de 1000 m² vous trouverez une piscine intérieure chauffée avec jacuzzi d'eau salée une piscine extérieure et une piscine bio-nature avec salle d'eau Invitation au golf à partir de 339,00 euros p.p.

Le prix comprend :

- Nuitée avec petit-déjeuner buffet continental
- Dîner 4 services - boissons non comprises
- Green fee journalier par personne (le nombre de green fees dépend du séjour)
- Driving range inclus
- Accès au San Vigilio Wellness SPA & Aquae
- Parking
- Cadeau dans la chambre à l'arrivée

Il est possible de personnaliser votre séjour.

Contact - Mail: info@chervogolfsanvigilio.it - Phone: +39 030 91801

ACTUALITÉS DES GOLFS MIGROS

NOUVELLE ALLIANCE NUMÉRIQUE POUR LES GOLFPARCS MIGROS

L'outil de réservation des Golfparcs Migros a été uniformisé, au prix d'un tri de plus de 700 gigaoctets de données. Et c'est loin d'être la seule nouveauté pour 2023.

PAR STEPHAN SCHÖTTL

PC CADDIE
Golf IT

Quand on fait une recherche sur Internet avec le mot-clé « rangement », on se retrouve avec plus de dix millions de résultats. En majorité des conseils d'experts autoproclamés. Pour plus d'ordre, une maison bien rangée ou pour retrouver la paix intérieure. À part la consultante japonaise et auteure de best-sellers Marie Kondō, dont les trois livres ont été traduits en 27 langues et vendus à sept millions d'exemplaires dans le monde, le rangement, ce n'est la tasse de thé de personne. Mais cela n'a pas empêché les Golfparcs Migros et Migros GolfCard de s'y mettre sérieusement ces derniers mois. Pas tant en termes de propreté, mais plus sur le plan numérique.

Avant leur regroupement sous l'égide de Migros Golf SA, chacun des Golfparcs Migros, ainsi que Migros GolfCard, avaient tous leur propre système PC Caddie.

Désormais, Migros Golf SA gère une solution multi-clubs pour tous. Cela représente un certain nombre d'avantages d'un point de vue pratique pour les golfeurs au quotidien, et ce n'est pas tout. Avant, il existait une carte pour les balles spécifique à chacun des Golfparcs Migros. Maintenant, le système est uniformisé. Le tri de l'ensemble des données a été considérable. Avant la migration, il y avait environ 550'000 personnes enregistrées et près de 20 millions d'informations associées, pour un total de 700 gigaoctets de données. Il en est ressorti environ 96'000 enregistrements. Depuis le printemps 2022, une équipe de projet a travaillé main dans la main avec PC Caddie pour atteindre un objectif commun: mettre de l'ordre.

Petit parallèle pour vous expliquer la complexité de la chose: vous et votre famille avez tous des amis et connaissances en commun, mais chacun a son propre carnet d'adresses. Les données d'un ami commun apparaissent de manière très différente dans chaque carnet d'adresses. Alors, quelle information est à jour, où se trouve la meilleure et laquelle peut être supprimée? Des règles ont ainsi été définies dans le cadre du projet et des décisions claires ont été prises quant à ce qui reste et ce qui peut être supprimé, quant à savoir ce qui va dans quelle armoire et dans quel tiroir. La première étape a été de réunir tous les carnets d'adresses au même endroit – le déménagement sur un serveur commun fin 2022. Une base de données commune a ensuite été mise en service. En février 2023, chaque Golfparc a été hors ligne pendant cinq jours, car le système devait être transmis à l'équipe du projet pour qu'elle fasse le tri. L'ensemble des données person-



Dans le cadre d'un projet en cours depuis le printemps 2022, 550'000 personnes enregistrées ont été regroupées dans une solution multi-club. L'objectif commun était clair: mettre de l'ordre.



nelles, des articles, des règles de timing, des modèles et des mises en page ont été passés au crible.

Quoi de neuf à part cela dans les Golfparcs? Les bunkers sont bien plus que des trous remplis de sable, donc il est important qu'ils soient préservés et entretenus. Leur design et leur emplacement sont des éléments clés de la conception d'un trou sur un parcours de golf. Ils bénéficient même d'un chapitre spécifique dans les règles du jeu. De nombreux parcours peuvent être améliorés moyennant une rénovation des bunkers. Position, forme, taille. Tout cela est pris en compte dans les plans de modernisation. Le but étant de s'orienter vers les exigences actuelles du golf. Dans les Golfparcs Migros, les rénovations de bunkers font partie de l'assurance qualité.

Au Golfparc Moossee, les bunkers du 13^{ème} et du 14^{ème} trous viennent justement de se refaire une beauté. Après une vingtaine d'années d'existence, le sable des bunkers a été évacué, de nouveaux drains ont été créés, les contours ont été rectifiés et du béton drainant a été coulé au fond des bunkers. Résultat: plus d'eau qui reste dans les bunkers après la pluie, ce qui évite de devoir les fermer temporairement. Le bunker du terrain d'entraînement a fait peau neuve lui aussi.

Des travaux du même ordre sont encore en cours au Golfparc Otelfingen. Si tout se déroule comme prévu et que l'autorisation du canton arrive dans les temps, les travaux devraient avoir lieu de l'automne 2023 au printemps 2024. Et toujours dans l'optique de pertur-

ber le moins possible le déroulement du jeu. Les bunkers du parcours 18 trous commencent à dater et les exigences techniques de jeu, comme par exemple le positionnement stratégique ou la visibilité, ne peuvent plus être remplies que de manière limitée. Lors de la phase de planification, des experts ont effectué des prises de vue des 18 trous à l'aide d'un drone, analysé l'architecture existante du parcours de golf et envisagé des solutions. Le réaménagement doit permettre de conserver tout l'intérêt et l'attrait du jeu.

D'une manière générale, tous les Golfparcs s'efforcent de rester à la pointe du progrès. Par exemple, cette année, à Oberkirch, la couverture ombragée de la terrasse sera étendue. Pour plus de confort. À Waldkirch, le chauffage au fioul a déjà été remplacé l'année dernière par une pompe à chaleur air-eau moderne avec un ballon d'eau chaude. Des panneaux photovoltaïques ont également été installés sur les toits du club-house et du dépôt. Le Golfparc peut ainsi pro-



Club-house à Oberkirch



duire lui-même jusqu'à 90 % de l'électricité dont il a besoin. Il faut vivre avec son temps.

En parlant de temps, il semble s'écouler de plus en plus vite quand on prend de l'âge. Les années passent à toute vitesse. Un anniversaire de plus. Le diplôme de fin d'études dont on a l'impression qu'il date d'hier remonte à déjà 25 ans. C'est un peu ce qui se passe avec le Golfparc Moossee. C'est en 2003 qu'il a ouvert ses portes à dix minutes du centre-ville de Berne, niché dans un paysage idyllique au cœur d'une réserve naturelle, le long de l'Urtenen. Cette année, le Golfparc Moossee fête ses 20 ans d'existence. En quelques années, il est devenu un terrain de golf incontournable en Suisse. Chaque année, le Golfparc et le restaurant accueillent 250'000 visiteurs venus d'horizons très variés. Le Golfclub Bern bénéficie de l'hospitalité sur le site et peut profiter de toute l'infrastructure. Les festivités se dérouleront sur trois week-ends. Le samedi 13 mai, une compétition se tiendra sur le plus grand putting green de Suisse. Les qualifications se feront en journée et, le soir, les 16 meilleurs golfeurs et golfeuses seront départagés par un système d'élimination directe qui désignera le champion du putting. Le gagnant sera celui qui s'approchera le plus près du trou à 50 mètres de distance. Il y aura également le concours du plus long drive sur le parcours Toptracer. Le samedi 10 juin, les greenkeepers de toute la Suisse seront invités à participer au «Green-Am». Chaque flight participant au tournoi sera composé d'un greenkeeper accompagné de golfeurs et golfeuses. La soirée se poursuivra en toute convivialité dans la salle du dépôt. Le jubilé interne au club est prévu le week-end des 16 et 17 juin. Ce sera une grande fête pour le Golfparc Moossee.

Depuis toujours, les Golfparcs Migros et Migros GolfCard accordent une grande importance à la promotion du golf. Sous toutes ses formes. L'une d'elles étant la collaboration avec les hautes écoles. Aux États-Unis, par exemple, le golf est un sport très populaire et tout est fait pour que les étudiants puissent le pratiquer à l'université. Les entraînements de golf sont organisés en fonction de l'emploi du temps. Afin de permettre aux étudiant-e-s de jouer au golf en Suisse, les Golfparcs Migros ont conclu des partenariats avec de nombreuses hautes écoles. Explications de Tim Miescher, manager au Golfparc Oberkirch: «Les étudiants, dans notre cas de la Haute école de Lucerne, peuvent ainsi obtenir leur autorisation de parcours à un prix extrêmement avantageux». L'Akademischer Sportverband Zürich collabore quant à elle avec le Golfparc Otelfingen. Le programme est subventionné par la haute école elle-même, et Migros GolfCard prend en charge la moitié des frais des cours. Ceux qui ont un niveau plus avancé profitent également de la plateforme de formation des Golfparcs Migros.

D'une part, il y a donc les étudiants et l'autorisation de parcours. Et de l'autre, Migros Golf SA est partenaire de l'association des golfeurs professionnels Swiss PGA et subventionne également des journées de formation continue, des places d'apprentissage, etc. Les différents Golfparcs sont d'ailleurs très actifs dans la formation de nouveaux apprentis – dans différents domaines professionnels. Les immenses infrastructures permettent aux apprentis de découvrir une multitude de domaines différents.

Visages & histoires

Dans cette édition de notre série, des personnes de nos entreprises partenaires nous parlent de leur passion et de leur amour pour le golf. Entre envie, frustration, joie et plaisir. Des histoires aussi bigarrées que peut l'être le monde du golf.

Texte de Mark Horyna



Outi Kettunen-Walter

AIREX

«Cette petite balle blanche, là, elle est mignonne, mais elle n'est vraiment pas sympa.» Outi Kettunen-Walter secoue la tête en riant. Nous sommes d'accord sur ce point: «Le golf, c'est vraiment difficile!» Mais la difficulté n'a jamais empêché Outi d'essayer quoi que ce soit. Quand on a été biathlète de niveau international pendant dix ans, on en connaît un rayon sur ce qui est difficile et on a un certain penchant pour tout ce qui est très compliqué. Dès l'âge de neuf ans, Outi passe tout son temps sur ses skis. À vingt ans, elle remporte ses premiers points en Coupe du monde, se classe 22^{ème} mondiale lors de sa première saison et trois ans plus tard, elle participe aux JO de Salt Lake City pour la Finlande. Pour quelqu'un capable de repousser les limites de son corps par un froid glacial et de tirer avec un pouls de 190 sur des cibles minuscules à 50 mètres de distance, le golf devrait être une promenade de santé – en tout cas, c'est ce qu'on pourrait supposer.

Et pourtant, tous ceux qui ont déjà manié un club le savent, c'est un jeu qui regorge de pièges en tout genre! Même pour les athlètes de haut niveau. Mais au final, c'est peut-être ce qui plaît tant dans ce sport à pas mal de pratiquants. Quant à Outi Kettunen-Walter, qui vit en Suisse depuis 2014 avec son mari (un passionné de golf)

et leurs deux fils, c'est précisément la complexité du golf qui la séduit tout particulièrement. «Le golf réunit différents jeux en un seul. Il faut bien frapper au départ, maîtriser le jeu long, faire de jolis chips et aussi savoir putter!» Ce n'est vraiment pas évident et, quand on y réfléchit, pas si différent du biathlon de ce point de vue. «Là aussi, il faut atteindre la cible avec un projectile. Là aussi, des séquences de mouvements très différentes s'enchaînent pour former un tout.» Et c'est avant tout l'aspect mental qui prime dans chacun de ces deux sports. «Dans un sport comme dans l'autre, il faut être totalement concentré sur ce que l'on fait et faire abstraction de tout le reste. Il faut savoir mobiliser les compétences les plus diverses au bon moment.» Le biathlon et le golf ont plus en commun qu'on ne pourrait le croire au premier abord. Les deux nécessitent du temps et bien sûr beaucoup d'entraînement. «La technique est extrêmement importante. Même la plus petite erreur est pénalisée.»

Mais de la technique, Outi, qui aime toujours autant skier en hiver («C'est un mode de vie pour moi, «a way of life»), en manque toutefois un peu. Entre son travail très prenant, sa famille et le ski, il ne lui reste pas beaucoup de temps. D'autant plus qu'en tant qu'ancienne sportive de haut niveau, elle est aussi assez exigeante envers elle-même et envers son jeu. «Quand je fais quelque chose, je veux le faire correctement. Et j'ai pris la résolution de jouer davantage la saison prochaine. Ce ne serait déjà pas mal si je pouvais aller sur le parcours une fois par semaine et faire baisser un peu mon handicap.»



Sandra Zollikofer

AUTO ZOLLIKOFER

Le golf entre dans nos vies de toutes sortes de manières. Parfois de façon soudaine et brutale. Parfois, il s'insinue presque à notre insu et, avant même que l'on s'en aperçoive, on se retrouve avec un équipement hors de prix et une chemise colorée sur le practice du coin, à discuter trajectoires de balle avec des gens qui partagent notre nouvelle marotte. Les histoires se ressemblent souvent, mais elles sont toutes différentes.

Pendant plusieurs années, Sandra Zollikofer, qui ne jouait pas encore au golf à l'époque, s'est chargée de l'organisation du «Tournoi de l'asphalte» pour son entreprise – un événement de golf annuel sur le terrain de Waldkirch pour les clients et amis d'Auto Zollikofer. «Le golf m'intéressait déjà beaucoup à l'époque, mais je me disais que je n'avais pas de temps à y consacrer.» Et pourtant, il y a une dizaine d'années, elle a décidé de prendre ce temps et d'aller frapper la balle – et pas toute seule. «Dans un couple, ce n'est pas bien quand il n'y en a qu'un seul qui joue, parce qu'on n'a plus du tout de temps à consacrer à son partenaire.» C'est ainsi que Tobias, son mari, l'a suivie sur le parcours et, bien que sceptique au départ, il a tout de suite accroché.

Leurs deux enfants, Anna et Linus, encore très jeunes à l'époque, s'y sont mis environ un an plus tard. «Ils allaient à l'entraînement des jeunes, pendant que Tobias et moi, nous allions sur le parcours.» Depuis, la famille Zollikofer part chaque année en voyage de golf pour les vacances d'automne, un moment qu'ils attendent tous impatiemment tout au long de l'année. «Quel autre sport permet à une famille de passer du temps ensemble pendant plusieurs heures sans interruption? Et qui nous donne même l'occasion de discuter les uns avec les autres?» Ce qui a commencé par une envie pour Sandra est devenu une véritable affaire de famille. Tobias et Linus sont des joueurs passionnés et Anna est très douée. Et Sandra? «Maintenant, je suis devenue une sorte de taxi du golf», dit Sandra en riant avec un haussement d'épaules. Anna a maintenant 14 ans et le golf est devenu son sport de prédilection. Elle joue en équipe, s'entraîne plusieurs fois par semaine, participe à des tournois et à des compétitions internationales, auxquelles Sandra l'accompagne généralement avec le camping-car familial. Et Sandra, comment joue-t-elle? «Eh bien, je joue plutôt pour le plaisir. J'ai bien pensé à prendre quelques cours pro ici à Waldkirch, mais vous savez ce que c'est, il faut réussir à trouver le temps...»



Mike Gassner

SWICA ORGANISATION DE SANTÉ

«Le détenteur du record à Appenzell apparaît six fois sur la liste. Et moi seulement quatre. J'aimerais tellement le rattraper!» Son rire franc et chaleureux est communicatif, tout comme sa passion pour le jeu. Mike Gassner, qui dirige l'agence de l'assurance maladie Swica à Buchs dans le canton de Saint-Gall, est un golfeur invétéré. «Je ne me souviens pas de la dernière fois où je suis parti en vacances sans mes clubs de golf. Mes loisirs tournent presque exclusivement autour du golf.» Ça ne nous a pas échappé et d'ailleurs, en discutant avec Mike, on a tout de suite envie de prendre ses clubs et d'aller jouer, malgré les températures hivernales qui règnent pendant notre interview. «La trêve hivernale, ce n'est pas pour moi. C'est vrai qu'on a toujours pas mal de neige ici, mais on a aussi un golf indoor. Donc pourquoi est-ce que je devrais faire une pause?»

Mike joue depuis que son grand-père l'a emmené sur le terrain de golf d'Appenzell à l'âge de quatorze ans et il n'a jamais changé de club, ce qui est plutôt rare de nos jours. Il a ainsi noué de nombreuses amitiés et relations, qui perdurent encore aujourd'hui. «Ces dernières années, un groupe s'est formé autour du noyau de l'équipe des jeunes de l'époque. On se retrouve régulièrement et on fait des voyages de golf tous ensemble plusieurs fois par an. En hiver, on va souvent à Belek et en été, on est déjà allés au Portugal ou en Irlande.» Ces amitiés sont l'une des principales raisons pour lesquelles Mike aime tant le golf. «Quand on joue au golf ensemble, nos différences disparaissent. Peu importe nos origines, notre profession ou notre âge. Notre groupe est très hétérogène. Le plus jeune a environ vingt-cinq ans et le plus âgé en a plus de soixante-dix. Il n'y a que dans le golf que l'on voit ça!»

Mais résumer l'amour de Mike pour ce jeu à un aspect purement social serait un peu réducteur. Le golf, c'est du sport. Et c'est un aspect qui compte pour lui. Bien évidemment qu'il a envie de rattraper le détenteur du record du club, nous explique-t-il en riant.

Markus Ming

GARAGE BURKHARDT AG

«Je suis quelqu'un d'assez ambitieux. Autant dans mon travail qu'au golf. Mais un jour, je me suis rendu compte que je manquais peut-être de talent pour devenir vraiment très bon.» Cette prise de conscience n'a toutefois pas réellement entamé la passion de Markus Ming pour le golf. «Ce jeu, c'est bien plus que des chiffres sur une carte de score!» Des chiffres, justement, il en côtoie tous les jours dans le cadre de son travail. Markus est contrôleur de gestion, directeur financier et membre du conseil d'administration du Garage Burkhardt AG. «Dans mon travail, je dois constamment garder en tête un nombre incroyable de facteurs, toujours penser à différentes choses. Le golf est un parfait contrepied. Il n'y a rien de mieux que de réfléchir à son swing.»

Voilà bien deux décennies qu'il joue, et cela ne l'empêche pas de savourer chaque minute passée un club à la main. Toutes les facettes du golf, ou presque, le passionnent. Les pros, l'architecture des terrains, l'histoire, les amitiés et le temps passé ensemble dans la nature. Il n'y a pratiquement rien en rapport avec le golf qui ne l'intéresse pas. Ce qu'il n'a jamais compris en revanche, ce sont les barrières qui existent parfois autour du monde du golf. «Ce qu'il faudrait, c'est que le golf soit accessible à tous et non pas réservé à une élite.» C'est pour cette raison, entre autres, qu'il apprécie tant le sud de la Suède. «Quand je vais en vacances d'été là-bas avec ma femme (qui est aussi une passionnée de golf), que j'arrive sur un parcours de classe mondiale, que je vois des voitures tout à fait banales garées sur le parking, les gens du coin qui viennent à vélo et que le personnel accueille tous les clients comme des habitués, je trouve qu'ils font vraiment les choses comme il faut. D'ailleurs, chez Migros aussi, ils sont dans cet état d'esprit.»



Joost-Hinrich Krümmel

PORSCHE ZENTRUM ZOUG

Si vous conduisez une Porsche et que vous jouez au golf en Suisse, il ne vous est peut-être pas inconnu. Depuis 2013, le Porsche Green Club Suisse organise une série de tournois de classe spéciale pour ses membres et leurs amis. Cette année encore, cinq événements du club auront lieu sur quelques-uns des plus beaux terrains de golf du pays. «Nous jouons une sorte de best-of des années précédentes», déclare Joost, en évoquant la saison à venir. Au programme: Lugano, Sempach, Lucerne, Crans-sur-Sierre et Domaine Impérial.

Joost-Hinrich Krümmel a été l'un des initiateurs de la création de l'association et est aujourd'hui président du Porsche Green Club. Originaire de Stuttgart, il vit en Suisse depuis plus de 19 ans et travaille pour le constructeur de voitures de sport au centre Porsche de Zoug. Issu d'une longue lignée de golfeurs, il pratique ce jeu avec une immense passion.

«Mes grands-parents jouaient déjà au golf. On allait au club pratiquement tous les week-ends. On arrivait le vendredi, on repartait le dimanche. J'ai passé une grande partie de ma jeunesse sur le parcours.» Quand on lui demande ce que le jeu représente pour lui, il ne se fait pas prier pour répondre. «Le golf est bien plus qu'un sport,



bien plus qu'une passion, c'est tellement plus que cela. Bien évidemment, le golf est bon pour la santé, c'est un sport qui permet de rester souple et jeune. Mon père de 96 ans jouait encore l'année dernière et ma mère, qui a 86 ans, se rend encore régulièrement sur le parcours. Mais le golf est aussi un vecteur d'identité. Il forge la personnalité. En jouant au golf, on s'éduque et on devient humble. C'est un peu une école de la vie. Ce n'est pas pour rien que l'on dit que l'on peut en apprendre beaucoup sur une personne en jouant au golf avec elle.»

Bien que Joost se soit installé en Suisse à tout juste vingt ans, il est resté fidèle à son club, le Stuttgarter Golf-Club Solitude, tout au long de sa vie de golfeur. Comme son père et son grand-père avant lui, il participe activement à la vie du club et il est capitaine de l'équipe senior. «Bien entendu, le golf est aussi un défi sportif et, personnellement, j'adore la compétition. La plupart des parties que je joue comptent pour le handicap. Je trouve que l'on joue mieux et que l'on est plus concentré quand il y a un enjeu.»

Malgré toute sa passion, Joost est toujours resté un joueur saisonnier. «En automne, les clubs retournent au placard. Ils y restent jusqu'au printemps suivant.» Il y a un temps pour tout.

Si vous souhaitez devenir membre du Porsche Green Club, rendez-vous sur porschegreenclub.ch pour en savoir plus.



DINERS CLUB GOLF – LA CARTE AVEC LE PETIT PLUS QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

Voyager en toute sécurité dans le monde entier, profiter d'une grande flexibilité financière, d'avantages (de golf) exclusifs ainsi que de prestations supplémentaires à valeur ajoutée. La Diners Club Golf est votre alliée de choix au quotidien.

LE GROS LOT AU GOLF

Toutes les joueuses et tous les joueurs le savent: faire le par est déjà un exploit, réaliser un birdie met franchement de bonne humeur, mais réussir un hole-in-one c'est le top du top! Et quand il arrive, ce jour parfait, ce coup parfait accompagné du brin de chance nécessaire, les golfeuses et les golfeurs sont au septième ciel. Un événement de cette importance se doit d'être dignement fêté avec toutes les participantes et participants au terme du tournoi, cela va de soi. La carte Diners Club Golf vous permet de commander les cocktails en toute sérénité, car l'assurance hole-in-one incluse dans la carte vous verse jusqu'à CHF 700 pour offrir l'apéritif.

UN SAC DE GOLF REMPLI D'AVANTAGES

Mais la carte Diners Club Golf présente encore de nombreux autres avantages. En effet, pour vous en qualité de membre Migros

GolfCard, cette carte exclusive d'une valeur de CHF 200 est gratuite, et ce pour toujours. Par ailleurs, vous profitez d'un pack de bienvenue spécial ainsi que d'un programme de fidélité particulièrement intéressant, qui comprend notamment des cadeaux tels que des balles de golf premium ou des bons pour des green fees.

VOYAGER L'ESPRIT LÉGER

Avez-vous déjà des projets pour vos prochaines vacances? Avec peut-être l'envie d'opter pour une destination un peu plus lointaine? Souvent inévitable lors d'un long voyage en avion, une escale rime la plupart du temps avec agitation frénétique et halls d'attente bondés. Alors, quoi de mieux que de tuer le temps en vous relaxant dans l'un des 1'300 salons d'aéroports Diners Club à votre disposition dans le monde entier? Il vous suffit de présenter votre Diners Club Golf à l'entrée du salon pour attendre le départ de



vos vols dans une ambiance détendue, délices culinaires inclus.

Par ailleurs, de nombreuses prestations d'assurance complètent le pack de services que vous offre la carte Diners Club Golf. Vous trouverez de plus amples informations sur dinersclub.ch/mgp

Diners Club vous souhaite d'ores et déjà une passionnante saison de golf!



UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES

Premium Partner SWICA edelweiss ZUG

Partenaires AIREX Andermatt BE-RIND Diners Club INTERNATIONAL Diners Club SINCE 1893 golf and travel hunn KJUS MOVINGPOSTER OMEGA ORGANICS Red Bull Orthopodo Malgaroli Trisa TURESPAÑA Zillertal

Partenaires automobiles Auto Zollikofer it's BURKHARDT time GARAGE GRÜNIG PORSCHE Porsche Zentrum Zug PORSCHE Porsche Zentrum Zürich

CALENDRIER DU GOLF 2023

En 2023, des tournois exceptionnels et de nombreux événements vous attendent dans toute la Suisse. Un aperçu de tous les événements Migros Golf de la saison.



MIGROS GOLF CHALLENGE: LE PLUS GRAND ÉVÈNEMENT DE GOLF EN SUISSE

Près de 1'400 participants ravis ont fait du Migros Golf Challenge 2022 un incroyable succès. La 15^{ème} édition de ce tournoi aura lieu le 9 juillet 2023. Les plus beaux parcours de golf de toutes les régions linguistiques de Suisse seront une fois encore le théâtre de compétitions simultanées avec de superbes prix en jeu!

En plus du classement individuel comptant pour le handicap, vous aurez la possibilité, en ce jour spécial, de briller avec le partenaire de votre choix dans le classement net par équipe. Des concours spéciaux palpitants comme le Plus proche du drapeau, le Hit the Green et un prix spécial pour le premier Hole in One du tournoi, complètent le tableau de cet événement de golf exceptionnel.

LA RACE TO ANDALUCÍA

Ceux qui se classeront à la 37^{ème} place du classement net cumulé (mixte Dames et Messieurs) de l'un des tournois auront la chance de participer à un voyage de groupe de quatre jours en Andalousie, prévu pour novembre 2023. Le prix est valable pour deux personnes en chambre double avec pension complète, les billets d'avion, deux parties de golf et une journée de visites touristiques inclus.



MIGROS GOLFCARD TROPHY BY ENGADINE GOLF CLUB: ÇA VAUT LE COUP DE PARTICIPER!

Très apprécié, le Migros GolfCard Trophy by Engadine Golf Club aura à nouveau lieu en 2023 dans toute la Suisse sur 28 magnifiques terrains de golf. Le coup d'envoi a été donné le 31 mars au Golf Club Lugano.

Des cadeaux de bienvenue et un cocktail dinatoire attendent les participants à tous les tournois du Trophy. Les gagnants des concours «Plus proche du drapeau» recevront un green-fee pour l'Engadine Golf Club – utilisable au golf de Samedan ou de Zuoz-Madulain.

À chaque tournoi 18 trous, les membres Migros GolfCard auront la possibilité de se qualifier pour la grande finale du 29 septembre au Golf Küssnacht. Seront qualifiés les joueurs clas-

sés au 1^{er} rang en brut ou au 1^{er} rang en net chez les Dames et les Messieurs dans chaque catégorie.

En 2023, il y aura pour la première fois la possibilité de jouer un Swiss Scramble dans les trois tournois du GC Lugano, du GC Heidental et du GC Arosa. La meilleure équipe sera qualifiée pour la finale du 29 septembre 2023 au Golf Küssnacht.

L'inscription au tournoi se fait comme d'habitude via le club organisateur, sur swissgolf.ch ou sur l'application PC Caddie.

Ça vaut le coup de participer!
En collaboration avec l'Engadine Golf Club, nous mettons en jeu, à l'occasion de chaque tournoi du Migros GolfCard Trophy, deux nuitées pour deux personnes, petit-déjeuner compris et un green-fee par personne dans l'un des hôtels partenaires de l'Engadine Golf Club!



MIGROS GOLF TOUR L'ORDRE DU MÉRITE

Les séries de tournois à venir comptent toutes pour l'Ordre du mérite.

Tournois des Golfparcs Migros

Plus de 200 tournois dans les six Golfparcs

Série de tournois Golf Card Trophy

27 tournois de qualification

Migros Golf Challenge

Dix tournois le même jour dans dix clubs de golf



NOUVELLE SÉRIE DE TOURNOIS: FUN SCRAMBLE 9 TROUS BY ANDERMATT SWISS ALPS

Profitez de tournois afterwork conviviaux dans les cinq Golfparcs Migros de la Suisse alémanique!

Il y a suffisamment de formidables tournois de golf pour bien scorer et améliorer son handicap. Mais pour répondre aux nombreuses demandes de nos membres

et pour être dans l'ère du temps, nous lançons en 2023 les tournois Fun Scramble 9 trous sponsorisés par Andermatt Swiss Alps. Comme ils sont joués en équipe, ces tournois ne comptent pas pour le handicap. En revanche, ces scrambles 9 trous sont placés sous le signe du plaisir et de la joie de jouer ensemble.



MIGROS GOLF TOUR BY TRISA ELECTRONICS

Participez aux tournois du plus grand Golf Tour de Suisse, améliorez votre handicap et remportez des bons cadeaux exclusifs de Migros! Sans oublier des cadeaux de bienvenue exclusifs et des prix spéciaux. Tous ceux qui auront disputé au moins trois tournois de la série Migros Golf Tour seront automatiquement intégrés à l'Ordre du mérite. Tous les résultats seront publiés chaque début de semaine sur golfparks.ch/mgt. Les trois meilleurs résultats de l'année seront pris en compte. Au total, plus de 200 tournois seront organisés dans les six Golfparcs Migros.

NOUVEAUTÉ!
Fun scramble 9 trous sponsorisé par Andermatt Swiss Alps
Une série de tournois afterwork relax dans les cinq Golfparcs Migros de la Suisse alémanique.



SEAMASTER AQUA TERRA

RORY MCILROY'S CHOICE

Vainqueur de quatre tournois majeurs, Rory McIlroy connaît parfaitement la voie qui mène au sommet. Travailleur acharné et passionné, il s'est entièrement consacré à son sport, acquérant un niveau hors norme de puissance et de précision. Ce choix lui a permis de remporter de nombreux titres et de se hisser parmi les meilleurs golfeurs de l'Histoire, devenant ainsi une source d'inspiration pour les générations futures.


OMEGA