



GOLF PLUS

LE MAGAZINE DE GOLF DE MIGROS

NUMÉRO 3/2023

ACADEMY

Conseils pour le 9^e trou
au Signal de Bougy

RENCONTRES

Le musicien Seven:
perfectionniste et passionné

VOYAGES

Les séjours 2024

Golfparc Signal de Bougy

BELLES PERSPECTIVES

Des vêtements de
qualité supérieure pour les
golfeurs enthousiastes



MENTIONS LÉGALES

GOLFPLUS
LE MAGAZINE DE GOLF DE MIGROS
Décembre 2023

ÉDITEUR
Migros Golf SA
Katharinenhof 3, 6343 Holzhausen
Téléphone 058 568 68 68
marketing@migros.ch

RESPONSABLES DU CONTENU
Susanne Marty
Directrice de Migros GolfCard &
Sponsoring Migros Golf

Aglaya Bettina Peter
Marketing et communication Migros Golf

RÉDACTION
Migros Golf SA
Katharinenhof 3, 6343 Holzhausen
Téléphone 058 568 68 68
marketing@migros.ch

PHOTOS ET ILLUSTRATIONS
Adobe Stock, Migros GolfCard,
Migros Golfparcs, Mark Horyna, Strokesaver,
Ursula Gebendinger

MISE EN PAGE/CONCEPTION GRAPHIQUE
Karin Koller, Pia Santschi
Marketing et communication Migros Golf

RELECTURE ET TRADUCTION
(à l'exception du contenu publicitaire)
DE VRIES TRANSLATIONS
Gailenbergstrasse 14
87541 Bad Hindelang, Allemagne

TIRAGE
22'000 exemplaires en allemand
2'000 exemplaires en français

IMPRESSION
Koprint SA
Untere Gründlistrasse 3
6055 Alpnach Dorf

Le magazine de golf de Migros
paraît trois fois par an.

ÉDITORIAL



Belles perspectives

Nous sommes le 21 octobre. Quand je regarde par la fenêtre, c'est une triste journée d'automne qui m'attend. Il fait tout juste 13 degrés et le blues de l'automne commence à se faire sentir. Mais je retrouve bien vite le moral à la pensée du premier drive que j'enverrai demain midi en direction du fairway, sous le soleil d'Andalousie, accompagnée des 18 chanceux-ses qui ont décroché la tant convoitée 37^{ème} place du Migros Golf Challenge le 9 juillet. Laissez-vous inspirer par le récit de notre voyage en pages 22/23.

Le sud est une destination très prisée des golfeur-euse-s, tout particulièrement pendant la saison froide. Si vous préférez laisser à d'autres le soin de vous organiser un séjour de ce genre, l'idéal est de réserver un voyage de Migros Golf. Vous avez le choix entre des semaines d'entraînement avec nos pros de golf et des séjours alliant loisirs et tournois avec un guide Migros GolfCard. Rendez-vous à partir de la page 19 pour en savoir plus sur les voyages 2024.

Mes dernières vacances – au cours desquelles la photo ci-dessus a été prise – ont une fois encore été l'occasion de prendre la mesure de ma conception du «terrain de golf parfait». Quand on aime le golf, on rêve généralement de fairways verts et luxuriants, de semi-roughs visuellement

attrayants et de greens rapides. Un rêve qui n'est plus si utopique, puisque c'est effectivement à cela que ressemblent les terrains de golf de nos jours. Mais il ne faut pas oublier que le changement climatique représente un véritable défi en matière de gestion de terrains de golf. C'est pourquoi, dans le domaine du greenkeeping, Migros Golf a fait appel à Troon International, une entreprise leader dans la gestion de terrains de golf. Dans notre série «Sur le terrain avec...» à partir de la page 12, Simon Doyle, vice-président de l'agronomie pour Troon, résume bien la situation: «Le golf doit apprendre à gérer de manière plus durable les ressources dont il a besoin».

Le thème du greenkeeping est également abordé dans la rubrique «Saviez-vous que...». J'ai moi-même appris des choses que je ne savais pas et je me réjouis tout particulièrement de savoir que nos équipes de greenkeepers comptent un certain nombre de femmes. Pour savoir exactement combien elles sont, rendez-vous en page 16.

Je vous souhaite une bonne lecture et une excellente santé tout au long de l'hiver!

Bien cordialement,
Susanne Marty

Directrice Migros GolfCard &
Sponsoring Migros Golf

Leave
rain.

Love
rainbow.

Nouveau:
vols directs vers
la Colombie
à partir
de novembre

SOMMAIRE



POINTS DE VUE

- P. 10 **Ambiance**
Alexandra Försterling au
VP Bank Swiss Ladies Open



RENCONTRES

- P. 6 **Portrait de star GolfPlus**
Un entretien avec le musicien
et chanteur Seven
- P. 9 **The back 9**
Quelques confidences
d'Alexandra Försterling
- P. 12 **Sur le terrain avec...**
Simon Doyle de
Troon International
- P. 24 **Visages & histoires**
Les histoires de golf des
partenaires de Migros Golf



ACADEMY

- P. 27 **Academy Insights**
Stratégies pour le 9^e trou
au Golfparc Signal de Bougy



MIGROS GOLF NEWS

- P. 16 **Saviez-vous que ...**
Gros plan sur le greenkeeping
- P. 37 **Promotion des jeunes**
Junior Golf Camps et
Junior Major
- P. 40 **Migros Golf News**
Les nouveautés
de Migros Golf



TIPPS & TRENDS

- P. 32 **Les secrets d'un sac de golf**
Coffre au trésor ou poubelle?
- P. 34 **Stratégies pour les positions
difficiles**
Chronique par Rüdiger Böhm



VOYAGES

- P. 19 **Cap sur le soleil du Sud**
Les voyages 2024
- P. 22 **La Race to Andalucía 2023**
Carnet de voyage



jan SEVEN dettwyler

perfectionnisme,
passion et amour



Est-il vraiment nécessaire de le présenter? Né en 1978, Seven, de son vrai nom Jan Dettwyler, est depuis de nombreuses années une figure incontournable de la scène pop et du monde du divertissement en Suisse, mais aussi à l'international.

Texte Mark Horyna

Il est surtout connu du grand public depuis qu'il présente la version suisse de l'émission de divertissement «Sing meinen Song – Das Schweizer Tauschkonzert» à la télévision. Doté d'une voix soul reconnaissable entre mille, le musicien et chanteur vit à Berlin avec sa femme Zahra et leurs deux fils. Ce que beaucoup ne savent peut-être pas, c'est que ce touche-à-tout a attrapé le virus du golf il y a quelques années.

Nous avons discuté sur Zoom avec ce perfectionniste invétéré de sa passion pour la musique, de son amour du jeu et, très brièvement, de son goût pour les baskets qui sortent de l'ordinaire.

Comment préférez-vous qu'on vous appelle, Jan ou Seven?

Peu importe, je suis les deux. Mes deux alter egos se côtoient sans aucun problème aujourd'hui. Ça n'a pas toujours été le cas, c'est certain. Quand j'étais un jeune artiste, je n'étais pas encore très sûr de moi. À l'époque, je voulais créer quelque chose. Peut-être même devenir autre chose. Mais au fil des années et dans mon cas, des décennies,

Jan et Seven se sont de plus en plus rapprochés. L'histoire classique.

Il est actuellement 8 heures du matin. Où vous trouvez-vous?

Ces derniers jours, j'avais des rendez-vous en studio et des concerts en Suisse et tout à l'heure à midi, je vais prendre l'avion pour rejoindre ma famille à Berlin, où nous vivons depuis deux ans. Je fais beaucoup d'allers-retours. J'essaie d'être là où on a besoin de moi. Vivre à Berlin, c'est une aventure. Ma femme et moi, on avait toujours rêvé d'y vivre. On adore l'énergie de la ville. La vraie vie y bat son plein et le monde entier déferle dans les rues. Non-stop. Vingt-quatre heures sur vingt-quatre. On ne sait pas encore combien de temps on va y rester, mais jusqu'à présent, on s'y plaît énormément.

Cette ville a une énergie créative incroyable.

Oui, et même si ce n'était pas vraiment un choix de carrière conscient de venir s'installer en ville, c'est très libérateur pour le processus créatif. Ici, je suis loin d'être le plus dingue du coin. J'adore ça. Il y a un talent incroyable dans

cette ville. Et c'est génial d'être entouré de musiciens plus doués et de personnes plus talentueuses que moi dans mon travail. Ça me fait avancer parce que ça m'oblige à redoubler d'efforts. Ici, je ne suis même pas dans le top 100'000 des personnes les plus bizarres de la ville. Il y a tellement de modes de vie différents ici que je suis presque un ringard en comparaison.

Êtes-vous plutôt du matin ou du soir quand vous jouez au golf?

Pour être honnête, je ne sais pas du tout quel est l'horaire qui me convient sur le parcours (*rires*). Je cherche encore. Mais de toute façon, j'ai une relation assez bizarre avec ce sport.

Comment cela?

Eh bien, il y a 10 ou 11 ans maintenant, j'ai perdu un pari. J'avais été engagé comme intervenant musical sur un tournoi et, négligemment, j'avais laissé entendre lors de la remise des prix que je jouerais peut-être l'année suivante. Je me disais que le golf, ça ne devait pas être si difficile. Je n'aurais jamais dû dire cela, car ça n'a pas échappé à deux ou trois personnes dans la salle, et tout à coup, quelqu'un m'a dit: «Si tu passes l'autorisation de parcours et que tu participes à un tournoi, je te paie tout. Il faut juste que tu ne finisses pas dernier.» Je n'avais aucune idée de ce qu'était une autorisation de parcours et je n'y connaissais absolument rien au golf, mais j'ai quand même accepté.

Et alors?

Eh bien, 12 semaines plus tard, j'ai participé à un tournoi. Et j'ai fini avant-dernier. Mais de justesse – à deux coups près. Et là, je me suis dit que j'en avais fini avec le golf.

Comment cela? Vous n'étiez pas totalement accro?

Non. Ça m'avait plu, bien sûr, beaucoup plus que je ne l'aurais cru, mais je n'étais pas totalement accro. Et surtout, je ne savais pas du tout comment j'aurais pu intégrer cela dans ma vie. J'étais déjà pas mal occupé et le golf prend beaucoup de temps. Mais ensuite, j'ai été contacté par une de mes connaissances qui joue au golf plusieurs fois par an avec un petit groupe de personnes. Des gens tous incroyablement gentils. Eh bien, il m'a proposé de venir et c'était vraiment sympa! Cela fait dix ans que je joue avec ce groupe, peut-être six fois par an. Et c'est ÇA, ma pratique du golf. C'est comme un refuge. Un petit univers dont je ne pourrais plus me passer. Bon, au passage, je me suis aussi un peu amélioré. Pas énormément, mais ces lundis du golf, c'est toujours un vrai bonheur pour moi. La vérité, c'est que j'arrive sur le practice à neuf heures et demie pour pouvoir jouer correctement deux heures plus tard.

Et votre pratique du golf s'arrête là?

Eh bien, je participe de temps en temps à quelques tournois organisés par des sponsors et des partenaires. Et puis, il y a un petit parcours 6 trous à Berlin, où je vais seul

quand ça ne va pas dans ma vie, pour déconnecter totalement. Mais ça doit m'arriver peut-être cinq ou six fois par an. Donc voilà pour ma pratique du golf, il n'y a vraiment rien de plus à ajouter (*réfléchi*). Enfin, j'ai toujours au moins trois clubs dans le coffre de ma voiture, je sais généralement où se trouve le practice le plus proche et j'ai déjà fait des téléconférences en m'entraînant.

Donc vous jouez quand même un peu plus que de temps en temps!

Oui, c'est vrai.

La musique est un processus créatif collectif. Sur le parcours, en revanche, on ne peut (normalement) compter que sur soi-même. Les erreurs que l'on commet n'ont de conséquences que sur notre propre jeu. Avez-vous une idée de la raison pour laquelle tant de musiciens sont si passionnés par le golf?

Être musicien, être sur scène, c'est devenu un véritable travail d'équipe, vous avez raison sur ce point. Même si ça a toujours été le cas, de nos jours, ça a pris une tout autre dimension. Il faut tout le temps être présent, s'exposer sans cesse, poster et produire du contenu en permanence. Si on a le malheur de disparaître un peu pendant cinq semaines, un «bonjour» à la sixième est déjà considéré un come-back! Tout va tellement plus vite. Et aujourd'hui, tout peut perdre de sa valeur en un instant. Mais la décision de savoir ce qu'on veut faire, ce qu'on veut être, qui on veut être, cette décision nous appartient, malgré toute l'équipe qui nous entoure. Le truc, c'est que l'équipe est forcément impactée par cette décision. C'est peut-être aussi ça qui rend le golf si attrayant. Il n'est question que de soi.

Et puis, le golf a aussi quelque chose d'extrêmement méditatif. C'est la même chose quand on fait de la musique. Tout doit s'accorder. Il faut totalement lâcher prise.



«Ces lundis du golf, c'est toujours un vrai bonheur pour moi...»





«Je suis un fan de baskets.»

Quand toutes les planètes sont soudainement alignées. Quand tout concorde et que l'on est à peu près en mesure d'expliquer pourquoi tout concorde, justement. Après, il y a toujours une part de magie et ce qui compte aussi, c'est le moment, le lâcher prise et surtout la confiance.

Mais cette confiance passe bien évidemment par un nombre incalculable de répétitions, par une pratique constante. Faire encore et toujours la même chose. Jusqu'à pouvoir atteindre le point de lâcher prise. Et ça, c'est faire de la musique! On gratte sa guitare pendant des milliers d'heures pour pouvoir lâcher prise à un moment bien précis! Parce qu'on sait qu'on en est capable. C'est à partir de là qu'on peut vraiment commencer à s'éclater. Et – pour en revenir au golf – c'est aussi à partir de là que les balles commencent à s'envoler. Répéter les mêmes choses encore et encore pour réussir à lâcher prise! Et pour un musicien, ce qui est agréable aussi là-dedans, c'est que pour une fois, il n'y a que lui dans l'histoire. Il n'y a personne d'autre qui «paie les pots cassés» quand je me plante, seulement moi. C'est ce qui fait toute la particularité de ce sport. Les erreurs des autres ne m'apportent pas grand-chose et si moi, je fais une erreur, je suis le seul fautif. Il n'est question que de moi. Nous, les musiciens, nous sommes de grands narcissiques (rires). Et le golf est une véritable thérapie de fond par rapport à cela.

Donc répétition, lâcher-prise, confiance, méditation et thérapie, tout cela à la fois?

Oui, exactement.

Votre musique est incroyablement chargée en émotions. Néanmoins, je ressens un fort besoin de perfection chez Seven l'artiste, le musicien. Êtes-vous aussi perfectionniste en tant que golfeur?

Je suis un perfectionniste invétéré. Mais si j'ai tant besoin de perfection, c'est parce que j'entends et je ressens trop vite comment il faudrait que je fasse les choses. Même si je ne suis pas en mesure de le faire à ce moment-là. Savoir comment faire quelque chose et pouvoir le faire sont deux choses très différentes. L'orchestre, le musicien et même le golfeur que j'ai dans la tête peuvent faire tout cela tellement mieux. Et se rapprocher de la perfection est un processus qui demande beaucoup d'efforts et de patience. Mais la patience n'est définitivement pas mon fort.

(Rit aux éclats) Le golf m'aide à accepter cela aussi. Je peux aussi avoir beaucoup d'émotions sur le parcours. Je ne balance pas mes clubs par terre, bien sûr, mais je me suis déjà énervé un nombre incalculable de fois en disant que je ne jouerais plus jamais de ma vie! Quelle m***e! C'est quoi ce b**del? Qu'est-ce que je fous là, moi? Le golf apprend l'humilité. Un 18 trous, c'est un voyage au cours duquel on risque de perdre et de devoir se battre pour revenir. Il faut sans cesse se remettre en question. Le golf, c'est une école à la dure, une thérapie éprouvante. Mon perfectionnisme me protège des erreurs. J'ai une idée très précise de la manière dont les choses doivent être. En dehors du golf, il n'y a qu'avec la musique que je peux m'approcher de cette idée. En ce qui concerne le golf, je dois accepter le fait que je ne pourrai probablement jamais le pratiquer les yeux fermés. Mais j'apprécie déjà le fait de pouvoir être là. Que peuvent bien faire les autres un lundi?

Le golf est une «école à la dure».

Totalement! Rien de tel pour faire le plein d'humilité et s'ancrer à la terre. On en retire tellement de choses. Donnez-moi cette petite balle blanche et j'oublierai tous mes soucis, tous mes problèmes. Ça fait disparaître tout le reste instantanément. Alors, elle est où la baballe, elle est où la baballe? *(Imite un propriétaire de chien en riant.)*

Il y a deux ans, vous avez dit en interview que vous et votre femme Zahra vouliez inculquer les valeurs suivantes à vos garçons: le respect, la loyauté, l'honnêteté et la passion. On dirait la devise d'un vénérable club de golf britannique. Le golf est-il une affaire de famille chez vous ou est-ce seulement votre truc à vous?

Alors, Zahra n'a encore jamais mis les pieds sur un terrain de golf. Mais j'emmène souvent mon grand avec moi. Il a 13 ans, il a ses propres clubs et il est – comme son père –, eh bien, assez ambitieux. Donc quand il fait quelque chose, il veut le faire correctement. Le golf nous fait beaucoup de bien à tous les deux. On a déjà vécu de très beaux moments père-fils sur le parcours. Ce qui est bien avec le golf, c'est que, quand tout se passe bien, on peut jouer très longtemps ensemble. Donc je me réjouis déjà de tout ce qui nous attend encore.

Jolie conclusion. Mais j'aurais encore une toute petite question. Il paraît que vous adorez les chaussures, les baskets en particulier. Apparemment, vous en auriez 300 paires.

Oui. *(Rires)* Je suis un peu taré sur ce point.

Combien de paires de chaussures de golf possédez-vous?

Quatre. Je suis un incondicional de Nike et je ne pouvais pas passer à côté de ces Air Jordan.

The back



Alexandra Försterling



Avec sa victoire sur le LET Tour au VP Bank Swiss Ladies Open à Holzhäusern, la Berlinoise Alexandra Försterling ne s'est pas seulement assurée la carte du circuit pour les deux prochaines saisons, elle a aussi conquis le cœur des spectateur-riche-s enthousiastes. Avec sa mère comme caddie, la jeune femme de 24 ans a brillé lors de son 19^{ème} départ seulement en tant que professionnelle en réalisant trois tours de 66 coups chacun. Toujours aussi ébahie, la gagnante se livre dans un entretien.

1

Remporter un tournoi majeur, participer à la Solheim Cup, au PGA Tour et bien entendu aux Jeux olympiques. Quand on fait carrière dans le golf, ce sont des rêves pour lesquels cela vaut vraiment la peine de travailler.

2

Si je devais citer un de mes terrains de prédilection, ce serait Augusta. Augusta, c'est tout simplement le top du top. C'est vraiment un autre niveau.

3

J'écoute tout le temps de la musique. Même quand je m'entraîne. Surtout de la techno!

4

Si je n'étais pas devenue golfeuse pro, j'aurais essayé de m'orienter vers quelque chose de créatif. Peut-être en rapport avec les médias.

5

J'adore Berlin. C'est là que j'ai grandi, c'est là que je vis et c'est là que j'ai envie d'être. Berlin, c'est ma ville.

6

En matière de nourriture, je suis très terre à terre. J'aime la cuisine maison. Des boulettes de viande en sauce avec des pommes de terre sautées. Il n'y a rien de mieux.

7

Je suis un peu superstitieuse. C'est avec mes chaussures à rayures roses que je joue le mieux et je n'utiliserais jamais une balle portant le numéro 3.

8

J'aime beaucoup peindre. Des fleurs, des paysages, des scènes de ville, parfois même de l'abstrait. Pour moi, c'est la manière idéale de me détendre.

9

Les films Harry Potter font partie de mes préférés. J'aime aussi les livres, mais malheureusement, j'ai rarement l'occasion de lire.





**EN ROUTE VERS SA PREMIÈRE
VICTOIRE EN TOURNOI**

Alexandra Försterling au VP Bank
Swiss Ladies Open
au Migros Golfparc Holzhäusern.



Sur le
Terrain avec ...

SIMON DOYLE



À l'occasion d'une partie de golf tranquille aux côtés de Simon Doyle, notre journaliste en a appris un peu plus sur les pratiques modernes en matière de greenkeeping, les avancées technologiques et l'art d'«entraîner» les aires de putting.

Texte et photos **Mark Horyna**

Au nord du lac Léman, après le village d'Aubonne, se dresse le Signal de Bougy, un sommet de près de 700 mètres d'altitude. Sa situation offre une vue magnifique sur les Alpes environnantes et sur les eaux scintillantes du lac en contrebas. Avec une superficie de près de 600 km², une longueur de près de 72 kilomètres et une profondeur maximale d'environ 310 mètres, le Léman est à la fois le plus grand lac de Suisse et de France et le deuxième plus grand lac continental d'Europe.

Dès le trajet qui mène au sommet, il règne comme un air de vacances. La petite route traverse forêts et prairies. Les vaches sont dans les prés, le lac scintille de mille feux dans la lumière de l'été et le Mont Blanc se profile à l'horizon. Voilà 24 ans que l'on joue au golf ici. Le deuxième plus ancien Golfparc de la Migros serpente à travers un paysage qui monte et descend en douceur, offrant des défis à la loyale grâce à toutes sortes de pentes, de dog-legs et de bunkers stratégiquement placés. Du plaisir pour tous les niveaux!

Ce jour-là, j'ai rendez-vous avec quelqu'un que l'on pourrait qualifier sans exagération de cosmopolite du golf. Et pour cause, il connaît le monde du golf comme sa poche.

Simon Doyle est relativement grand et mince, sa poignée de main laisse entendre qu'il n'est pas étranger au travail manuel, et son sourire, j'imagine, doit être absolument désarmant dans les conversations tendues.

Nous nous retrouvons sur le practice bilatéral, où j'essaie d'éliminer une erreur de swing que je traîne depuis un petit moment. Ces derniers temps, mes mains un peu trop rapides ont eu tendance à opter pour l'extrême gauche du fairway (et quelques mètres plus loin). Rien de bien utile. Encore moins ici, où les trous ont tendance à pencher sur la gauche et où les hors-limites guette en plusieurs endroits. Mais malgré de nombreux efforts, lesdites mains restent trop actives au moment de



l'impact, faisant ainsi dessiner à ma balle un magnifique pot-pourri de courbes à gauche dans le ciel de la fin de l'après-midi.

Orienté dans ma direction par une jeune greenkeeper, Simon s'approche de moi à grandes enjambées, la main tendue. «Juste trois ou quatre balles peut-être», dit-il en riant, «et on pourra y aller».

C'est une belle journée du mois d'août, mais il ne fait pas si chaud que cela. Simon, qui est en short, ne tardera pas à quitter la veste. Notre homme est irlandais, il ne faut pas l'oublier.

Quand je lui demande malicieusement son HCP au premier tee, il n'a aucun chiffre à me donner. «Je ne suis pas vraiment un bon golfeur», dit-il en riant. «Il y en a quelques-uns dans mon entreprise qui jouent vraiment bien!»

Dans un sens, cela ne m'étonne pas. En effet, Simon travaille pour la société américaine Troon, l'une des plus grandes entreprises de golf au monde.

Troon, actuellement leader incontesté dans le domaine de la gestion, du développement et du marketing des terrains

«Le golf doit apprendre à gérer de manière plus durable les ressources dont il a besoin.»

de golf, a été fondée il y a plus de 30 ans à Scottsdale en Arizona et déploie depuis ses activités sur presque tous les continents. L'entreprise gère et accompagne plus de 820 terrains de golf dans le monde entier. Troon propose des solutions globales, des formules sur mesure adaptées aux besoins de ses clients, mais aussi la prise en charge de certains domaines en particulier. Dans celui de l'entretien des terrains de golf – l'un des piliers de l'entreprise –, le groupe établit de nouvelles normes et travaille sans relâche au développement des compétences de l'entreprise, en s'appuyant sur des bases scientifiques et en tenant compte des impératifs en matière de durabilité.

Se rendre sur un terrain de golf Troon et y jouer, c'est s'offrir une expérience de golf hors du commun, depuis l'arrivée jusqu'au départ.

Une garantie d'excellence que l'on doit notamment à Simon Doyle, qui est depuis août 2023 vice-président de l'agronomie pour Troon International sur les secteurs de l'Europe, du Moyen-Orient, de l'Afrique du Nord, de l'Asie et de l'Australie.

Un statut qui n'empêche pas Simon Doyle d'être l'incarnation même de l'undertatement. Pas un bon golfeur? Mon œil! Certes, son coup de départ au 1^{er} trou, un par 5, atterrit dans le bunker de gauche, mais il ressort sans peine du sable et place sa balle de telle sorte qu'il ne lui faut plus qu'un petit coup de fer pour atteindre l'avant-green, d'où il chippe habilement en direction du drapeau. Avant que nous ne rentrions tous deux la balle pour le par – mon hook ayant soudainement disparu –, il a déjà réparé plusieurs marques de pitch et en a également relevé une en partant du green.

Devant nous, les juniors jouent un petit tournoi. Garçons comme filles, ils sont plus rapides qu'on ne pourrait le penser. Depuis le départ, ils frappent à gauche, à droite et au milieu du fairway. Ils envoient la balle dans tous les sens, n'ont presque jamais besoin de la chercher et encore moins de la changer, et se retrouvent toujours au grand complet sur le green au bout de quelques minutes. Une relève du golf comme on en rêve. «Mes enfants arrivent doucement à un âge où ils vont pouvoir commencer à jouer», dit Simon, qui se fait déjà une joie de pouvoir bientôt les amener avec lui sur le parcours. «Le golf est une excellente école et ce que l'on apprend en y jouant peut être d'une aide précieuse dans la vie.»



Lui-même s'est mis au golf assez tard et d'une manière pour le moins inhabituelle. Et c'est avec un tracteur tondeuse que tout a commencé.

Simon Doyle a grandi dans la ferme de ses parents, un peu au sud de Dublin, la capitale de l'Irlande. Le golf n'avait jamais vraiment fait partie des préoccupations de la famille. Jusqu'à ce que quelqu'un construise un parcours de pitch and putt non loin de chez eux et que Simon, alors âgé de 16 ans, propose de se charger de l'entretien des fairways avec le tracteur tondeuse de son père. «J'ai donc été greenkeeper avant de devenir golfeur», dit-il en riant. Le golf est alors en plein essor en Irlande, des parcours fleurissent un peu partout et Simon peut bientôt engager des gens pour tondre à sa place. Son père est lui aussi gagné par le virus du golf et se construit un parcours

«L'entretien des parcours n'est jamais une fin en soi.»

à la ferme. C'est ainsi qu'une chose en entraîne une autre. S'en suivent des études d'agronomie au prestigieux Reaseheath College en Angleterre, puis dans l'Ohio. Par la suite, Simon travaille pour quelques-uns des meilleurs établissements des États-Unis, sur des terrains de la Ryder Cup et du Grand Chelem. Au début du millénaire, il se retrouve au Japon, où il est chargé par Troon de la gestion de plusieurs complexes d'un grand groupe international. Il y passe sept ans avant de venir en Suisse en 2008, après une escale d'un an au Portugal. C'est ici, tout près du Signal de Bougy, qu'il vit avec sa femme et leurs deux enfants. Une carrière de rêve sur fond de vert.

Entre-temps, j'ai aussi fini par enlever mon pull. Le front froid annoncé n'arrive pas, le soleil brille et dessine des reflets argentés sur le Léman en contrebas. Nous prenons notre temps, le tournoi des jeunes a déjà pris le large. Il n'y a personne derrière nous.

Depuis quelques années, Troon travaille avec les Migros Golfparcs. Une collaboration fructueuse qui a débuté à Oberkirch et qui se poursuit depuis peu sur l'ensemble des sites. Simon exerce principalement une activité de consultant à cet égard. «Nous cherchons avec les responsables la voie à suivre pour chacun des sites. Les terrains de golf Migros sont situés dans des endroits variés et sont plus ou moins anciens. Ils diffèrent les uns des autres, tant par leur conception que par leur topographie. Nous voulons contribuer à créer des conditions stables et de haute qualité. Et par là même, consolider la réputation des Golfparcs Migros comme étant une destination de premier choix pour passer une merveilleuse journée sur un terrain de golf.»

Notre journée à nous se passe on ne peut mieux. Les neuf premiers trous à Signal offrent des trajectoires très intéressantes. Pas excessivement longs, ils exigent plus de précision que de puissance. Nos drivers restent dans le sac la plupart du temps, ce qui n'est pas pour nous déplaire, à l'un comme à l'autre. Nous nous souviendrons longtemps des intéressants dog-legs, des quelques hors-limites (y compris sur le côté gauche!) et des magnifiques paysages. Plusieurs trous nous surprennent par leur fort dénivelé et leur inclinaison. Nos coups de départ atterrissent souvent à des endroits d'où nous pouvons attaquer le green avec le deuxième coup. Un golf très relax, comme on l'aime. Et même si Simon ne cesse de repérer et de pointer du doigt des choses que je n'aurais jamais remarquées, on sent qu'il prend du plaisir à observer le parcours du point de vue du joueur.

«Les trous ont bien résisté aux fortes pluies de ces derniers jours», note-t-il avec satisfaction. Certains greens sont certes encore un peu trop mous à son goût, mais le personnel est déjà à pied d'œuvre pour y remédier. L'un des problèmes, c'est la biomasse qui s'accumule au fil du temps

«Le gazon, c'est ma passion, je pourrais en parler toute la journée.»

sur les greens humides. Elle les rend plus fragiles et plus exposés aux maladies. «Il faut être exigeant avec un terrain de golf. En particulier avec les aires de putting. Ce n'est pas facile. Trop d'eau est souvent plus néfaste que pas assez. Le but étant, entre autres, d'entraîner les greens. Une aire de putting qui doit travailler pour obtenir suffisamment d'eau, qui doit s'enraciner plus profondément dans le sol, sera à terme plus saine et plus résiliente face à la charge, au stress et aux périodes de sécheresse.» Un point essentiel selon lui, compte tenu de l'évolution des conditions climatiques à l'échelle mondiale. En effet, il est devenu presque partout une nécessité absolue de faire preuve de parcimonie et de la plus grande précision en matière d'utilisation d'eau.

«Le golf doit apprendre à gérer de manière plus durable les ressources dont il a besoin. Les enjeux sont considérables, complexes et variés. Nous avons une grande responsabilité à cet égard.» La technologie moderne, la robotique par exemple, et bien sûr l'intelligence artificielle, dont on parle beaucoup actuellement, offrent de grandes opportunités. «Les sondes et l'automatisation nous ont déjà permis de réaliser des économies considérables sur de nombreux sites. À l'avenir, nous pourrions irriguer de manière encore plus précise, planifier les interven-

tions et coordonner l'utilisation de l'engrais et des produits d'entretien.» Aujourd'hui, de nombreux golfs ont recours à des robots tondeuses. «Cela nous permet de mobiliser une importante main-d'œuvre humaine là où elle est vraiment nécessaire.»

La zone à la charge de Simon comprend 50 sites au total, répartis de l'Écosse à l'Asie. Parmi eux, des clubs privés élitistes, ainsi que des établissements à vocation touristique. Une part non négligeable de son travail consiste à assurer la médiation entre les besoins légitimes, mais parfois divergents, des parties prenantes. Et ce faisant, à en tirer le meilleur parti pour la direction, les golfeurs et les greenkeepers. Ce n'est pas toujours facile.

«Les greenkeepers ont parfois tendance, je le sais par expérience, à trop considérer le parcours comme leur propriété. D'une certaine manière, c'est logique, vu le temps et la quantité d'énergie que nous y consacrons. Mais nous sommes des greenkeepers. Cela veut bien dire ce que cela veut dire: notre travail, c'est de nous occuper des terrains de golf. De les rendre opérationnels. Et leur entretien n'est jamais une fin en soi!»

Dit-il en regardant sa balle flambant neuve effectuer un superbe virage à gauche avant de finir sa course dans le hors-limites. «Elle est peut-être bien perdue», dit-il avec un sourire qui, selon moi, doit être diablement efficace dans les conversations tendues.



BIEN RÉPARER LES MARQUES DE PITCH

Vous connaissez probablement les chiffres. Une marque de pitch réparée immédiatement ne se verra presque plus au bout de 24 heures. En revanche, un impact relevé seulement au bout d'un quart d'heure pourra nécessiter jusqu'à deux semaines pour se régénérer.

Réparer une marque de pitch, cela ne prend que quelques secondes et, avec la bonne technique, cela n'a rien d'incroyable. Il y a toutefois quelques règles à respecter.

1. Enlevez le morceau de terre qui aurait pu être arraché par la balle. Le fait de le replacer sur le point d'impact aura tendance à nuire au processus de guérison.
2. Plantez votre relève-pitch dans le green à un angle d'environ 45 degrés, juste derrière la marque.
3. Poussez doucement le relève-pitch vers le centre de la marque.
4. Répétez l'opération de chaque côté de la marque.
5. Aplatissez ensuite la zone réparée à l'aide de la semelle de votre putter.

Ayez toujours un relève-pitch à portée de main! Si, contre toute attente, vous ne l'aviez pas sur vous pendant votre partie, ne vous en faites pas pour autant. La technique décrite ci-dessus peut facilement être réalisée à l'aide d'un long tee.

Vous ne laissez pas de marques de pitch en général? Ce n'est pas grave, réparez-en deux au passage. Si chaque golfeur-euse en fait autant, il n'y aura bientôt plus aucune marque de pitch sur votre parcours. Le terrain, les greenkeepers et les autres golfeur-euse-s vous en seront reconnaissant-e-s.

«SAVIEZ-VOUS QUE...»

On parie que vous ne saviez pas encore tout cela à propos du greenkeeping dans les Golfparcs Migros?

Texte Stephan Schöttl



... l'herbe sur les départs des trous des Golfparcs Migros mesure **12 millimètres** de long – soit environ trois fois plus que sur les greens?



... le système d'arrosage piloté par ordinateur du Golfparc Moossee se compose de **790 asperseurs** qui peuvent être réglés individuellement par zone?

Voilà bien un métier qui n'est pas fait pour les lève-tard invétérés. La journée de travail d'un greenkeeper commence dès le lever du soleil. En plein été, peu après cinq heures du matin. L'objectif, dans l'idéal, étant d'accomplir les tâches les plus importantes avant l'arrivée des premier-ère-s golfeur-euse-s sur le parcours. Et à quelle heure se termine la journée? Seulement une fois que tous les travaux nécessaires ont été réalisés. À l'approche de l'hiver, c'est le moment de s'occuper des engins. Il faut les laver et les entretenir, préparer les conduites d'eau des systèmes d'arrosage pour l'hiver. Oui, les greenkeepers sont de véritables héros. Un peu comme les arbitres au football. Sans eux, rien n'est possible. Et au passage, ils servent même parfois de boucs émissaires quand un chip pour le birdie manque le trou de peu. Mais à la fin de la journée, les golfeur-euse-s savent bien que c'est grâce à l'engagement et au travail des greenkeepers qu'ils peuvent en profiter sur le parcours. Saviez-vous par exemple que...



... les Golfparcs Migros emploient au total **77 greenkeepers**, dont **dix femmes**, pendant la saison haute?



... la Swiss Greenkeepers Association, l'association professionnelle, ne regroupe pas seulement les greenkeepers des terrains de golf, mais aussi ceux des grands stades de football?

... la Rolls Royce des variétés de gazon de golf pousse sur les greens du Golfparc Holzhäusern? **Agrostis stolonifera**, appelée agrostide blanche, tolère une taille allant jusqu'à quatre millimètres de longueur. Elle se caractérise par une bonne tolérance à l'ombre, une tolérance élevée à la chaleur et à la sécheresse. (Source: rapport de certification GEO)



Règle des 3/3

... la règle des trois tiers s'applique à la majorité des terrains de golf? Un tiers pour l'habitat des animaux et des plantes, un tiers de prairie permanente et un tiers pour la pratique du golf.

... les greenkeepers du Golfparc Moossee ont le plus grand putting green d'Europe à entretenir? La zone d'entraînement du Golfodrom s'étend sur une surface de **2'400 mètres carrés**.

... des objectifs écologiques sont définis en collaboration avec des biologistes et des défenseurs de la nature dans les Golfparcs Migros et consignés à intervalles réguliers sous forme de contrôles des résultats?

«SAVIEZ-VOUS QUE...»

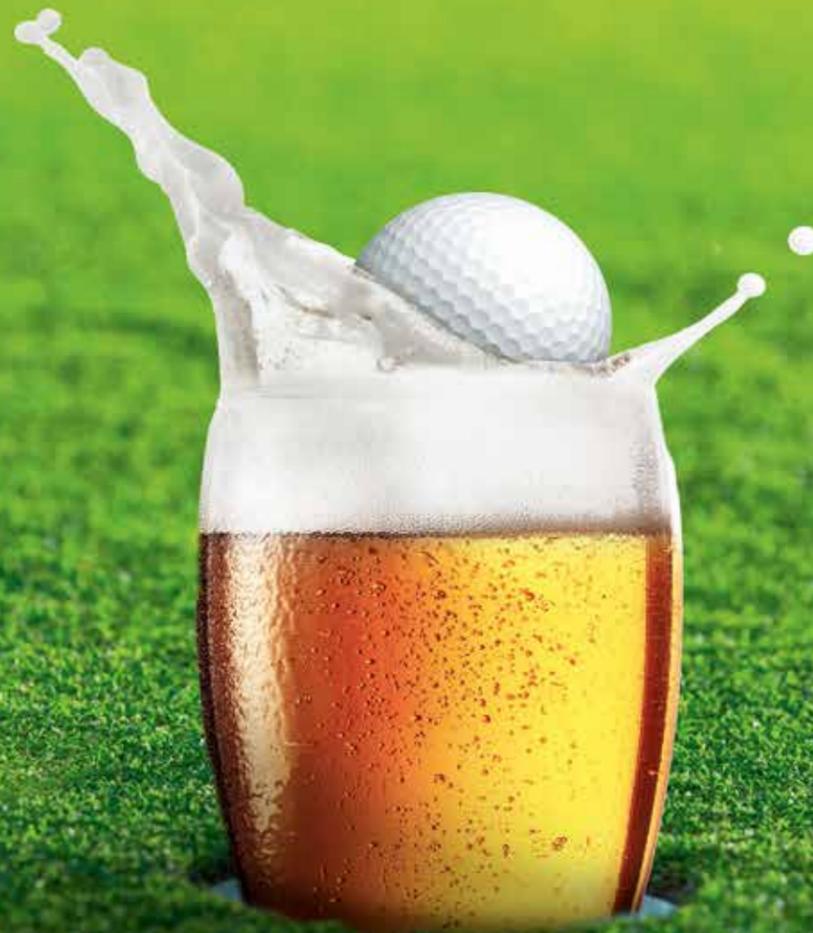
... le premier cours de greenkeeping au monde a été proposé **en 1927** à l'université du **Massachusetts**, aux États-Unis? Mais il est vrai que depuis, les choses ont bien changé: la gestion de l'entretien des Golfparcs est devenue beaucoup plus complexe, tout comme les défis climatiques.

ACCORDEZ-VOUS UN HOLE-IN-ONE.

L'apéritif qui suit est pris en charge par
l'assurance de votre carte Diners Club Golf.



Profitez-en dès maintenant:
dinersclub.ch/mgp



powered by **cornercard**



CAP SUR LE SOLEIL DU SUD...

L'Espagne, le Portugal, l'Italie et la Grèce comptent parmi les destinations les plus prisées des golfeurs et golfeuses en Europe. Rien de tel que le soleil du sud pour aller frapper la balle! Ces pays seront une nouvelle fois au programme des voyages Migros Golf en 2024, ainsi que l'Afrique du Sud. Encadrés par des collaborateurs de Migros GolfCard ou par des pros des Golfparcs, les séjours sont ouverts à tous, que l'on soit membre ou non.

Texte **Stephan Schöttl**

DU 19 AU 29 FÉVRIER 2024

AFRIQUE DU SUD CAP-OCCIDENTAL



Quand c'est l'hiver chez nous, le soleil d'été brille en Afrique du Sud. Le rêve. Pratiquement toutes les grandes villes du pays possèdent leur terrain de golf. L'Afrique du Sud en compte plus de 500, tous d'une qualité exceptionnelle et intégrés dans de somptueux paysages. Notre voyage nous mènera dans la province spectaculaire du Cap-Occidental, connue pour sa nature impressionnante, depuis les littoraux à perte de vue, jusqu'aux majestueuses chaînes de montagnes, en passant par de pittoresques vignobles. Pendant les 10 jours, les golfeur·euse·s seront accompagné·e·s par la proette sud-africaine **Monique Smit**, PGA Professional au Golfparc Holzhäusern. L'Afrique du Sud, c'est chez elle, elle connaît tous les petits secrets et les meilleurs parcours de son pays. Les participant·e·s joueront sur sept des plus prestigieux terrains de golf pendant leur séjour, notamment le Steenberg Golf Club, le De Zalze Golf Club et l'Arabella Golf Club, qui font partie du top 10 du pays.



Les détails sur les voyages
sont disponibles sur
sur notre site Internet.





DU 15 AU 22 MARS 2024

GRÈCE COSTA NAVARINO

Le Westin Resort Costa Navarino se trouve à moins d'une heure de route de l'aéroport de Kalamata. Le paysage côtier préservé du sud-ouest du Péloponnèse séduit non seulement par un patrimoine culturel impressionnant, riche de plus de 4'500 ans d'histoire, mais aussi par son charme unique, au cœur d'une nature authentique. Situé en bord de mer, l'hôtel cinq étoiles baigne dans une ambiance méditerranéenne avec ses couleurs claires et ses matériaux naturels. Cinq greenfees sont inclus dans ce séjour en Grèce. Les participant-e-s pourront jouer sur les quatre terrains de golf de l'hôtel. Conçu par le célèbre golfeur allemand Bernhard Langer, The Dunes Course offre une vue spectaculaire sur la mer. The Bay Course joue sur les contrastes avec d'un côté, la proximité immédiate avec la côte et de l'autre, des vallées et des bosquets. Inaugurés il y a à peine plus d'un an, les parcours est et ouest du site de Navarino Hill ont déjà tous deux été primés aux World Golf Awards.



OCTOBRE 2024

ESPAGNE CADIX, ANDALOUSIE

Cadix est l'une des plus anciennes villes d'Europe occidentale. Aujourd'hui, la région est considérée comme un véritable joyau de l'Atlantique, avec l'une des plages les plus récompensées d'Espagne. L'hôtel cinq étoiles Iberostar Selection Andalucía Playa est situé en bordure de cette plage de dunes, la Playa de la Barrosa. À un peu plus d'un par 5 de l'hôtel se trouve le Real Novo Sancti Petri Golf Club, conçu en son temps par la légende espagnole du golf Severiano Ballesteros. Le terrain compte 36 trous, répartis sur deux parcours 18 trous. Le green du sixième trou du parcours A, qui surplombe la plage, est exceptionnel. L'eau joue un rôle important sur les deux parcours, elle est toujours présente dans le jeu. Une partie au Golf Campano est également au programme de ce séjour. Parfait pour les débutants, ce parcours offre aussi de nombreux défis aux joueurs confirmés avec ses fairways étroits.



DU 24 AU 28 MAI 2024

ITALIE BOGOGNO GOLF RESORT

C'est dans un paysage typique du Piémont que se trouve le Bogogno Golf Resort, avec ses deux parcours 18 trous, à tout juste 50 kilomètres au nord-ouest de Milan. Légèrement vallonné, le parcours «Del Conte» est comparable à un links et représente un véritable défi sportif avec ses obstacles d'eau et ses longs bunkers. Une partie sur l'autre parcours, le «Bonora» s'apparente à une véritable balade dans un parc. Et si cela ne vous suffit pas, le célèbre Castelconturbia avec son parcours de championnat 27 trous se trouve à seulement huit kilomètres de là. L'hébergement se fera sur place au Bogogno Golf Resort, l'hôtel quatre étoiles situé en plein cœur des deux parcours. Pour recharger les batteries, vous pourrez profiter de l'espace spa et bien-être d'exception et vous offrir un moment magique sur le toit-terrasse de l'hôtel avec vue sur le Mont Rose, un massif montagneux à la frontière entre l'Italie et la Suisse.



DU 3 AU 10 MARS 2024
DU 10 AU 17 MARS 2024

PORTUGAL LAGOS, ALGARVE



Accompagnés d'Adriaan van der Walt, PGA Professional au Golfparc Waldkirch, les participants se rendront en Algarve pour une semaine d'entraînement du 3 au 10 mars ou du 10 au 17 mars 2024. Le lieu de séjour sera l'hôtel Iberostar, un établissement cinq étoiles au style moderne situé à Lagos. L'un des points forts de cet établissement, c'est sa piscine installée sur la falaise qui offre une vue magnifique sur l'Atlantique. Le lieu idéal pour se détendre après chacune des cinq parties de golf au programme. Outre les séances d'entraînement encadrées par Adriaan van der Walt, ce séjour au Portugal inclut également des greenfees sur les plus beaux parcours du pays. L'Algarve compte parmi les meilleures destinations de golf au monde. Dans le sud-ouest de l'Europe, le soleil brille toute l'année. Les participant-e-s pourront jouer au Palmeras Golf Resort, un parcours 27 trous avec un superbe panorama sur les falaises de l'Algarve, au Boavista Golf, tout près de la ville de Lagos, et à l'Espiche Golf, un parcours qui se distingue par son concept durable et son cadre naturel.

Les détails sur les voyages sont disponibles sur notre site Internet.





SO/ SOTOGRANDE
SPA & GOLF RESORT



LA RACE TO ANDALUCIA 2023



La plupart des participant·e·s au Migros Golf Challenge en rêvent. Pour ceux qui ont terminé à la 37^{ème} place du classement net sur chacun des neuf sites du tournoi, le rêve est devenu réalité, puisqu'ils ont remporté un voyage de groupe de cinq jours en Andalousie – accompagné et all inclusive, bien sûr. Voici le sympathique programme de ce voyage.

DIMANCHE 22 OCTOBRE

06 H 20

Vol avec Edelweiss de Zurich à Jerez de la Frontera. Avec un réveil très matinal, mais qui vaut le coup car cela permet d'être dès midi sur le parcours.

12 H 30

Tee time sur le Fairplay Golf Course à Benalup-Casas Viejas. Un parcours 18 trous varié à l'intérieur des terres, en pleine nature. L'hôtel, situé en hauteur, offre une superbe vue panoramique.

18 H 00

Transfert vers la côte est au SO/Sotogrande Spa & Golf Resort. Installation dans nos chambres au sein d'un hôtel cinq étoiles moderne. Une gastronomie de première classe, un espace bien-être de 2'800 m² avec une vue époustouflante sur la Méditerranée et trois parcours 9 trous font le bonheur de tous·tes les participant·e·s.

LUNDI 23 OCTOBRE

08 H 30

Tee time sur le terrain de golf La Hacienda Links Golf Course. Le seul links du sud de l'Europe a été élu fin octobre meilleur terrain de golf d'Espagne aux World Golf Awards. Sa situation privilégiée en bord de mer offre des points de vue spectaculaires sur le rocher de Gibraltar. En arrivant à la Halfway House, notre émerveillement est à son comble et nous en oublierions presque les neuf du trous retour qui nous attendent encore. Après la partie, nous dégustons un excellent déjeuner au restaurant Sal Verde.

APRÈS-MIDI

Quartier libre. Par exemple pour une séance au spa, un massage, une session de fitness ou simplement pour se détendre.

20 H 00

Dîner au restaurant Trocadero Sotogrande à proximité. La situation exceptionnelle du restaurant nous permet de profiter du bruit de la mer tout en dégustant différentes tapas.

MARDI 24 OCTOBRE

08 H 30

Tee time pour un agréable 9 trous au lever (tardif!) du soleil sur le terrain de golf Almenara, situé juste à côté de l'hôtel.

12 H 00

Excursion touristique au point le plus au sud de l'Espagne continentale. La côte africaine semble toute proche. Elle n'est séparée que de 15 km par le détroit de Gibraltar.

Les premiers Romains connaissaient déjà cet endroit magnifique. Vers le deuxième siècle avant Jésus-Christ, ils y ont construit une cité, qui est aujourd'hui encore en très bon état et vaut vraiment la peine d'être vue.

Plus à l'ouest se trouve notre prochaine destination: le «village blanc» de Vejer de la Frontera, situé sur un haut plateau. Après la visite du village, nous ne manquons pas de nous rendre au restaurant El Jardín del Califa. – Réservation vivement recommandée!

MERCREDI 25 OCTOBRE

12 H 00

Tee time à La Reserva Club Sotogrande, à 10 minutes de l'hôtel. Un autre haut lieu du golf. Ce site, qui a accueilli le Ladies European Tour 2022, séduit par ses larges fairways légèrement vallonnés et ses grands greens surélevés. Le restaurant du club de style andalou invite à la détente après la partie.

JEUDI 26 OCTOBRE

08 H 30

Tee time pour un autre 9 trous sur l'un des terrains de golf de l'hôtel.

12 H 30

Transfert à Malaga, car c'est malheureusement déjà l'heure de rentrer.

16 H 00

Vol retour de Malaga à Zurich.

Si nous avons pu, il va sans dire que nous serions resté·e·s plus longtemps. Avec plus de 100 terrains de golf, l'Andalousie est une destination qui fait rêver tous·tes les golfeur·e·s. Tou·tes les passionné·e·s de golf qui ont eux aussi envie de remporter la Race to Andalucía l'année prochaine et de se rendre en Espagne avec nous peuvent d'ores et déjà bloquer la date du **dimanche 7 juillet 2024** dans leur agenda. C'est ce jour-là que se déroulera le prochain Migros Golf Challenge sur dix sites différents. Et la question se pose à nouveau: qui aura la chance de décrocher la 37^{ème} place?



More than 100 golf courses with a great climate all year round at andalucia.org



Diputación de Cádiz

PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO

Andalucía



Junta de Andalucía

Visages & histoires

Que l'on soit gagné par la fièvre du golf tôt ou tard dans la vie, il n'est pas rare que la rencontre avec la petite balle blanche provoque de grands bouleversements. Trois personnes de nos entreprises partenaires nous racontent comment elles se sont mises au golf et ce qu'il représente pour elles.

Texte Mark Horyna

Malin Malgaroli

ORTHOPODO MALGAROLI

C'est dès le plus jeune âge que Malin Malgaroli est contaminée par le virus du golf. «J'avais tout juste trois ans quand j'ai reçu mes premiers clubs. Une sorte de kit en plastique. Un sac jaune avec trois petits clubs. Un rouge, un vert et un bleu. Mes parents sont des passionnés de golf, donc il était tout naturel que nous allions avec eux sur le parcours quand nous étions petits.» Tenir le drapeau, chercher les balles, ratisser les bunkers et, surtout, conduire la voiturette. «C'était génial!», se souvient la jeune femme de 27 ans. À l'époque de l'école primaire, elle commence le golf pour enfants à Otelfingen. Dans les années qui suivent, elle joue beaucoup, se rend sur le parcours plusieurs fois par semaine et développe une certaine ambition. «J'ai participé à pas mal de tournois et j'en ai gagné un certain nombre.» Mais, comme cela arrive souvent quand on est jeune, elle finit par se désintéresser du golf. «Tout à coup, ce n'était plus aussi sympa de passer tout l'après-midi à jouer avec des gens que je ne connaissais pas.» Les amis avec lesquels elle avait commencé ne jouent plus et le golf ne lui semble plus si cool que cela finalement. D'autres choses passent au premier plan. «J'avais 15 ans quand j'ai participé à mon dernier tournoi.» L'école devient plus importante. Elle se fait de nouveaux amis et ne tarde pas à s'engager dans un cursus qui lui prend beaucoup de temps. Jusqu'à il y a environ quatre ans, où le golf refait son apparition dans sa vie. «Autour de moi, des gens qui n'y connaissent absolument rien s'y sont mis.» Des camarades de classe et des amis à elle s'y intéressent tout à coup, ils prennent des cours au Migros Golfparc Otelfingen tout proche, se rendent sur le practice, passent l'autorisation de parcours. Et c'est ainsi que Malin ressort ses clubs. En un instant, elle est de nouveau accro. «C'est vrai ce qu'on dit», dit-elle en riant, «le golf, c'est un peu comme



le vélo. Ça ne s'oublie pas. Le jeu court est peut-être un peu rouillé au départ, mais les balles volent toujours.» À partir de là, Malin recommence à passer pas mal de temps sur le parcours. Après des études de gestion et un master en innovation commerciale, elle rejoint l'entreprise familiale. «De nombreux clients portent nos semelles quand ils jouent au golf. Quand je joue, je peux les tester moi-même. Donc je combine recherche, travail et golf.» Son ambition re-

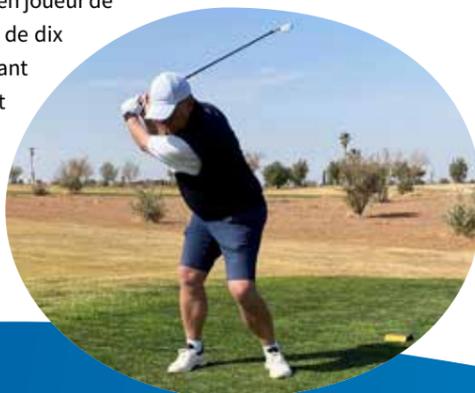
prend le dessus elle aussi. «Je me suis fixé pour objectif de faire baisser un peu mon HCP.» 15,2, ça lui irait bien: c'est sa date de naissance.

Christian Bacher

V-ZUG

Un homme sage a dit un jour que le virus du golf était de ceux qu'il fallait attraper le plus tôt possible dans la vie. Les enfants, paraît-il, sont mieux à même de gérer la frustration et le plaisir que les adultes. Ils passent avec joie d'une activité à l'autre. Les adultes, eux, ont tendance à se poser trop de questions, à s'acharner. Chez ceux qui s'y mettent sur le tard, c'est souvent une passion qui occasionne son lot de souffrances.

Voilà qui fait bien rire Christian Bacher. Il se retrouve totalement là-dedans, puisque que c'est seulement vers trente-cinq ans que notre homme s'est réellement mis au golf. Après quelques années passées à l'étranger – à Vienne et aux États-Unis – pour le compte de son employeur de l'époque, il est revenu en Suisse en 1998. Cet ancien joueur de tennis, qui travaille maintenant depuis plus de dix ans pour V-ZUG, le partenaire de Migros, en tant que directeur des ventes pour le nord-ouest de la Suisse (oui oui, le V-ZUG des machines à laver qui font office de cibles sur les pratiques de certains Migros Golf), cherchait à l'époque une discipline sportive qui ne solliciterait pas trop ses articulations, et c'est un peu par



hasard qu'il a découvert le golf. «C'était à l'occasion d'un événement d'entreprise, tout simplement. Ensuite, tout s'est enchaîné très vite.» C'est au Golfparc Nuolen, l'actuel Golfparc Zürichsee, un 9 trous à l'époque, que Christian réalise alors LE coup qui fera tout basculer. En un instant ou presque, le voilà accro. Dès lors, le jeu occupe une place centrale dans sa vie. Il en parle non sans humour pendant notre entretien comme d'«une relation d'amour-haine, une addiction ou un virus». Il joue aussi souvent que ses obligations professionnelles lui en laissent le temps, part régulièrement en voyage de golf avec un groupe d'amis de son club et, à l'époque où la pandémie menaçait de mettre un coup d'arrêt bref mais fatal à nos activités de golf à tous, il s'est même construit son propre parcours indoor avec trois autres passionnés. Une véritable oasis de bonheur golfique, avec un coin salon, un bar, ainsi qu'un simulateur équipé d'un vidéoprojecteur et d'un grand écran. L'idéal pour s'entraîner et faire des parties de golf virtuelles sur les meilleurs parcours du monde, même en plein hiver. La passion de Christian pour le golf ne s'est jamais démentie. Membre du Golf Saint Apollinaire, il participe régulièrement à des tournois pour le compte de l'équipe masculine et son HCP se maintient dans la moyenne basse des index à un chiffre. Alors oui, bien sûr, plus tôt on attrape le virus du golf, mieux c'est, mais rien n'interdit d'en faire sa passion sur le tard.

Boris Bruckert

KJUS

«Plaisir, joie et détente!» La réponse ne se fait pas attendre quand on lui demande ce que le golf représente pour lui. Boris Bruckert se radosse à son siège et affiche un sourire radieux. Avec ses cheveux blond vénitien coupés court et son polo bien ajusté qui épouse un torse athlétique, il pourrait parfaitement faire le mannequin pour les vêtements de golf de son employeur.

«J'ai commencé le golf à quatorze ans, avec un copain, sur un practice que la Migros avait ouvert tout près de chez nous à l'époque. C'était avant l'existence des Golfparcs.»

Le golf prend rapidement une place centrale dans la vie de Boris. Si, à l'époque, il joue encore au football, au basket, au hockey et au tennis, lui et son ami ne tardent pas à se rendre à vélo au Lucerne Golf Club à la pause déjeuner pour aller frapper la balle pendant une heure, avant de repartir pour les cours de l'après-midi. «Nous étions parmi les premiers juniors dont les parents n'étaient pas membres du club», se rappelle-t-il.

Après une année d'études aux États-Unis, c'est assez naïvement mais plein d'enthousiasme qu'il se met en tête d'ob-



tenir une bourse de golf. Il parcourt alors le pays par ses propres moyens et postule à l'aveugle auprès de coachs universitaires. Et – chose impensable de nos jours – cela fonctionne. «J'ai décroché une bourse au Berry College de Rome, en Géorgie. Pas exactement un haut lieu du golf. Ils accordent beaucoup d'importance à l'aspect académique là-bas. Mais ils avaient une équipe de golf et j'ai pu jouer. Toute l'année!» Il commence alors une carrière de golfeur universitaire qui le mènera à travers toute l'Amérique, lui fera découvrir des continents étrangers et lui permettra de se mesurer à certaines personnes que la plupart d'entre nous ne connaissons que par le biais des médias. «J'ai pu participer trois fois aux championnats du monde universitaires. Une fois – en Thaïlande – contre Edoardo Molinari.»

C'est à cette époque qu'il réalise que ses chances de devenir un jour professionnel du Tour sont pratiquement nulles. «Quand je jouais mon meilleur golf et que j'obtenais le par du parcours par un temps épouvantable, avec du vent et de la pluie, je me retrouvais quelque part en milieu de tableau. Les premiers classés avaient des scores allant de moins quatre à moins six. Je ne pouvais pas rivaliser.»

Après ses études et son retour en Suisse, il occupe plusieurs postes dans l'industrie du sport, jusqu'à ce qu'il atterrisse il y a tout juste neuf ans chez Kjus, où il occupe le poste de Head of Sales Switzerland. Représenter un produit de première qualité, concilier golf et travail, tout en rencontrant constamment de nouvelles personnes, cela lui plaît visiblement. Notre homme a toujours le sourire.

Il est resté fidèle à son ancien club, qui l'avait encouragé à l'époque, et il est heureux de pouvoir aujourd'hui lui rendre la pareille en travaillant bénévolement au sein du comité directeur.

Et c'est avec grand plaisir qu'il assiste désormais aux matchs de sa fille, âgée de neuf ans, qui manie elle aussi le club. «Elle adore ça et c'est un plaisir de l'accompagner. Il ne faut pas forcer les enfants. Le jeu est déjà suffisamment difficile sans que les parents viennent leur mettre la pression.» Comme il l'a dit au début de notre conversation, ce qui compte, c'est le plaisir, la joie et la détente.



Plus de performance. Plus de stabilité. Plus de confort.

« Les semelles de golf sur mesure d'Orthopodo m'offrent une sensation fantastique et une stabilité accrue pendant le swing.

Même après 18 trous, mes pieds ne sont pas fatigués.

Le confort inégalé des chaussures est incroyable ! »

Caroline Rominger
Swiss Golf Pro



Essayez les semelles sur mesure d'Orthopodo Malgaroli pour sentir la différence. Fabriquées dans le respect des ressources grâce à une technologie d'impression 3D innovante.

Votre prochaine étape.

Prenez rendez-vous avec nos spécialistes.

www.orthopodo.ch



Contact

ACADEMY INSIGHTS avec Cédric Mettaz

 Golf Academy

Pour cette édition d'Academy Insights, nous nous sommes rendus au Signal de Bougy, où le pro Cédric Mettaz nous explique comment gérer au mieux les pentes et les hors-limites du neuvième trou.

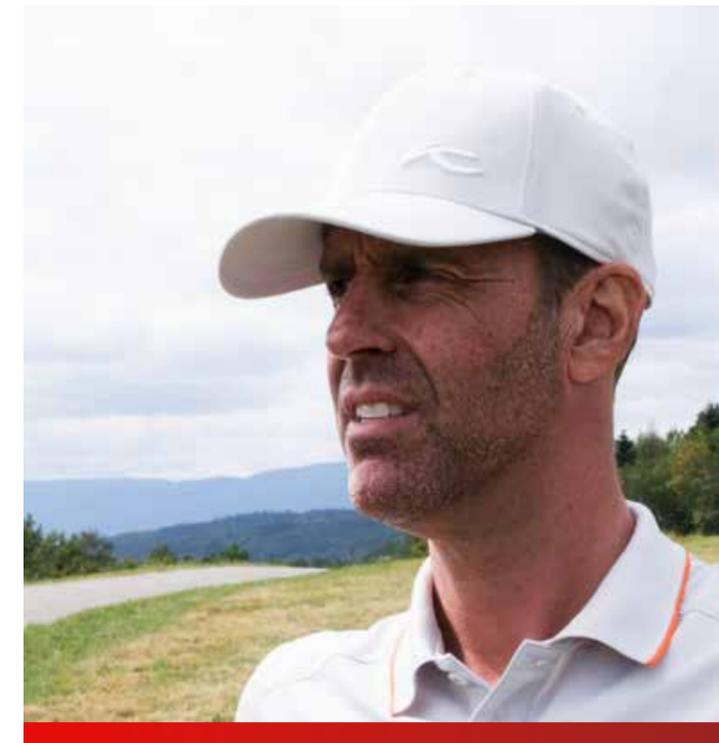
Texte et photos Mark Horyna

Cédric Mettaz balaie du regard les eaux du Léman jusqu'à l'horizon. Il sourit, je vois une lueur dans ses yeux. « Je ne pourrais jamais partir d'ici! »

Même si c'est la première fois que je viens dans la région, je pense que j'arrive à le comprendre. C'est une magnifique journée d'été. La brume matinale s'est dissipée dans le courant de la matinée et l'on peut apercevoir au loin les majestueux sommets des Alpes savoyardes. Je crois reconnaître le mont Blanc en plissant les yeux, mais, dans la lumière éclatante de midi, je ne peux que deviner le jet d'eau – malgré ses 140 mètres de hauteur – qui se trouve tout au bout du lac. Ici, on n'entend pas la circulation. On se croirait dans une carte postale en trois dimensions.

La vue depuis le Signal de Bougy attire les touristes du monde entier. Au 18^{ème} siècle déjà, ce sommet avait tant séduit le futur tsar Paul 1^{er} qu'il avait voulu le faire immortaliser par le célèbre peintre paysagiste Aberli. Bien que reconnaissant, l'artiste bernois avait décliné l'offre. Selon la légende, il aurait jugé la mission « irréalisable ». L'endroit vaut également son pesant d'or d'un point de vue historique, puisque des émissaires du Front de libération avaient séjourné dans un hôtel sur les hauteurs du site pendant les négociations pour mettre fin à la guerre d'Algérie.

Mais c'est bien au parc de loisirs Pré Vert Signal de Bougy, ouvert par Migros en 1971, que la plupart des gens associent le nom de ce lieu. Le parc comprend des aires de jeu, des équipements sportifs, des parcours de jogging, un accrobranche, un parc animalier, une réserve de gibier, des salles de séminaire, des restaurants, ainsi qu'un terrain de golf depuis 1999. Ici, la longueur depuis le tee n'est pas



un facteur déterminant. Ce qu'il faut, c'est de la précision. Mais ceux qui viendront se frotter aux pièges des trous conçus par Peter Kessler seront récompensés par d'incroyables vues panoramiques.

« Notre site est un peu différent des autres Golfparcs Migros », m'avait expliqué Didier Allaz, le directeur du site, lors d'un entretien téléphonique préalable. Une fois sur place, je ne tarde pas à comprendre ce qu'il entendait par là. Le Golfparc semble plus compact – et il l'est effectivement malgré ses 18 trous –, mais aussi un peu plus familial. Une montée raide à travers les haies et les petits arbres mène jusqu'au club-house hexagonal, dont le restaurant Tee Off invite à la détente sur plusieurs étages ouverts. Des spécialités d'inspiration régionale y sont préparées dans une petite cuisine ouverte.

Tandis que Cédric et moi nous tenons au neuvième trou, profitant du panorama et parlant de golf et d'autres choses, un échantillon de la population qui joue au golf défile devant nos yeux. Une mère avec son petit garçon visiblement



«J'ai grandi ici et j'adore la région, le lac avec ses jolis endroits pour se baigner. Ici, il y a quelques-uns des meilleurs terrains de golf de Suisse, et en quelques minutes de voiture, on est dans les montagnes. Vélo et randonnée l'été, ski en hiver. La perfection!»

Mais ce n'est pas seulement de la région dont il parle quand il dit qu'il ne partirait jamais d'ici. Il parle aussi du Golfparc. «Il y a toujours de nouvelles personnes qui arrivent et à qui on peut apprendre à jouer. Ici, rien ne stagne, tout est en mouvement.» La philosophie de Migros, qui consiste à rendre le golf accessible à tous, c'est vraiment quelque chose qui lui parle.

Il dispense ainsi son enseignement depuis 25 ans sur le site. Il a vu grandir un nombre incalculable de jeunes, s'occupe de seniors qui n'ont découvert le golf qu'à un âge avancé et apprécie chaque jour d'aider des gens à rendre leur vie un peu plus agréable grâce au golf. Et tout cela ne va bien évidemment pas sans créer de véritables amitiés. «L'un de mes plus anciens élèves a commencé avec moi il y a près de vingt ans. Aujourd'hui, il approche les quatre-vingt-quinze ans et continue à venir plusieurs fois par semaine. Il ne prend plus de cours, mais nous jouons souvent ensemble.» Le fait que sa femme ne se soit jamais vraiment intéressée au golf ne lui pose en revanche aucun problème. «Je passe presque toutes mes journées sur le parcours, alors je suis content de ne pas être professeur, entraîneur ou partenaire de flight le dimanche.»

Le neuvième trou du parcours est l'un des nombreux dog-legs du Signal. Malgré ses tout juste 300 mètres depuis les départs arrière (258 mètres pour les dames), les risques de faire des erreurs ne manquent pas sur ce trou. Après tout, si l'on se fie au Strokesaver, le neuvième trou est le cinquième plus difficile du parcours.

Un étroit fairway sans bunker longe la pente qui descend vers le lac sur la gauche. Les hooks, les pulls, mais aussi les draws audacieux qui partiraient trop sur la gauche, risqueraient de disparaître dans le rough épais de la pente raide. Un joueur qui retrouverait une balle égarée dans les profondeurs de cet imbroglio devrait dans la plupart des cas se contenter d'un petit pitch de sauvetage sur le fairway au coup suivant.



ravi, un joueur solo un peu plus âgé avec un petit backswing et un sac démesuré sur un chariot de luxe. Quelques jeunes, leurs sacs jetés négligemment sur les épaules. Un groupe de messieurs à l'âge de la retraite, quelques dames qui nous saluent en riant, et un couple venu des environs de Holzhäusern pour passer quelques jours de vacances ici. À l'exception des deux derniers, mon compère du jour les connaît tous. Les messieurs à l'âge de la retraite jouent tous les jours, les dames le plus souvent le jeudi, le joueur solo cherche depuis des années à gagner en longueur, mais il n'a pas envie de s'entraîner.

Cédric Mettaz, 52 ans, plutôt sportif et d'une minceur enviable, est un homme de la première heure. «Je venais déjà ici quand j'étais enfant et j'avais visité le parc avec mon école. À cette époque, le terrain de golf n'existait pas et je ne jouais pas au golf.» Cédric a pratiqué de nombreux sports depuis l'enfance. Le sport a donc toujours été une composante essentielle de sa vie. Outre les incontournables sports d'hiver, il a été un passionné de BMX et un assez bon gymnaste dans sa jeunesse. «Je n'ai peut-être jamais été parmi les meilleurs, mais j'ai toujours été suffisamment bon pour que la compétition avec les autres me procure du plaisir.»

C'est sur le tard qu'il découvre le golf. Comme pour bon nombre de personnes de notre génération, c'était une affaire de famille. Avec ses parents et sa fratrie, ils ont tous commencé ensemble. «L'une de nos connaissances jouait au golf et elle nous a emmenés avec elle un jour. Je devais avoir quinze ans.» Il se rend alors vite compte que non seulement ce jeu lui plaît, mais qu'il a aussi un certain talent. Après l'école, il suit une formation de pro au Golf Club de Genève, tout proche, et lorsqu'il apprend que Migros veut construire un parcours au Signal de Bougy, Cédric est l'un des premiers à postuler.

Un hors-limites suit la pente au-dessus du trou, sur la droite. À aborder avec force précaution par les slicers avérés. Pour peu qu'ils soient adeptes d'actions kamikazes à haut risque, les longs frappeurs seront peut-être tentés d'attaquer le green qui se cache derrière la colline sur la droite dès le premier coup. Mais la prudence est bien évidemment de mise. Le hors-limites et les hautes herbes qui poussent derrière ne sont pas bien loin du green défendu par un bunker sur la droite. En optant pour cette trajectoire, il faut s'attendre à en subir les conséquences. «Bien sûr, il y a de jeunes joueurs qui tentent le coup et qui s'en sortent bien, mais ce n'est pas du tout la stratégie que je recommanderais», dit Cédric en riant.

Mais même en adoptant une approche conservatrice, donc en n'envoyant pas sa balle directement sur le green par excès de confiance ou par goût du risque, il faut rester sur ses gardes. La zone d'atterrissage est étroite et descend de manière abrupte après le coude en direction d'un autre hors-limites. «En fait, il vaut mieux laisser son driver dans son sac! Si l'on veut s'assurer un stance à peu près droit pour le deuxième coup, il vaut mieux opter pour un club qui nous permettra d'atteindre le fairway en toute sécurité et avec une longueur raisonnable.»

Car il faudra aussi éviter de jouer trop court ici. Il y a un petit groupe d'arbres sur le bord droit du trou, juste dans le virage. Si l'on frappe trop court au départ, on n'aura pas une vue dégagée sur le green, même depuis une bonne position sur le fairway. Frapper un coup direct d'ici serait une prise de risque à l'aveugle. «Donc ce qu'il faut faire, c'est s'avancer avec un coup court pour ne pas jouer au-delà du hors-limites, tout en s'assurant une bonne vue sur le drapeau.»

À force de regarder les options qui s'offrent à nous depuis le tee, on se sent donc un peu comme un héros de l'Antiquité. Pas dans le meilleur sens du terme. Et pour cause, c'est un véritable dilemme entre Charybde et Scylla. Entre le rough, le hors-limites, la pente et l'inclinaison, il y a de quoi avoir des palpitations.

«Le placement du coup de départ est la clé du succès», estime Cédric. Assorti bien évidemment d'une juste évaluation de ses propres capacités. «Il faut réussir à se sortir avec assurance et intelligence des positions en pente dans lesquelles beaucoup se retrouvent ici sans avoir fait grand-chose de travers. Souvent, il n'est tout simplement pas judicieux de chercher à atteindre le green avec le deuxième coup. Le risque est beaucoup trop grand.»

«On n'est pas obligé de tout le temps jouer le par. Parfois, il faut savoir se contenter d'un bogey!» Dit-il, avant de placer son deuxième coup vers l'avant en guise de démonstration, de se retrouver tout près du drapeau après un pitch propre et de rentrer le par peu après. «Parfois, un putt aussi, ça peut suffire!»

SI VOUS VOUS RETROUVEZ EN PENTE



Sur nos parcours, on se retrouve souvent en pente. Lorsque la balle est plus haute que le joueur, il y a quelques règles à suivre pour éviter les grattes voire les crochets vers la gauche.

Se tenir droit

Acceptez le fait d'être en pente. Tenez-vous un peu plus droit devant la balle. Pendant le swing, l'inclinaison peut avoir une influence sur l'équilibre. Assurez-vous de rester bien stable et de ne pas laisser votre poids partir vers l'avant. Ne mettez pas votre poids sur vos orteils. Plutôt sur vos talons.

Tenir le club plus bas

Prenez un club plus long et tenez-le un peu plus bas que d'habitude.

Viser à droite

En raison de l'angle d'attaque de la tête du club, la balle aura tendance à aller vers la gauche. Visez donc légèrement à droite de la trajectoire envisagée.

Coups d'essai

Faites des coups d'essai! Ne jouez votre coup que lorsque vous vous sentez à l'aise avec votre club, votre stance et votre position d'attaque. Vous ne réussirez votre coup que si vous vous sentez parfaitement à l'aise.

Engagement

Laissez-vous porter par votre coup, ayez confiance!

GOLFPARC SIGNAL DE BOUGY, 9^E TROU



Avis aux longs frappeurs! Attaquer le green depuis le départ est une option périlleuse. Il faudra frapper au moins 250 m au drive. Le green caché est bien défendu par un bunker.

«Hic sunt dracones», écrivaient les anciens dans les coins de leurs cartes géographiques. Ce proverbe latin mettait en garde contre les dangers des régions encore inexplorées. **Évitez ces zones à tout prix sur ce trou!**

Un coup de départ bien placé sur le fairway est la condition sine qua non pour pouvoir attaquer le green avec le deuxième coup. Prenez un club qui vous permettra de passer par-dessus le groupe d'arbres. Si vous êtes trop court, optez pour une stratégie à trois coups. **Il n'y a pas à rougir d'un bogey sur ce trou!**

Si vous vous retrouvez en pente, suivez les conseils de Cédric à la page 29. Il est peu probable que vous réussissiez à atteindre le green d'ici. **Ne prenez pas de risques que vous pourriez rapidement regretter.**

9

Par 4

Index 5

○ 308

● 298

● 265

● 258



EL GOUNA

La destination de golf au bord de la mer Rouge

golf and travel

Bld Georges-Favon 3 – 1204 Genève
info@golfandtravel.ch | 021 601 21 80
www.golfandtravel.ch

Ce coin de paradis au bord de la mer Rouge est également appelé la «Venise égyptienne» en raison de son paysage lagunaire unique. Située à seulement 25 kilomètres au nord d'Hurghada, El Gouna est devenue en trois décennies, un lieu magnifique offrant tout le confort imaginable pour vos vacances. Les 18 hôtels incluant des complexes hôteliers cinq étoiles, des boutique-hôtels et des options pour les familles, offrent un large choix pour tous les budgets et toutes les envies. Des normes internationales

élevées en matière de qualité et d'environnement, divers SPA, plus de 100 restaurants et bars feront de votre séjour une expérience inoubliable. Outre les sports nautiques tels que le kitesurf, la planche à voile, la plongée et la voile, le golf fait partie des points forts de la destination. Le El Gouna Golf Club et le nouveau Ancient Sands Golf, deux parcours différents mais tout aussi beaux, raviront tous les golfeurs, des novices aux plus expérimentés. Une destination de rêve pour échapper à l'hiver !

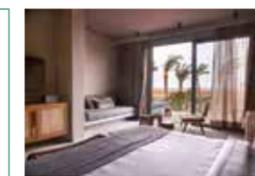


7 nuits dès CHF 1'845.-

Casa Cook *****

Escapade de luxe – 100 chambres et villas, piscine, plage, spa et une belle offre culinaire. L'hôtel cinq étoiles Casa Cook El Gouna pour adultes, allie un habitat luxueux à l'ambiance bohème chic et proche de la nature, offrant à ses hôtes une oasis de calme et de repos. Situé directement sur la plage avec une vue imprenable sur les eaux turquoise de la mer rouge, le Casa Cook allie un luxe discret pour un séjour confortable et intimiste sans fausse note.

INFORMATIONS + RÉSERVATION



5 green fees, transferts aéroport/golf.
Prix par personne en chambre double.

Exemple de prix:
7 nuits en chambre standard, petit-déjeuner, de/à Genève ou Bâle avec easyJet, séjour 4.1–3.3.24,



7 nuits dès CHF 1'490.-

Steigenberger Golf Resort *****

Le Steigenberger Golf Resort d'El Gouna, situé sur sa propre presqu'île au calme, dégage une atmosphère orientale directement sur la mer Rouge et offre aux clients une exclusivité absolue. L'hôtel, très apprécié des golfeurs, a été entièrement rénové et à rouvert en mars 2023, avec des installations et des chambres modernes. Sa proximité quasi immédiate avec le terrain de golf d'El Gouna, vous offre la possibilité de jouer votre meilleur jeu après une brève traversée en bateau.

INFORMATIONS + RÉSERVATION



22.12.23, 5 green fees, transferts aéroport/golf.
Prix par personne en chambre double.

Exemple de prix:
7 nuits en chambre supérieure, petit-déjeuner, de/à Genève ou Bâle avec easyJet, séjour 25.11–

Les secrets d'un sac de golf

Des tees, des cartes de score, une barre de céréales entamée, une balle fétiche égarée depuis des lustres et des tonnes de crayons: un sac de golf peut aussi bien tenir du coffre au trésor que de la poubelle. Nous en avons tous au moins un. Comment pourrions-nous nous en passer? Ce serait comme voyager sans valise! Et pourtant, nous sommes loin de connaître tous ses compartiments et toutes ses fonctions. C'est pourquoi nous vous dévoilons ici les «secrets» d'un sac de golf.

Texte **Stephan Schöttl**

Bois, fer ou wedge – les golfeur·euse·s peuvent emporter au maximum 14 clubs sur le parcours. Mais à quoi sert le grand compartiment au juste? C'est pour le parapluie? Non, c'est ici que se loge l'outil le plus important du golfeur, à savoir le putter. Environ 40 % des coups sont réalisés avec le putter, ce qui en fait le club le plus utilisé dans un sac de golf.

On dirait l'étiquette en cuir à l'arrière d'un jean. Et cela sert un peu à la même chose. Tandis que sur un jean, ce genre de détail permet d'accueillir la ceinture qui l'empêchera de glisser, ce passant, quant à lui, permet de fixer le sac à un chariot.

L'endroit le plus accessible du sac. Ce compartiment permet de ranger tout ce qui doit être rapidement à portée de main. Clés de voiture, portemonnaie, serviette, pansements pour ampoules – ou même flasque à birdie. Cette dernière étant un incontournable. Car comme le dit l'adage, toutes les occasions sont bonnes pour faire la fête.

Le plus «cool» de tous les compartiments. Son nom en dit long. Le compartiment isotherme, dit «cooler», accueille tout ce qui doit rester au frais. Comme une petite boisson, un fruit ou un en-cas par exemple. Sur notre sac de démonstration, le Titleist Cart 14 StaDry, tous les zips sont d'ailleurs scellés et étanches.

Le coffre au trésor d'un sac de golf. C'est ici que se rangent les balles. Celles que l'on joue en tournoi. Mais aussi celles que l'on trouve sur le parcours. Que ce soit au beau milieu du gros rough ou dans un obstacle d'eau. Des jaunes, des blanches, des roses. Sans doute aussi le compartiment le plus précieux d'un sac.



Dans l'esprit de son inventeur, cet anneau était destiné au parapluie. Il se glisse par le haut et est maintenu par une petite boucle au pied du sac. Mais ce genre d'anneau est souvent utilisé à d'autres fins et convient par exemple très bien en guise de porte-serviette.

Un patch velcro dans le jargon, mais ce n'est rien de plus qu'un morceau de scratch sur le sac. Il permet de fixer le gant au sac en toute simplicité. Par exemple, au moment de passer du fairway au putting sur le green. Ainsi, il est de nouveau très rapidement à portée de main ensuite.

Le compartiment le plus spacieux d'un sac et peut-être aussi celui dans lequel les plus grosses surprises nous attendent quand on fait le tri – du bonnet préféré au coupe-vent imperméable, en passant par la banane glissée un jour en guise de ration de secours et qui a fini par pourrir au fond du sac.

Une poche rembourrée pour les objets de valeur – un smartphone ou d'autres objets fragiles. Mais on le sait par expérience, ce sont surtout des tees et des marques balles épars qui s'y accumulent au fil de la saison.



Pour participer, scannez le QR code!

À GAGNER:

1 x sac de golf trépied
Migros GolfCard Titleist 4 StaDry



Rüdiger Böhm

Expert en motivation et changement,
conférencier, entraîneur, coach
ruedigerboehm.ch

POSITIONS DIFFICILES

Texte **Rüdiger Böhm**

Mes amis, que le temps passe vite! Nous venons à peine de finir de suivre les femmes au VP Bank Swiss Ladies Open au Golfparc Holzhäusern que la saison de golf 2023 est déjà terminée. Ce fut un mois d'octobre exceptionnel, avec beaucoup de soleil et des températures agréables. Le gazon a bien poussé et, de partout, les greenkeepers ont encore eu fort à faire afin de nous offrir des conditions parfaites pour terminer la saison.

Je ne sais pas pour vous, mais pour ma part, même quand les conditions sont excellentes et que les greenkeepers ont fait un travail impeccable, je ne peux pas dire que toutes mes balles atterrissent toujours exactement là où je le souhaiterais. Supposons qu'il en aille de même pour la plupart d'entre vous. Le fait est que, d'après mon expérience, il y a de nombreuses manières différentes de gérer les choses sur le parcours. Je vous propose donc de revenir un peu sur votre saison de golf. Comment avez-vous géré les moments où votre balle n'a pas atterri sur le fairway ou sur le green pendant cette année?

Ou, en d'autres termes: en général, comment gérez-vous la situation quand les conditions ne sont pas optimales et que vous devez jouer votre balle dans une position difficile? Que faites-vous quand votre balle est sur le côté de la pente? Quand vous vous retrouvez tout à coup au-dessus ou en dessous de la balle pour votre swing? Que faites-vous quand votre balle s'arrête dans un petit renforcement entre deux touffes d'herbe? Avez-vous un plan dans ces cas-là?

Comme toujours pour ce genre de questions, j'aime bien jeter un coup d'œil du côté des meilleurs des meilleurs. Comment font-ils, eux? Après tout, eux aussi sont régulièrement amenés à jouer la balle dans des positions difficiles, car même les meilleurs joueurs ne touchent pas toujours le fairway. Le pourcentage actuel de fairways touchés des 80 meilleurs joueurs du PGA Tour oscille entre 60 et 70 %. La moyenne de tous les joueurs du PGA Tour n'est même que de 58 %. Autrement dit, même chez les superstars du golf, trois voire même quatre coups sur dix n'atterrissent pas sur le fairway. Alors comment se fait-il que ces mecs réussissent quand même à s'en sortir avec de si bons scores? Il semblerait que ce genre de situation ne les perturbe aucunement.

Et nous... Eh bien, pour commencer, ce que nous voulons pour la plupart, c'est que chacun de nos coups atterrisse sur le fairway, et au milieu de préférence! Rien que ça, c'est déjà assez présomptueux de mon point de vue et c'est loin de nous simplifier les choses quand on se retrouve dans des positions difficiles. Résultat, en général, il suffit que notre balle atterrisse à côté du fairway pour que l'on tire déjà un trait sur le trou en question. Car contrairement aux meilleurs des meilleurs, on n'a généralement aucune idée de ce qu'il faudrait faire ensuite pour s'en sortir. Les pros, en revanche, ont toujours une stratégie. Ils débordent de confiance en eux et savent qu'ils seront en mesure de renvoyer n'importe quelle balle sur le fairway ou, mieux encore, de la jouer directement sur le green.

Ce qui m'amène à me poser la question suivante: et NOUS, que pouvons-nous faire? Comment faire pour que NOUS aussi, nous accédions à cette certitude viscérale si profondément ancrée? Car en définitive, être capable de jouer la balle avec assurance dans les situations les plus diverses semble être un facteur de réussite important.

De mon point de vue, cela requiert différentes qualités. Sur le plan mental, il est essentiel d'avoir la conviction profonde que l'on est capable de jouer parfaitement la balle, même dans une position difficile. Si on hésite, si on se sabote soi-même et si on ne joue pas la balle avec l'engagement nécessaire, on le paie généralement par un score plus élevé.

Pour développer cette confiance en soi, il est très utile de connaître l'influence d'une position inclinée sur la trajectoire de son swing et donc sur celle de la balle. Ce qui aide aussi, c'est de connaître les sensations que l'on ressent quand le club est ralenti à l'extrême par des hautes herbes. En revanche, si l'on ne s'est jamais entraîné en ce sens, que l'on n'a jamais senti ce genre de choses et que l'on ne connaît pas du tout l'influence du stance sur le swing et donc sur la trajectoire de la balle, il sera très difficile d'exécuter un swing avec la conviction nécessaire sur le parcours.

Toute votre force mentale, votre stabilité et votre sérénité ne vous serviront pas à grand-chose si vous ne savez pas ce que l'on ressent concrètement sur ce genre de coups... Votre professeur de golf pourra bien vous expliquer x fois où la balle risque d'aller si vous devez la jouer depuis une position inclinée, cela ne changera rien. Malheureusement, une explication seule ne vous sera pas d'une grande aide. En effet, pour être confiant et pour réaliser un swing avec conviction au moment décisif, votre corps a besoin de bien connaître cette sensation. Ce n'est qu'ainsi que vous réussirez à jouer la balle sur le green ou à la renvoyer sur le fairway.

J'ai trouvé! La solution est toute simple: il suffit de toujours rester sur le fairway et de toujours toucher le green. NON... Nous ne sommes que des humains et, comme nous l'avons déjà dit, même les «dieux du golf» n'y parviennent pas. Même si tous les greenkeepers du monde font toujours tout pour nous offrir des conditions parfaites. De temps à autre, vous n'aurez pas d'autre choix que de jouer une balle dans une position difficile.

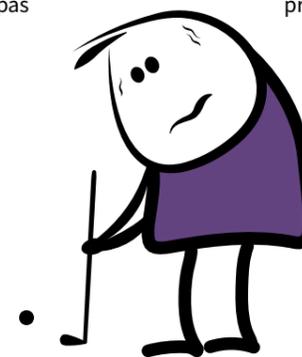
D'où mon conseil: entraînez-vous à gérer ce genre de situations. Faites l'expérience de positions de balle difficiles sur le practice ou sur le green d'approche. Sur la plupart des

terrains de golf, il y a un bunker à partir duquel il est possible de jouer des balles sur le practice. Autour du bunker, il y a généralement la possibilité de s'entraîner à d'autres coups difficiles.

Choisissez une situation ou une pente particulière, prenez un panier de balles et jouez-en simplement quelques-unes depuis cette position avec votre swing habituel. Observez si et comment vous frappez la balle en faisant tout exactement comme sur le fairway. Où va la balle? Y a-t-il une tendance qui se dessine? Adaptez ensuite votre stance et votre swing de manière à ce que la balle atteigne la cible souhaitée. Testez différents clubs. C'est la meilleure manière de savoir comment remettre la balle en jeu le plus facilement possible. Voyez ce qui se passe quand vous effectuez un swing complet et vérifiez s'il n'est pas préférable de vous contenter d'un demi-swing. En bref, expérimentez avec les quatre composantes que sont le choix du club, la vitesse du swing, la position de la balle et la direction, et ressentez comment la balle réagit. En répétant cet exercice avec différentes positions de balle, vous acquerez une précieuse expérience qui vous permettra plus tard sur le parcours de faire appel à la confiance que vous aurez acquise. Prenez un petit carnet avec vous et notez vos observations dans chaque situation. Au début, on oublie rapidement les différentes stratégies à adopter en fonction de la position de la balle. Et si vous ne parvenez pas à vous en sortir seul, faites appel à un pro.

La période actuelle est d'ailleurs idéale pour vous lancer là-dedans, car si vous profitez pleinement des mois d'hiver et que vous ne vous contentez pas de frapper les balles comme un robot sur le practice, au printemps prochain, vous ne toucherez certes peut-être pas le fairway plus souvent, mais l'expérience acquise vous permettra de réagir avec beaucoup plus de calme et de succès si, «pour une fois», votre balle n'est pas aussi bien placée.

Alors, jetez un œil sur votre parcours de prédilection. Vous trouverez certainement un endroit idéal pour vous entraîner et ensuite, vous n'aurez plus qu'à vous lancer. Vous verrez, c'est vraiment sympa. Vous apprendrez plein de nouvelles choses et votre jeu s'améliorera! Cela vous procurera des sensations agréables et vous permettra de vous engager pleinement sur le fairway lors de votre prochain coup dans une position difficile!





SWICA

LE GOLF: SAIN POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

Rien de mieux pour se détendre et se changer les idées que de pratiquer une activité sportive dans la nature. Jouer au golf ne renforce pas uniquement les muscles, mais aussi le mental, sans oublier le système immunitaire, pour lequel ce sport complet est bénéfique. Une alimentation saine et des exercices d'échauffement adaptés vous permettront d'entamer la saison d'automne avec entrain.



Le golf est assurément plus qu'un simple passe-temps. Un parcours de 18 trous équivaut en moyenne à 10 kilomètres de marche et à 100 à 200 swings, ce qui fait brûler entre 1 000 et 1 500 calories. Face à une telle dépense d'énergie, il est particulièrement important de manger équilibré.

UNE DIÉTÉTIQUE ADAPTÉE POUR MIEUX PERFORMER SUR LE GREEN

Performances et concentration exigent l'apport de bons nutriments. Il convient de manger deux à trois heures avant de jouer. Pour avoir de l'énergie pendant toute la durée d'une partie de golf, il faut consommer des glucides complexes comme des produits aux céréales complètes, des légumineuses ou des noix. Le corps ayant besoin de temps pour les digérer, ils ne passent que lentement dans le sang et fournissent ainsi de l'énergie de manière plus durable.



Le conseil santé SWICA vous fournira d'autres astuces pour la pratique du golf.

Pour accompagner les aliments riches en glucides, optez pour les protéines. Elles assurent la régénération des muscles et aident à reconstruire et à réparer les tissus musculaires endommagés. Les œufs et les produits laitiers sont de bonnes sources de protéines – la viande maigre, la volaille et le poisson également en prévision de compétitions l'après-midi.

Une fois sur le green, on optera pour des glucides simples, sous la forme de fruits ou de jus de fruits. Le fructose qu'ils contiennent passe rapidement dans le sang et délivre ainsi rapidement de l'énergie. Les en-cas riches en glucides comme les barres de muesli et les mélanges de noix peuvent eux aussi apporter suffisamment d'énergie.

L'ÉCHAUFFEMENT DOIT DEVENIR UNE HABITUDE

L'échauffement, c'est le b.a.-ba de toute discipline sportive. Un swing de golf ne mobilise pas moins de 120 muscles: une bonne raison de prendre le temps de s'échauffer correctement. Cela réduit le risque de blessure et favorise la mobilité. Si vous manquez de temps, quelques exercices d'étiement et de rotation dynamiques vous aideront à préparer votre corps aux efforts qui l'attendent. Les exercices de respiration et de visualisation vous permettront quant à eux de vous concentrer sur l'instant présent et de vous focaliser sur le jeu.

JOUER AU GOLF, C'EST TOUT BÉNÉFICE

Le golf, c'est bon pour la santé. SWICA participe donc chaque année à hauteur de 95 % aux coûts de votre Migros GolfCard.



JUNIOR GOLF CAMPS ET JUNIOR MAJOR

PROGRESSER ENSEMBLE DANS LA JOIE ET LA BONNE HUMEUR

Texte Mark Horyna



sation et du déroulement des activités. «Ce camp, c'est un peu mon bébé», dit en riant la mère de deux garçons, qui ont eux-mêmes participé plusieurs fois au camp des années auparavant. Tout est donc mûrement réfléchi.

Les enfants sont divisés en deux groupes: débutants et avancés. D'un côté, les parfaits débutants sont accompagnés par les pros qualifiés du Golfparc Oberkirch pour leurs premières tentatives de swing, et de l'autre, les jeunes plus expérimentés peuvent peaufiner leur technique et tenter d'améliorer leur handicap lors des trois manches du tournoi. Le golf est à l'honneur pendant toute la semaine.

«Beaucoup de jeunes ont de grandes ambitions en arrivant ici. Ils veulent profiter du camp pour s'améliorer sur le plan sportif. Ils ont des modèles, comme la golfeuse pro Elena Moosmann ou les frère et sœur Beeli. Ces athlètes de haut niveau ont eux et elles aussi participé à notre camp de golf. D'autres sont plus axés sur le côté plaisir, ils veulent découvrir le golf et s'y essayer.» Le camp offre des conditions idéales pour les deux groupes. En effet, le programme, qui est sans cesse remis à jour par les responsables de Migros Golf SA à la lumière des dernières connaissances en la matière, offre aux enfants et aux jeunes une opportunité d'apprentissage parfaitement adaptée à leurs besoins spécifiques. Les aspects les plus divers du jeu sont enseignés de manière très ludique, en fonction de l'âge, notamment pour les débutants. Il est essentiel que l'entraînement reste un plaisir et donne envie de poursuivre dans cette voie. Ceux qui ont déjà leur autorisation de parcours ou un HCP et qui souhaitent progresser sur le plan sportif peuvent travailler en profondeur avec les entraîneurs sur les différents aspects du jeu. Sur le practice, les swings sont analysés de bout en bout à l'aide de la vidéo et du Trackman, l'entraînement au jeu court se fait sur le terrain d'entraînement et sur

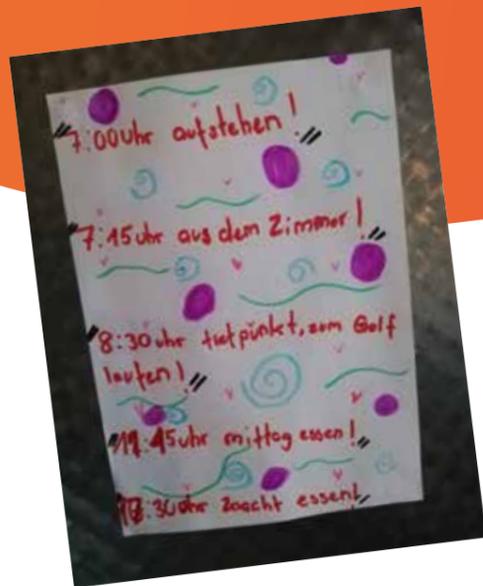


Il y avait une dame âgée que j'avais eu l'occasion d'interviewer un jour. À la vue d'un groupe d'adolescents qui s'essayaient tant bien que mal au practice en gloussant, elle m'avait dit que le plus beau son qui existait au monde était le rire des jeunes gens. Elle disait qu'il y avait bien assez de morosité et de malheur comme cela dans le monde. Et elle n'avait pas tort.

Néanmoins, les enfants qui rient ne sont pas toujours les bienvenus sur les terrains de golf. Et c'est bien dommage, car ils représentent l'avenir de notre sport!

Pour Migros Golf, «Le golf pour tous», cela inclut aussi les plus petits. C'est ainsi que, depuis 2011, le Migros GolfCard Junior Golf Camp se tient chaque année sur trois semaines, durant les vacances d'été, au Golfparc Oberkirch. Chaque semaine, 32 enfants et adolescents âgés de 7 à 17 ans ont l'occasion de s'immerger entièrement dans le monde du golf pendant cinq jours. Les enfants séjournent ensemble à l'hôtel, ils se rendent ensemble sur le parcours les matins, ils s'entraînent ensemble et, quand ils ne jouent pas au golf, ils sont toujours en groupe. Nul besoin de préciser que les dates des différentes sessions sont toujours complètes.

«Depuis le début, les camps ont énormément de succès», explique Madlaina Bänziger, «il y a une liste d'attente qui est toujours ouverte». Depuis le tout premier camp, il y a maintenant 12 ans, elle a toujours été en charge de l'organi-



promotion du golf», souligne Susanne Marty, responsable de Migros GolfCard.

Les dates pour l'année 2024 sont déjà fixées. Du 08/07 au 12/07, du 15/07 au 19/07 et du 22/07 au 26/07. En 2024, les enfants auront à nouveau l'occasion de venir jouer, s'entraîner et rire ensemble à Oberkirch.

En 2023, une semaine de camp de golf coûtait seulement 700 francs. Le prix comprend les nuitées avec petit-déjeuner et dîner inclus à l'hôtel Hirschen à Oberkirch. Les déjeuners au restaurant OASE du Golfparc, les cours de golf, ainsi que le programme de loisirs et de divertissement, sont également inclus. Les inscriptions pour 2024 seront ouvertes à partir de la mi-janvier. Il faudra être rapide, car comme l'a dit Madlaina Bänziger, «les camps ont énormément de succès».

le parcours de pitch and putt pour la mise en pratique. Il y a des badges à obtenir pour les golfeur-euse-s débutant-e-s, ainsi que des modules sur la stratégie de jeu, la gestion de parcours et la tactique. Et pour ceux qui voudraient s'essayer à quelque chose de totalement nouveau, il est également possible de mettre son adresse à l'épreuve en jouant au footgolf. Aucun risque de s'ennuyer!

Mais il n'y a pas que l'aspect sportif qui compte, puisque c'est aussi l'occasion pour les jeunes de nouer des amitiés qui perdureront après la fin du camp. Il n'y a rien de tel que de jouer et d'apprendre ensemble pour se lier rapidement d'amitié. Malgré la compétition sportive, l'aspect communautaire occupe une place très importante dans le camp. «C'est aussi pour cette raison que nous sommes heureux de subventionner cet événement à hauteur de 400 francs par enfant dans le cadre de notre programme de



MIGROS JUNIOR MAJOR

UN IMMENSE SUCCÈS POUR LES ENFANTS DE WALDKIRCH

De jeunes golfeur-euse-s de 12 clubs différents se sont retrouvés au Golfparc Waldkirch pour le Migros Junior Major, un tournoi qui se tient depuis maintenant dix ans. Le total des prix en jeu était considérable: 20'000 francs pour les sections junior.

Des équipes de six – avec au moins deux golfeuses chacune – venues de Waldkirch, Wylihof, Gruyère, Ennetsee, Rastenmoos, Berne, Lipperswil, Sierre, Lucerne, Sempach, Rheinblick et Lägern se sont affrontées dans deux formats de match-play.

En match-play, l'équipe de Waldkirch s'est imposée devant Wylihof et Gruyère, tandis qu'en greensome, celle d'Ennetsee s'est imposée devant Waldkirch et Gruyère.

Cette compétition très prisée se disputera à nouveau en 2024 au Golfparc Waldkirch. Les clubs de golf intéressés sont invités à bloquer le week-end des 24 et 25 août 2024.



Sécurité pour votre domicile

Systeme anti-effraction SecuriSafe Easy

Securiton SA, Systèmes d'alarme et de sécurité
www.securiton.ch, info@securiton.ch
Alpenstrasse 20, 3052 Zollikofen

Une entreprise du Groupe Securitas Suisse

MIGROS GOLF NEWS

Texte Stephan Schöttl



S'ENTRAÎNER AVEC LE TRACKMAN

L'époque où les golfeur-euse-s frappaient la balle sans cible et avec une certaine monotonie sur le practice est révolue. Merci la technologie. L'histoire de Trackman débute en 2003 avec une unique question: «Est-il possible de mesurer le vol d'une balle de golf?». Des recherches ont été menées à ce sujet, des tests ont été effectués et la technologie n'a cessé de se perfectionner depuis. Aujourd'hui, l'entreprise est leader du secteur. Dans tous les Golfparcs Migros, les golfeur-euse-s profitent désormais de la toute dernière technologie avec le Trackman 4 Pro. Cet appareil d'entraînement et d'analyse est utilisé pour les leçons de golf à l'extérieur comme à l'intérieur et les professionnels du Tour s'en servent eux aussi. Il s'agit du premier système à double radar qui suit le vol de la balle et la tête du club. En association avec des enregistrements vidéo, l'appareil fournit une précision extrême – et une grande quantité de données. Comme le swing, le mouvement du club ou les caractéristiques de décollage par exemple. Du putt jusqu'au drive de 400 mètres. Les Golfparcs Holzhäusern et Moossee sont quant à eux déjà équipés du Trackman Range, avec des programmes virtuels de golf, d'entraînement et de jeu, que tous-tes les golfeur-euse-s peuvent utiliser de manière autonome. Sur les autres sites, le système Toptracer est encore en place et sera progressivement remplacé d'ici 2026. Petite info: certains Golfparcs proposent des challenges Trackman ou Toptracer pendant l'hiver. Des compétitions conviviales où l'on peut se mesurer les uns aux autres en toute simplicité. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans les différents Golfparcs.

UN PLAN DIRECTEUR POUR LES BUNKERS

Le Golfparc Otelfingen a ouvert ses portes en 2001, avant d'être agrandi en 2009. Aujourd'hui, les bunkers du parcours 18 trous commencent à accuser le poids des ans. Les conditions nécessaires au jeu ne peuvent plus être remplies que dans une certaine mesure. En tout état de cause, il est essentiel de maintenir un haut niveau de qualité. C'est pourquoi il existe à Otelfingen un plan directeur pour les obstacles de sable. Un drone a été utilisé pour obtenir une vue d'ensemble des 18 trous et différentes solutions ont été envisagées, dans le respect des directives et normes applicables en matière de construction et d'entretien des bunkers. La priorité lors de l'élaboration du concept a été donnée à l'aspect technique des obstacles sur le plan du jeu. Le plan directeur prévoit également un réaménagement des surfaces de bunkers existantes, dont certaines seront réduites ou déplacées. Les modifications apportées ne doivent pas altérer le design conçu par le célèbre architecte de golf Kurt Rossknecht. Le permis de construire a été accepté. La première phase des travaux sera consacrée aux trous 16, 17 et 18, et la deuxième aux trous 8, 10, 14 et 15. Si les conditions météorologiques le permettent, la rénovation devrait être réalisée d'ici avril 2024.



LE MIGROS GOLFCARD TROPHY A FAIT DES HEUREUX

Le très populaire Migros GolfCard Trophy by Engadine Golf Club s'est déroulé cette année sur 28 magnifiques terrains de golf en Suisse. Le coup d'envoi a été donné en mars au Golf Club Lugano et la finale s'est déroulée fin septembre au Golf Küssnacht, par une magnifique journée d'automne sous un soleil radieux. Les tournois étaient ouverts aux golfeur-euse-s de tous les clubs, à l'exception de la finale, pour laquelle les meilleur-e-s joueur-euse-s de Migros GolfCard de chaque lieu de tournoi se sont qualifié-e-s. Pour la première fois cette année, trois tournois ont également été joués en scramble à deux. Sur chaque site, la meilleure équipe s'est également assurée une place pour la finale. Mais à la fin, tout le monde était «gagnant», quel qu'ait été le score obtenu. En effet, à chaque tournoi, les participant-e-s ont pu profiter de cadeaux de bienvenue et d'un cocktail dinatoire. Par ailleurs, toutes les compétitions ont été accompagnées d'un tirage au sort avec à la clé un week-end pour deux personnes dans un hôtel partenaire de l'Engadine Golf Club, petit-déjeuner et greenfee inclus. Voilà qui a fait des heureux sur l'ensemble des parcours.



DES CADEAUX À GAGNER AVEC LE CALENDRIER DE L'AVENT MIGROS GOLF



Noël, c'est dans combien de temps, déjà? L'histoire du calendrier de l'Avent remonte au milieu du 19^{ème} siècle. Selon les traditions, certains dessinaient 24 traits sur le mur et chaque jour, les enfants avaient le droit d'en effacer un. D'autres accrochaient 24 images avec des représentations chrétiennes. Les formes ont changé au fil des ans, et le contenu derrière chaque fenêtre va aujourd'hui du chocolat aux produits de soins corporels, en passant par de la bière, des jouets ou encore des biscuits pour chiens. Mais la tradition est restée. À l'approche de Noël, on ne saurait se passer d'un calendrier de l'Avent, y compris sur le site Internet de Migros Golf. De superbes prix sont en jeu, notamment grâce à de généreux partenaires. Des accessoires de golf pratiques aux bons de greenfee, des événements FunGolf aux outils d'entraînement, en passant par des œuvres d'art ou même une voiturette de golf, il y en a pour tous les goûts. N'hésitez donc pas à venir quotidiennement sur le site pour ouvrir la fenêtre du jour afin de participer.

100 SAPINS POUR UNE AMBIANCE DE NOËL

Au Golfparc Waldkirch, le restaurant THE GREEN se transforme à nouveau pour accueillir sa traditionnelle forêt de Noël jusqu'au 26 décembre. Des centaines de sapins forment un superbe décor de fêtes pour un merveilleux repas entre ami-e-s, partenaires commerciaux-ales ou en famille. L'espace lounge de la terrasse invite à la détente avec ses fourrures et ses couvertures douillettes bien chaudes. Le combo parfait pour échapper pendant quelques heures au stress de la vie quotidienne et se mettre dans l'ambiance de Noël. Il est à noter que les guirlandes lumineuses sont alimentées par leur propre installation photovoltaïque. En novembre, le restaurant est fermé le lundi et ouvert le mardi et le mercredi à partir de 17 heures. Puis, en décembre, THE GREEN sera ouvert tous les jours à partir de 11 heures, sauf le 24 décembre, et proposera des plats chauds à partir de midi. Réservation recommandée.



LES GREENS DU GOLFPARC MOOSSEE SONT EN BONNE SANTÉ

Vitesse, fermeté, tenue de balle: c'est essentiellement autour des greens que tournent les attentes des golfeurs. Il est vrai que tout ou presque dépend de la qualité de la zone de jeu tondue à ras autour du trou. Au Golfparc Moossee, l'état des greens a été analysé en collaboration avec la société Troon. Résultat? Tout va bien! Un trou de 20 centimètres de profondeur a été creusé dans les greens et les couches supérieures ont été minutieusement étudiées. Toutes les valeurs des échantillons se situaient dans la plage saine. Voilà qui témoigne du travail des greenkeepers, qui fauchent, aèrent, scarifient et tassent. Rien de pire en effet que les maladies du gazon sur cette zone sensible d'un terrain de golf. Les greenkeepers vont donc continuer à l'avenir de sabler généreusement les greens du Golfparc Moossee afin de préserver la santé des sols, ainsi que des surfaces de jeu, et de permettre aux golfeur-euse-s de réaliser des puttings de première qualité. Il est à noter que l'ensemble des Golfparcs Migros collaborent avec Troon afin que les golfeur-euse-s puissent jouer sur les meilleurs greens qui soient.

UNE CLÔTURE ÉLECTRIQUE CONTRE LES SANGLIERS AU SIGNAL DE BOUGY

Il y en a de plus en plus: dans de nombreuses régions, les sangliers sont devenus un véritable fléau. Avec l'augmentation de leur population, les dégâts dans les champs, sur les terrains de sport et les parcours de golf se multiplient d'autant. Le Golfparc Signal de Bougy en a également fait les frais. Les problèmes avec les sangliers ont commencé l'hiver dernier. Plus de 20 incursions ont été recensées depuis à différents endroits par Didier Allaz, directeur du Golfparc, et Olivier Baillard, greenkeeper en chef. En quête de vers et de larves dont ils peuvent se nourrir, les suidés ont causé des dégâts considérables sur les fairways. Les explications de Didier Allaz: «Les sangliers ne s'attaquent pas aux greens, qui sont composés de beaucoup de sable et où ils ne trouvent rien à manger.» La réparation des dégâts demande énormément de travail. Et c'est assez démoralisant quand les sangliers reviennent dès le lendemain pour sévir à nouveau. Plusieurs dizaines de milliers de francs ont été dépensés pour les réparations et les golfeur-euse-s ont subi d'importants désagréments. Mais le Golfparc Signal de Bougy a trouvé la parade en collaborant avec des chasseurs et des gardes-chasse. Par ailleurs, une «barrière» a été installée sur une partie du terrain de golf pour le protéger: il s'agit d'une clôture électrique de près de quatre kilomètres de long.



5'000 SPECTATEUR·RICE·S AU VP BANK SWISS LADIES OPEN

Le VP Bank Swiss Ladies Open au Golfparc Holzhäusern et Alexandra Försterling, 23 ans – une association qui semble frôler la perfection. Après avoir décroché la quatrième place lors de sa première participation au lac de Zoug en 2022, la Berlinoise a fait encore mieux cette année: Försterling a non seulement remporté son premier titre sur le Ladies European Tour (LET), mais aussi la vache en bois de 7,7 kg, ainsi que le chèque de la victoire d'un montant de 45'000 euros. Les responsables de Holzhäusern tirent un bilan extrêmement positif de ces journées de tournoi: tout a été parfait, de la météo à l'ambiance, en passant par le nombre de spectateur-riche-s. Peter Kaelin, directeur du Golfparc Migros, annonce un total de 5'000 visiteur-euse-s sur les trois jours de tournoi. Les regards sont déjà tournés vers l'avenir, et plus précisément vers la prochaine édition du tournoi pro: en 2024, le VP Bank Swiss Ladies Open se déroulera dès la fin du mois de juin. Les explications du chef de projet, Daniel Schaltegger: «Nous ne voulions pas que nos dates entrent en conflit avec un autre tournoi en automne, que ce soit l'Omega European Masters à Crans-Montana ou la Solheim Cup aux États-Unis. Voilà pourquoi nous avons opté pour le début de l'été.» Il se peut que le tournoi soit également certifié GEO d'ici là. Peter Kaelin déclare: «Nous sommes sur la bonne voie et nous obtiendrons très probablement le certificat pour l'année prochaine.»



SNOW GOLF À SAINT-MORITZ

LE PLAISIR DU GOLF À L'ÉTAT PUR SUR LE LAC DE SAINT-MORITZ

DU 7 AU 9 FÉVRIER 2024

Les Saint-Moritz Snow Golf Days by GENESIS font figure d'événement phare entre le premier et le deuxième week-end du White Turf. Ils figurent au programme des «Amusements on the Lake», organisés par l'office du tourisme de Saint-Moritz, Golf Engadin St. Moritz et House of Swiss Golf, en collaboration avec d'autres partenaires comme Migros Golf AG.

Un tournoi 9 trous se tiendra chacun des trois jours de l'événement. Les tournois sont ouverts aux golfeur-euse-s de toutes les catégories – de superbes prix les attendent. Par la suite, le terrain sera ouvert à tous-tes les amateur-riche-s de golf.

Inscription: www.snowgolfdays.ch

Il y aura de nouveau 50 départs à gagner avec Migros GolfCard. Rendez-vous prochainement dans notre newsletter pour plus d'informations.





SEAMASTER AQUA TERRA

RORY MCILROY'S CHOICE

Vainqueur de quatre tournois majeurs, Rory McIlroy connaît parfaitement la voie qui mène au sommet. Travailleur acharné et passionné, il s'est entièrement consacré à son sport, acquérant un niveau hors norme de puissance et de précision. Ce choix lui a permis de remporter de nombreux titres et de se hisser parmi les meilleurs golfeurs de l'Histoire, devenant ainsi une source d'inspiration pour les générations futures.

